

หนังสือสวดมนต์

วัดป่าทุ่งสงวนสุข

บ้านหนองสระพัง

ต.โพธิ์ชัย อ.วาปีปทุม

จ.มหาสารคาม



สารบัญ

ทำวัตรเช้า	๑
รัตตะนัตตะยัปปะณามะคาถา	๔
บทสวดปลงกรรมสังเวช	๕
ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะวิธี	๖
ถวายพรพระ	๘
มงคลจักรวาลใหญ่	๑๒
คำขอขมาพระรัตนตรัย	๑๓
ทำวัตรเย็น	๑๕
ชุมนุมเทวดา	๒๑
อาราธนาพระประริตร	๒๑
ต้นสวคมนต์	๒๒
สัจจะกิริยาคาถา	๒๓
มหาการุณิโกนาโถติยาทิกะถา	๒๓
เขมาเขมะสระระณะคะมะนะปะริทีปิกาถา	๒๔
ปัพพะโตปะมะคาถา	๒๔
อะริยะธะนะคาถา	๒๕
สัมพุทเธ	๒๖

นะโมการะอัญฐะคาถา	๒๘
มังคะละสูตรตั้ง	๒๘
ระตะนะสูตรตั้ง	๓๐
กะระณียะเมตตะสูตรตั้ง	๓๖
จันทระประริตตะคาถา	๓๗
โมระประริตตั้ง	๓๘
วัฏฏะกะประริตตั้ง	๓๙
อาภานาภียะประริตตั้ง	๓๙
อังกุลิมาละประริตตั้ง	๔๔
โพชฌังกะประริตตั้ง	๔๕
อะระยะประริตตั้ง	๔๖
เทวะตาอุยโยชะนะคาถา	๔๖
ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร	๔๗
อะนัตตะลักขณะสูตรตั้ง	๕๕
อาทิตตะปริยาเยสูตรตั้ง	๖๐
พระอภิธรรม ๗ คัมภีร์	๖๔
บั้งสุกุลตาย	๖๗
บั้งสุกุลเป็น	๖๗

ธัมมะนิยามะสูตรตั้ง	๖๘
ภัทเทกะรัตตะคาถา	๖๙
ธัมมะสังคินีมาติกา	๗๐
วิปัสสนาภูมิปาฐะ	๗๒
ปฏิจจะสมุปปาตะปาฐะ	๗๓
ชัยยะมงคลคาถา (ชัยน้อย)	๗๔
สีลุตเทสะปาฐะ	๗๗
ตายตะนะคาถา	๗๘
โอวาทะปาฏิโมกขาธิปาฐะ	๗๘
อนุโมทนาวิธี	๗๙
ท่ายสวดมนต์	๘๕
อะตีตะปัจจะเวกขณะวิธี	๘๖
อะภินหะปัจจะเวกขณะวิธี	๘๙
ทะวัตติงสาการะปาฐะ	๙๐
พระคาถาชินบัญชร	๙๒
คำแผ่เมตตา	๙๔
อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา	๙๕
เบ็ดเตล็ด	๙๖

ทำวัตรเช้า

นมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์
สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)

(ผู้เป็นหัวหน้ากล่าวแต่ผู้เดียว)

ยะมัมหะ โข มะยัง ภะคะวันตัง สะระณัง คตา, อุทิสสะ ปัพพะชิตา^๑ โย โน ภะคะวา
สัตถา, ยัสสะ จะ มะยัง ภะคะวะโต ฐัมมัง โรเจมะ อิมะหิ^๒ สักการะหิ ตัง ภะคะวันตัง
สะสัทธัมมัง สะสาวะกะ สังฆัง อะภิปูชะยาม.

ปุปพะภาคะนะมะการะ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุปพะ ภาคะนะมะการัง
กะโรมะ เส ฯ

(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ
(กล่าว ๓ จบ)

พุทธานิถุติง

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานิถุติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส ตะธาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ, วิชาจะระณะสัม
ปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา
เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวา, โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง
สะมาระกัง สะพริหัมะกัง, สัสสะมะณะพริหัมณิง ปะชัง สะเทวะ-
มะนุสสัง สะยัง อภิญญา สัจฉิกัตวา ปะเวเทสิ, โย ฐัมมัง เทเสสิ
อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง ปะริโยสานะกัลยาณัง, สาทถัง สะพยัญ-

๑. คฤหัสถ์พึงเว้นคำว่า อุทิสสะ ปัพพะชิตา .

๒. ถ้าเครื่องสักการะตั้งอยู่ในที่ไกล พึงเปลี่ยนเป็น เอเตหิ. ถ้าเครื่องสักการะอย่างเดียว

พึงเปลี่ยนเป็น อมินา สักการะเนห หรือ เอเตน สักการะเนห

ชนะทั้ง เกวละปะริปัญฌัง ปริสุทฐัง พริหมะจะริยัง ปะกาเสติ,
ตะมะหัง ณะกะวันตัง อะภิปุชะยามิ ตะมะหัง ณะกะวันตัง สิริสะ
นะมามิ.

(กราบ)

ธัมมาภิกุติง

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิกุติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สักขาโต ณะกะวะตา ธัมโม, สันติภูตฺติโก อะกาสิโก
เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ, ตะมะหัง
ธัมมัง อะภิปุชะยามิ ตะมะหัง ธัมมัง สิริสะ นะมามิ.

(กราบ)

สังฆาภิกุติง

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิกุติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สุปะฏิปันโน ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุกุปะฏิปันโน
ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ณะกะวะโต สาวะ-
กะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ
ปุริสะยุดานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ,

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชลิกะระณียโย, อะนุตตะรัง
ปญฺญุกเขตตัง โลกัสสะ, ตะมะหัง สัมมัง อะภิปุชยามิ, ตะมะหัง
สัมมัง สิริธสา นะมามิ.

(กราบ)

รัตนัตตะยัปปะณามะคาถา

(สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย)

(นำ) หันทะ มะยัง รัตนัตตะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ สัมเวคะวัตถุ-
ปะริทีปะกะปาฐัญจะ ภะณามะ เส ฯ

(รับ) พุทฺโธ สุสุทฺโธ กะรุณามะหัตถะโว
โยจันตะสุทฺธัพพะระญาณะโลจะโน
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก
วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง
ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน
โย มัคคะปากามะตะเภทะภินนะโก
โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน
วันทามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง
สังโฆ สุเขตตารักยะติเขตตะสัณฺณูโต
โย ทิณฺฐะสันโต สุคะตานุโพชะโก

โลลัปปะหิโน อะริโย สุเมธะโส

วันทามิ สังฆัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

อิจจะเมกัณตะภิปุชะเนยยะกัง, วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังขะ-
ตัง ปุญญัง มะยา ยัง มะมะ สัพพุปัททะวา, มาโหนตุ เว ตัสสะ
ปะภาวะลิตธิยา.

บทสวดปลงกรรมสังเวช

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปปันโน อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ, ัมโม
จะ เทสิโต นียยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก สัมโพธะคามิ
สุคะตัมปะเวทิตโต, มะยัณตัง ัมมัง สุตฺวา เอวัง ชานามะ, ชาตีปี ทุกขา
ชะราปี ทุกขา มะระณัมปิ ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายา-
สาปี ทุกขา, อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข
ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, สังขิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา
ทุกขา, เสยยะถิทัง,

รูปุปาทานักขันโธ, เวทะนูปาทานักขันโธ, สัตถูปาทานักขันโธ,
สังขารูปาทานักขันโธ, วิญญาณูปาทานักขันโธ, เยสัง ปะริญญาเย,
ธะระมานโธ โส ภะคะวา, เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ, เอวัง ภาคา จะ

ปะนัสสะ ณะกะวะโต สาวะเกสุ อะนุสาสะนี, พะหุลา ปะวัตตะติ, รุปัง
อะนิจัจัง, เวทนา อะนิจจา, สัตถุญา อะนิจจา, สังขารา อะนิจจา,
วิญญาณัง อะนิจัจัง, รุปัง อะนัตตา, เวทนา อะนัตตา, สัตถุญา อะนัตตา,
สังขารา อะนัตตา, วิญญาณัง อะนัตตา, สัพเพ สังขารา อะนิจจา,
สัพเพ ฐัมมา อะนัตตาติ, เต (ตา/ญ) มะยัง, โอตินณามหะ ชาติยา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปยาเสหิ,
ทุกโขติณณา ทุกชะปะเรตา, อัปปะวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขัก-
ขันธัสสะ อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ (หยุดให้พระภิกษุ สามเณร แม่ชีสวด)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ณะกะวันตัง อุททิสสะ อะระหังตัง
สัมมาสัมพุทฺธัง, สัทธา อะการัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา, ตัสมิยัง
ณะกะวะติ พริหัมมะจะริยัง จะรามะ, ภิกขุณัง ลิกขาสาชีวะสะมาปันนา,
ตัง โน พริหัมมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะ-
กิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

(ฦราวาสสวด) จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ณะกะวันตัง สะระณังกะ-
ตา, ฐัมมัญ จะ ภิกขุสังฆัญ จะ, ตัสสะ ณะกะวะโต สาสะนัง ยะถา
สะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ อะนุปฏิปัชชามะ, สาสา โน ปะฏิ-
ปัตติ อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

(รับ) ปะฐิสังขา โยนิโส จีวะรัง ปะฐิสเวามิ, ยาวะเทวะ สัตตัสสะปะฐิ
ฆาตายะ, อุณหัสสะ ปะฐิฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริงสะ-
ปะสัณผัสถานัง ปะฐิฆาตายะ, ยาวะเทวะ หิริโกปิณะปะฐิจฉาทะนัตถัง ฯ

ปะฐิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะฐิสเวามิ, เนวะ ทวายะ นะ
มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิญญะนายะ, ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ
ฐิตียา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พรัหมะจะรียานุคคะหายะ, อิติ
ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฐิหังขามิ นะ วัญจะเวทะนัง นะ อุปปาเทสตามิ,
ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ ฯ

ปะฐิสังขา โยนิโส เสนาสะนัง ปะฐิสเวามิ, ยาวะเทวะ สัตตัสสะ
ปะฐิฆาตายะ, อุณหัสสะ ปะฐิฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริง
สะปะสัณผัสถานัง ปะฐิฆาตายะ, ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง
ปะฐิสัตถานารามัตถัง ฯ

ปะฐิสังขา โยนิโส คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขารัง ปะฐิสเว-
วามิ, ยาวะเทวะ อุปปันนานัง เวยาพาธิกานัง เวทะนานังปะฐิฆา-
ตายะ, อัปปยาปัชณะปะระมะตยาติ ฯ

ถวายเป็นพระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู,
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง
พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
สันติภูติโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย
ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลีกะระณีโย, อะนุตตะรัง
ปุณณักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

พาหุง สะหัสสะมะภินิมิตตะสาธุชนัง,
กริเมขะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
ทานาภิรมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

มาราติเรกะมะภियุชฌิตะสัพพะรัตติง
โฆรัมปะนาพะวะกะมักขะมะถัทธะยักขัง
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

นาพาकिริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณ्हันตัง
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

อุกขิตตะขัคกะมะติหัตตะสุทธารุณ्हันตัง
ธาวันติโยชะนะปะถังकुลิมาละวันตัง
อิทธีภิสังขะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

กัตถวานะ กัมมชฺฐะมุตะรัง อิวะ กัปปิณียา
จิณฺฎายะ ทุณฺฎะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ

สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

ธัจจัง วิหาเย มะติสัจจะกะวาตะเกตุง

วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง

ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

นันทโปปะนันทะภูชะกัง วิพุชัง มะหิทัง

ปุตเตนะ เถระภูชะเคนะ ทะมาปะยันโต

อิทธูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

ทุกคาหะทีฏฐิภูชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง

พริหมัง วิสุททธิชุตติมิทธิพะกาภิธานัง

ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา,

โย วาจะโน ทินะทีเน สาระเต มะตันที,

หิต์วานะเนกะวิวิชานิ จุปัททะวานิ,

โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ

มะหาการุณโก นาโถ
ปฺรเอตฺวา ปาละมี สัพพา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ชะยฺนโต โพธิยา มฺเถ
เอวัง ตฺวัง วิชะโย โหหิ
อะปะราชิตะปัลลังกะ
อะภิสสเก สัพพะพุทธานัง
สุณักขัตตัง สุมังคะลัง
สุชะโณ สุมุหุตโต จะ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ
สักยานัง นันทิวัทธมโน
ชะยฺสสุ ชะยะมังคะเล
สึเส ปะฐะวิโปกชะเร
อัครปปัตโต ปะโมทะติ ฯ
สุปะภาตัง สุหุณฺฐิตัง
สุยฺยญฺจ พรีหัมะจาริสุ
วาจา กัมมัง ปะทักขิณัง
ปะณิธี เต ปะทักขิณา
ละภันตฺตเถ ปะทักขิणे ฯ

มงคลจักรวาลใหญ่

สิริธิติมะติเตโษชะยะสิทธิ มะหิทธิมะหาคุณาปะริมิตะปฺญญาธิกา
รัสสะ สัพพันตะรายะนิวาระณะสะมัตถัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต
สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ทวัตติงสะมะหาปุริสะลักขะณานุภาเวนะ อะสีตฺยา
นุพฺพยัญชะนาานุภาเวนะ อัญจุตตะระสะตะมังคะลาานุภาเวนะ จัฬพัฒฺตนะ
รังสียาานุภาเวนะ เกตุมาลาานุภาเวนะ ทะสะปะระมิตาานุภาเวนะ ทะสะอุ
ปะปะระมิตาานุภาเวนะ ทะสะปะระมัตถะปะระมิตาานุภาเวนะ สีละ
สะมาธิปฺญญาานุภาเวนะ พุทธาานุภาเวนะ รัชมานุภาเวนะ สังฆาานุภาเว-
นะ เตชาานุภาเวนะ อิทธานุภาเวนะ พะลาานุภาเวนะ เญยยะรัชมานุภาเว-
นะ จะตุราสีติสะหัสสะ รัสมักขันธานุภาเวนะ นะวะโลกุตตะระรัชมานุ
ภาเวนะ อัญจฺจิกะมັคคานุภาเวนะ อัญจฺจะสะมาปตฺติยาานุภาเวนะ
จะพะภิญญาานุภาเวนะ จะตุสัจจะญาณานุภาเวนะ ทะสะพะละญาณานุ
ภาเวนะ สัพพัญฺญะตะญาณานุภาเวนะ เมตตากะรุณามุทิตาอุเปกขา
านุภาเวนะ สัพพะปะริตตานุภาเวนะ ระตะนัตตะยะสะระณานุภาเวนะ
ตุยฺหัง สัพพะโรคะโสกุปฺปททะวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา วินัสสันตุ
สัพพะอันตะรายาปิ วินัสสันตุ สัพพะสังกัปปา ตุยฺหัง สะมิขณฺ्हันตุ
ทิมายูตา ตุยฺหัง โหตุ สะตะวัสสะชีเวนะ สะมังคิโก โหตุ สัพพะทาฯ
อากาสะปฺพะตะวะนะญฺมิกังคามะหาสะมุททา อารักขะกา เทวะตา
สะทา ตุมฺเห อะนุรักขันตุ ฯ

คำขอขมาพระรัตนตรัย

๐ จากนี้คุกเข่าพนมมือแล้วว่า ๐

อุกาสะ ทะวาระตะเยนะ กะตัง,
สัพพัง อะปะราธัง ขะมะตุ โน ภันเต, วันทามิ ภันเต เจตียัง,
สัพพัง สัพพัตตะฐาเน, สุปะติฏฐิตัง สาโรริงกะชาตุง,
มะหาโพธิง พุทธะรูปร่าง สักการัตถัง, อะหัง วันทามิ ชาติโย,
อะหัง วันทามิ สัพพะโส, อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง,
อะหัง วันทามิ สัพพะทา, พุทธบุชา มะหาเตชะวันโต,
ธัมมะบุชา มะหัพปัญโญ, สังฆะบุชา มะหาโกกะวะโห,
พุทฺธัง ธัมมัง สังฆัง, ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ,
ปะริสุทฺธो อะหัง ภันเต, ปะริสุทฺธो ทิ มัง, พุทฺธो ธัมโม สังโฆ ชาเรตุ,
สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิโน,
กะตัง ปุญญัญญัง ผะลัง มัยหัง สัพเพ ภากี ภาะวันตุ เต ฯ

คำลากลับบ้าน

(ลา) หันทะทานิ มะยัง ภันเต อาปุลลามา มะหุ กิจจา มะยัง มะหุกระณียา (รออนุญาต)

(พระกล่าว) ยัสสะทานิ ตุมहेหิ กาลัง มัญญะถะ

(ผู้ลากกล่าว) สาธุ ภันเต (กราบ ๓ ครั้ง)

คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ ลีลานิ ยาจามะ.

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ ลีลานิ ยาจามะ.

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ ลีลานิ ยาจามะ.

ค่านมัสการพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะฯ (สวด ๓ จบ)

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ ฐัมมัง สะระณัง คัจฉามิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ ทุติยัมปิ ฐัมมัง สะระณัง คัจฉามิ ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ ตะติยัมปิ ฐัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

คำสมาทานศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

สุราเมระยะมัถชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อิมานิ ปญฺจะ สิกขาปทานิ สมาทิยามิ (๓ ครั้ง)

สมาทานศีล ๕ ก่อนคำลากลับบ้าน (ใช้เฉพาะหลังวันพระและเทศกาล)

ทำวัตรเย็น

นมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,
พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์
สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน
(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
พระธรรมเป็นธรรมที่ผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว
ธัมมัง นะมัสสามิ.
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม
(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว
สังฆัง นะมามิ.
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์
(กราบ)

(ผู้เป็นหัวหน้ากล่าวแต่ผู้เดียว)

ยะมัมพะ โข มะยัง ภะคะวันตัง สะระณัง คตะตา, อุทิสสะ ปัพพะชิตา๑ โย โน ภะคะวา
สัตธา, ยัสสะ จะ มะยัง ภะคะวะโต ฐัมมัง โรเจมะ อิมะหิ๒ สักการะหิ ตัง ภะคะวันตัง
สะสัทธัมมัง สะสาวะกะ สังฆัง อะภิปุชยาม.

ปุปพะภาคะนะมะการ

(นำ) หันทะทานิ มะยันตัง ภะคะวันตัง วาจาเย อะภิกายิตุง ปุปพะ
ภาคะนะมะการัญเจะ พุทธานุสสตินะยันจะ กะโรมะ เส ๑

(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ ๑

(กล่าว ๓ จบ)

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทธานุสสะติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานุสสตินะยัง กะโรมะเส ๑

(รับ) ตัง โข ปะนะ ภะคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท
อัปภุคคะโต, อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺธ,
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะ-
สาระถิ สัตถาเทวะมะนุสสานัง พุทฺธो ภะคะวาติ ๑

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธาภิกิตัง กะโรมะเส๑

(รับ) พุทธะวาระหันตะวะระตาทีคุณายุตโต
สุทธาภิญาณะกะรุณาหิ สะมาคะตัตโต

โพเชติ โย สุขะนะตัง กะมะลังวะ สุโร

วันทามะหัง ตะมะระณัง ลีระสา ชินนทัง

พุทโธ โย สัพพะปาณีนัง

สระระณัง เขมะมุตตะมัง

ปะฐะมานุสตะติฏฐานัง

วันทามิ ตัง ลีเรนะหัง

พุทธัสสาหัสมิ ทาโส^(ญ.ทาสี) วะ,

พุทโธ เม สามิกิสสะโร

พุทโธ ทุกขัสสะ มาตา จะ

วิชาตา จะ หิตัสสะ เม

พุทธัสสาหัง นิยยาเทมิ

สระวีรัญชีวิตัญจิทัง

วันทันโตหัง^(ญ.วันทันตีหัง) จะริสสามิ

พุทธัสเสวะ สุโพธิตัง

นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง

พุทโธ เม สระระณัง วะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

วัชฌะเยยัง สัตถุ สาสะเน

พุทธัง เม วันทะมานะ^(ญ.วันทะมานายะ)

ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ

สัพเพปิ อันตะรายา เม

มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา

พุทเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

พุทโธ ปะภิกคัณหะตุ อัจจะยันตัง

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทเธ ฯ

ธัมมานุสสะติ

- (นำ) หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เสฯ
- (รับ) ส้วากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, สันทิณฺฐิโก อะกาลิโก
เอหิปัสสโก, โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติฯ
- (นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิกขิตัง กะโรมะ เสฯ
- (รับ) ส้วากขาตะตาทิกุณเอยะคะวะเสนะ เสยโย
โย มัคคะปาเกปะริยัตติวิโมกขะเภโท
ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ
วันทามะหัง ตะมะหะรัง วะระธัมมะเมตัง

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง	สระระณัง เขมะมุตตะมัง
ทุดิยานุสสะติณฺฐานัง	วันทามิ ตัง สีเรนะหัง
ธัมมัสสาหังสามิ ทาสฺ ^(ญ.ทาสี) วะ	ธัมโม เม สามิกิสสระโร
ธัมโม ทุกขัสสะ ฆาตา จะ	วิธาทา จะ หิตัสสะ เม
ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ	สระวีรัญชีวิตัญจิทัง
วันทันโตหัง ^(ญ.วันทันตีหัง) จะริสสามิ	ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง
นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง	ธัมโม เม สระระณัง วะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัทเทมยยัง สัตถุ สาสะเน
ธัมมัง เม วันทะมานะ ^(ญ.วันทะมานายะ)	ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม	มาहेสุง ตัสสะ เตชะสาฯ

(กราบทมอปลงว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา
ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
ธัมโม ปะฐักคัณหะตุ อัจจะยันตัง
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม ฯ

สังฆานุสสະติ

- (นำ) หันทะ มะยัง สังฆานุสสະตินะยัง กะโรมะ เส ฯ
- (รับ) สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุกุปะฏิปันโน
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต
สาวะกะสังโฆ, สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย ปาหุเนยโย
ทักขิณเณยโย อัญชะลิกระณีโย, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง
โลกัสนาติ ฯ

- (นำ) หันทะ มะยัง สังฆากิติดัง กะโรมะ เส ฯ
- (รับ) สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคณาติยุตโต
โยภูตัพพีโร อะริยะปุคคะละสังฆะเสฏโฐ

สัททนต์มมะปะวะระสาสะยะกายะจิตโต

วันทามะหัง ตะมะรียานะ คะณัง สุตฺตชัง

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง	สระระณัง เขมะมุตตะมัง
ตะติยานุสสะติฏฐานัง	วันทามิ ตัง สิเรนะหัง
สังฆัสสาหัสมิ ทาโส ^(ญ.ทาสี) วะ	สังโฆ เม สามิกิสสะโร
สังโฆ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ	วิชาตา จะ หิตัสสะ เม
สังฆัสสาหัง นิยยาเทมิ	สระริรัญชีวิตฺตฺยจิทัง
วันทันโตหัง ^(ญ.วันทันตีหัง) จะริสสามิ	สังฆัสโสปะฏิป็นนะตัง
นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง	สังโฆ เม สระระณัง วะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัฑฒะยัง สัตถุ สาสะเน
สังฆัง เม วันทะมานะ ^(ญ.วันทะมานายะ)	ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม	มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา
สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
สังโฆ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง
กาลันตะเร สังวะริตฺตุง วะ สังฆะ ฯ

ชุมนุมเทวดา

สะพานตา จักกะวาเพสุ อัครา คัจฉันตุ เทวะตา
สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุณันตุ สักกะโมกขะทั้ง ฯ
สัคเค กาเม จะ รูปे คิริสีชะระตะเณ จันตะลิกเข วิมานะ,
ทีเป รัฏฐเฐ จะ กาเม ตะรุวะนะกะหะเน เคะหะวัตถุมหิ เขตเต,
ภุมมา จายันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักกะคันธัพพะนาคา,
ติฏฐันตา สันติเก ยัง มุนิวัระวะจะนัง สาชะ โวะ เม สุณันตุ ฯ
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา ฯ

อาราธนาพระปริตร

วิปัตติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ ทุกะวินาสายะ	ปะริตตัง พุรุละ มังคะลัง ฯ
วิปัตติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ ภะยะวินาสายะ	ปะริตตัง พุรุละ มังคะลัง ฯ
วิปัตติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ โรคะวินาสายะ	ปะริตตัง พุรุละ มังคะลัง ฯ

ต้นสวคมนต์

ปฐปะภาคะนะมะการ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

สระระณะคะมะนะปาฐะ

	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ

สัจจะกิริยาคาถา

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ,	พุทโธ เม สรรณังวะรัง, โสตถิ <u>เม</u> โหตุ สัพพะทา.
นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ,	ธัมโม เม สรรณัง วะรัง, โสตถิ <u>เม</u> โหตุ สัพพะทา.
นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ,	สังโฆ เม สรรณัง วะรัง, โสตถิ <u>เม</u> โหตุ สัพพะทา.

สวดเพื่อตนว่า เม ถ้าเพื่อผู้อื่นเปลี่ยนเป็น เต.

มหากาธุณโกนาโถติยาทิกะถา

มะหากาธุณโก นาโถ ปุเรตฺวา ปาระมี สัพพา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	อตัลลเย สัพพะปาณินัง, ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง, มา โหนตุ สัพพุปัททะวา.
มะหากาธุณโก นาโถ ปุเรตฺวา ปาระมี สัพพา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	หิตายะ สัพพะปาณินัง. ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง, มา โหนตุ สัพพุปัททะวา.
มะหากาธุณโก นาโถ ปุเรตฺวา ปาระมี สัพพา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	สุขายะ สัพพะปาณินัง, ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง, มา โหนตุ สัพพุปัททะวา.

เขมาเขมะสระระณะคะมะนะปะริทีปิกาคาถา

พะหุง เว สระระณัง ยันติ	ปัพพะตานิ ะนานิ จะ,
อารามะรูกะเจตฺยานิ	มะนุสสา ะยะตฺตชิตา.
เนตัง โข สระระณัง เขมมัง	เนตัง สระระณะมุตตะมัง,
เนตัง สระระณะมากัมมะ	สัพพะ ทุกขา ปะมุจจะติ.
โย จะ พุทฺธัญจะ รัम्मัญจะ	สังฆัญจะ สระระณัง คะโต,
จัตตาริ ะริยะสัจจานิ	สัมมปปัญญาเย ปัสสะติ.
ทูกขัง ทูกะสะมุปปาทัง	ทูกขัสสะ จะ ะตีกะมัง,
ะริยัญญัญญังคิกัง มัคคัง	ทูกขุปะสะมะคามินัง.
เอตัง โข สระระณัง เขมมัง	เอตัง สระระณะมุตตะมัง,
เอตัง สระระณะมากัมมะ	สัพพะทูกขา ปะมุจจะติ ฯ



ปัพพะโตปะมะคาถา

ยะถาปิ เสลา วิปูลา	นะกัง อาหัจจะ ปัพพะตา ,
สะมันตา ะนุปะริเยยยุง	นิปโปเถนตา จะตฺตทิสา.
เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ	อะธิวัตตันติ ปาณิน,
ขัตติเย พฺรหฺมมะณ เวสเส	สุทเท จันฑาละ ปุกกุเส.
นะ กิณฺณิ ปะริวัชเชติ	สัพพะเมวาภิมัทตะติ,
นะ ตตฺถะ หัตถินัง ภูมิ	นะ ระถานัง นะ ปัตติยา.
นะ จาปี มั่นตะยฺพุทฺธะ	สัฏฺฐา เชตฺตุง ะเนนะ วา,

ตัลมา หิ ปัณฺทิตो โปโส,
พุทฺธ รัมเม จะ สังฆเม จะ
โย รัมมะจารี กาเยนะ
อิเฐวะ นัง ปะสังสันติ

สัมปัสสัง อตฺตมะตฺตะโน
ธีโร สัทธัง นิเวสเย,
วาจาเย อุทะ เจตตะสา,
เปจจะ ลักเค ปะโมทะติ ฯ



อะริยะชะนะคาถา

ยัสสะ สัทธา ตะถาคะเต
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง
สังฆะ ปะสาโท ยัสสัจฉิ
อะทะลิตฺโตติ ตัง อาหุ
ตัลมา สัทธัญจะ สีลัญจะ
อะนุญญะเชถะ เมธาวิ

อะจะลา สุปะติฏฐิตา,
อะริยะกันตัง ปะสังสิตัง
อุชฺฐัตถัญจะ ทัสสะนัง
อะโมฆันตัสสะ ชีวิทัง,
ปะสาทัง รัมมะทัสสะนัง,
สระรัง พุทธานะ สาสะนัง



นะมะการะสีทริคาถา

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏฐุ,
ตามัง วะ พุทฺโธ สุคะโต วิมุตโต.
มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต,
ปาเปสิ เขมมัง ชะนะตัง วิเนยยัง ฯ
พุทฺธัง วะรันตัง สิริธะสา นะมามิ,
โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ.

ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ,
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ
 ธัมโม ธะโช โย วียะ ตัสสะ สัตถุ.
ทสเสสิ โลกัสสะ วิสुทธีมกคัง.
นียยานิโก ธัมมะธะรัสสะ ฐาโร,
สาตาเวโห สันติกะโร สุขิณโณ ฯ
ธัมมัง ะรันตัง สิริสะสา นะมามิ,
โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง.
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ,
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ
 สัทธัมมะเสนา สุคะตานุโค โย,
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา,
สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ,
สวากขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ
ธัมมัง ะรันตัง สิริสะสา นะมามิ,
พุทธานุพุทธัง สะมะสีละทิฏฐัง.
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ,
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ.



สัมพุทฺธเช

สัมพุทฺธเช อัญญะวิสัณฺจะ	ทว่าทะสัณฺจะ สะหัสสะเก,
ปัญฺจะสะตะสะหัสฺตานิ	นะมามิ สิริระสา อะหัง,
เตสััง ฌมมัญฺจะ สัังฆมัญฺจะ	อาทะเรนะ นะมามิหัง,
นะมะการานุภาเวนะ	หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว,
อะเนกา อันตะรายาปี	วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

สัมพุทฺธเช ปัญฺจะปัญฺญาสัณฺจะ	จะตุวิสัตะสะหัสสะเก,
ทะสะสะตะสะหัสฺตานิ	นะมามิ สิริระสา อะหัง,
เตสััง ฌมมัญฺจะ สัังฆมัญฺจะ	อาทะเรนะ นะมามิหัง,
นะมะการานุภาเวนะ	หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว,
อะเนกา อันตะรายาปี	วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

สัมพุทฺธเช นะวุตตะระสะเต	อัญฺจะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก
วิสัตะสะตะสะหัสฺตานิ	นะมามิ สิริระสา อะหัง,
เตสััง ฌมมัญฺจะ สัังฆมัญฺจะ	อาทะเรนะ นะมามิหัง,
นะมะการานุภาเวนะ	หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว,
อะเนกา อันตะรายาปี	วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ.



นะโมการะอัญฐะคาถา

นะโม อะระหะโต สัมมา	สัมพุทฺธัสสะ มะเหสีโน.
นะโม อุตตะมะชัมมัสสะ	สํวากขาตัสสะวะ เตนิชะ,
นะโม มหาสังฆัสสาปิ	วิสุทฺธะสีละทิฏฐิโน,
นะโม โอมัตถยารัทธัสสะ	ระตะนัตถยัสสะ สาธุกัง,
นะโม โอมะกาตีตัสสะ	ตัสสะ วัตถุตถยัสสะปิ,
นะโม การัปปะภาเวนะ	วิกัจฉันตุ อุปัททะวา,
นะโม การานุภาเวนะ	สุวตฺติ โหตุ สัพพะทา,
นะโม การรตฺสสะ เตเชนะ	วิธิมฺหิ โหมิ เตชะวา ฯ.



มังคะละสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ
เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารามे ฯ อะถะโข อัญญะตะรา เทวะ-
ตา อะภิกกันตายะ รัตติยา อะภิกกันตะวัณณา เกวะละกัปปัง เชตะวะนัง
โอภาเสตฺวา เยนะ ภะคะวา เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะमितฺวา ภะคะวันตัง
อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง อัญญาสิ ฯ เอกะมันตัง ฐิตา โข สา เทวะตา
ภะคะวันตัง กาถายะ อัมมะภาสิ

พะหุ เทวา มะนุสสา จะ,
อากังขะมานา โสตถาณัง,
๐ อะเสวะนา จะ พาลาณัง,
ปฺปชา จะ ปุชะนียานัง,
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ,
อิตตะสัมมาปะณิธิ จะ,
พาหุสัจจัญจะ ลิปปัญ จะ,
สุภาสิตา จะ ยา วาจา,
มาตาปีตอุปฺปฏฺฐาณัง,
อะนาकुลา จะ กัมมันตา,
ทานัญจะ รัम्मะจะริยา จะ,
อะนะวัชชานิ กัมมานิ,
อาระตี วิระตี ปาปา,
อัปปะมาโท จะ รัम्मេสุ,
การะโว จะ นิวาโต จะ,
กาเลนะ รัम्मัสสะวะนัง,
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา,

มังคะลานิ อะจินตะยุง
พฺรหฺมิ มังคะละมุตตะมัง ฯ
ปฺปณฺทิตาณญจะ เสวะนา,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ปฺปพเพ จะ กะตะปฺปญฺญะตา,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
วินะโย จะ สุสิกขิโต,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ปฺปุตตะทารัสสะ สังกะโห,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ญาคะกานัญจะ สังกะโห,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
มัชชะปาณา จะ สัณฺญะโม,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สันตุฏฺฐิ จะ กะตฺถญฺญะตา,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สะมะณานญจะ ทัสสะนัง,

กาเลนะ ัมมะสากัจฉา,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ตะโป จะ พริหัมจะริยัญจะ,	อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง,
นิพพานะ สัจฉิกิริยา จะ,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สุญฺญัสสะ โลกะัมเมหิ,	จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ,
อะโสกัง วิระชัง เขมัง,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
เอตาทิสานิ กัตวานะ,	สัพพัตถะมะปะราชาตา,
สัพพัตถะ โสตถิง คัจฉันติ,	ตันเตสยัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ



ระตะนะสูตรัง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,
 ภูมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.
 สัพเพ วะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ,
 อะโธปิ สักกัจจะ สุนันตุ ภาสีตัง.
 ตัสมา हि ภูตา นิสาเมถะ สัพเพ,
 เมตตัง กะโรถะ มานุสสิยา ปะชาเย,
 ทิวา จะ รัตโต จะ หะรันติ เย พะลิง,

ตัสม่า หิ เน รักขะถะ อัปปะมัตตา ฯ

๐ ยังกิณฺณจิ วิตตัง อิธะ วา หุรัง วา,
สัคเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง,
นะ โน สะมัง อตฺติ ตะถาคะเตนะ,
อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๐ ขะยัง วิร่ากัง อะมะตัง ปะณีตัง,
ยะทังคะคา สักกะมะนุณี สะมาหิโต.
นะ เตนะ รัมเมนะ สัมมัตถิ กิณฺณจิ,
อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๐ ยัมพุทฺธะเสฏฺฐโฐ ปะริวัณณะยิ สุธิง,
สะมาธิมานันตะริกัณฺณญะมาหุ,
สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ,
อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๐ เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัณฺฐา,

จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ.

เต ทักขิณียา สุกะตัสสะ สาวะกา,

เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๑ เย สุปปะยุตตา มะณะสา ทัพพะเณะ ,

นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมहि,

เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ,

ลัทธา มุธา นิพพุตัง ภูญชะมานา.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยะถินทะจีโล ปะฐะเวง สีโต ลียา,

จะตุพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย,

ตะถูปะมัง สัปปุริสัง วะทามิ,

โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย อะริยะสัจจานิ วิภาเวยันติ,
กัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ.
กิญจาปี เต โหนติ ภูตูปะมัตตา,
นะ เต ภาวัง อัญญะมะมาทียันติ.
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๑

สหาวิสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย,
ตัสสสุ ฐัมมา ชะหิตา ภาวันติ.
สัฏกายะทิฏฐิ วิจิกิञ्ชิตัญจะ,
สีลัพพะตัง วาปี ยะทตติ กิญจิ.
จะตุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต,
นะ จาภิสฺसानานิ อะภัพโพ กาทุง.
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๑

กิญจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกัง,
กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสา วา.
อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะฏิจนะทาเย,

อะภัพพะตา ทิฏฐะปะทัสสะ วุตตา.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะนัปปะคุมเพ ยะถา ผุสสิตักเค,

คิม्हานะมาเส ปะฐะมัสสัง คิมเห,

ตะถูปะมัง ฐัมมะวะรัง อะทะสะยิ,

นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตายะ,

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะโร วะรัญญุ วะระโท วะราหะโร

อะนุตตะโร ฐัมมะวะรัง อะทะสะยิ

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๑ ขีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง,

วิรัตตะจิตตายะติเก ภะวัสสัง.

เต ขีณะพีชา อะวิรุฬ्हินันทา,

นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป,

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

พุทฺธัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

ธัมมัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ.



กระณียะเมตตะสูตร

กระณียะมัตถะกุสะเลนะ	ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ,
ลักโก อุชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ	สุวะโจ จัสสะ มุทฺธ อะนะติมานี.
สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ	อัปปะกิจโจ จะ สัตถะหุกะวุตติ,
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ	อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุกิทโธ.
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ	เยนะ วิณฺณญฺ ปะเร อุปะวะเทยยฺ,
สุจิโน วา เขมิโน โหนตุ	สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา ฯ
เย เกจิ ปาณะภูตัตถิ	ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
ทีมา วา เย มะหันตา วา	มัจฌิมา รัสสะกา อะณฺเฏกะณฺเฏสา.
ทิณฺณฐา วา เย จะ อะทิณฺณฐา	เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร,
ภูตา วา สัมภะเวสี วา	สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา ฯ
นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพละ	นาติมัญญูเถกะ กัตถะจิ นัง กิณฺณจิ,
พฺยาโรสะนา ปะฐฺนิมะสัณฺณฺยา	นาณฺเฏมะมัญญูสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ.
มาตา ยะถา นิยฺยัง ปุตตัง	อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข,
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ	มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณํ ฯ
เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง	มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณํ.
อุทฺธัง อะโธ จะ ติริยัญจะ	อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง
ติณฺณญฺจะรัง นิสินโน วา	สะยาโนวา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิตฺโธ

เอตัง สะติง อะธิญญะ

พริหมะเมตัง วิหารัง อิธะมาหุ.

ทิฏฐิณฺจะ อะนุปะกัมมะ

สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน,

กาเมสุ วินยยะ เฌยัง

นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณฺะเรตฺติ ๗.



ขันธะปะริตตะคาถา

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง

เมตตัง เอราปะเถหิ เม,

ฉัพฺปยาปุตฺเตหิ เม เมตตัง

เมตตัง กัณฺหาโคตะมะเกหิ จะ,

อะปาทะเกหิ เม เมตตัง

เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม,

จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง

เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม,

มา มัง อะปาทะโก หิงสิ

มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก,

มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ

มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท.

ธัพเพ ธตฺตา ธัพเพ ปาณา

ธัพเพ ญฺตา จะ เกวะลา,

ธัพเพ ภัทฺธานิ ปัสสันทุ

มา กิณฺณจิ ปาปะมาคะมา.

อัปปะมาโณ พุทฺโธ , อัปปะมาโณ ฌมฺโม, อัปปะมาโณ สังโฆ,

ปะมาณะวันตานิ สะริงสะปานิ, อะหิ วิจจิกา สะตะปะที อุณฺณนาภี

สะระพฺพ มูลิกา, กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตฺตา, ปะฐิกกะมันฺตุ ญฺตานิ

โสหัง นะโม ภะคะวะโต นะโม สัตตันทัง สัมมาสัมพุทฺธานัง ๗.



โมระปะริตตัง

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา,
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส.
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง,
ตะยัชชะ คุณตา วิหะเรมุ ทิวะลัง.
เย พรัหมะณา เวทะคุ ลัพพะธัมเม,
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ.
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ปะริตตัง กัตถวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา,
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง,
ตะยัชชะ คุณตา วิหะเรมุ รัตติง
เย พรัหมะณา เวทะคุ ลัพพะธัมเม,
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ.
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา.
อิมัง โส ปะริตตัง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติ ฯ



วิญญะกะปะริตตัง

อตฺถิ โลกํ สีลํคฺคฺโค	สัจจํ โสเจยยะนุททะยา,
เตนะ สัจเณนะ กาหามิ	สัจจะกิริยมะนุตตะรัง.
อาวัชชิตฺวา ฐัมมะพะลัง	สละทฺตฺวา ปุพพะเก ชิเน,
สัจจะพะละมะวัธสาเย	สัจจะกิริยมะกาสะหัง.
สันติ ปักขา อะปตฺตนะนา	สันติ ปาทา อะวัญจะนา,
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา	ชาตะเวทสะ ปะฐิกกะมะ.
สะหะ สัจเจะ กะเต มัย्हัง	มะหาปัชชะลิตฺโต ลีฬิ,
วัชเชลลํ โสพะสะ กะรีสานิ	อุทะกัง ปตฺตฺวา ยะธา ลีฬิ,
สัจเณนะ เม สะโม นตฺถิ	เอสา เม สัจจะปาละมีติ ฯ.



อาฏานาฎิยะปะริตตัง

วิปัสสีสสะ นะมัตถุ	จกฺขุมันตัสสะ ลีริมะโต,
ลีฬิสสะปี นะมัตถุ	สัพพะภูตานุกัมปิโน.
เวสสะภูสสะ นะมัตถุ	นํหาตะกัสสะ ตะปัสสีโน,
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ	มาระเสนํปปะมัททิโน.
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ	พฺรหฺมมะณัสสะ วุสสีมะโต,
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ	วิปปะมุตตัสสะ สัพพะธิ,
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ	สํกัยยะปุตตัสสะ ลีริมะโต,

โย อิมัง ฐัมมะมะเทเสติ
เย จาปี นิพพุตา โลเก
เต ชะนา อะปิสฺสุณา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง
วิชาจะระณะสัมปັນนัง
วิชาจะระณะสัมปັນนัง

นะโม เม สัพพะพุทธานัง
ตัมกังกะโร มะหาวิโร
สระระณังกะโร โลกะหิโต
โกณทัณฺเฑญฺญ ชะนะปาโมกโข
สุมะโน สุมะโน ธีโร
โสภีโต คุณะสัมปັນโน
ปะทุโม โลกะปັชโชโต
ปะทุมุตตะโร สัตตะสาโร
สุชาโต สัพพะโลกักโก
อัตตะทัสสี การุณิก
สิทฺธัตโต อะสะโม โลเก
ปฺุสโส จะ ะระโร พุทฺโธ
สิขี สัพพะหิโต สัตถา

สัพพะทุกขาปะนุทะนัง.
ยะถาภูตัง วิปัสสีสุง,
มะหันตา วีตะสาระทา.
ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง,
มะหันตัง วีตะสาระทัง,
พุทฺธัง วันทามะ โคตะมันติ ฯ.
อุปปันนानัง มะเหลสินัง,
เมธังกะโร มะหาเยโส.
ทีปังกะโร ชุตินธะโร,
มังคะโล ปุริสาสะโก.
เรวะโต ระติวัฑฒะโน,
อะโนมะทัสสี ชะนุตตะโม.
นาระโท ะระระสาระถี,
สุเมโธ อัมปะฏิปุคคะโล
ปิยะทัสสี นะราสะโก,
ฐัมมะทัสสี ตะโมนุโท.
ติสโส จะ ะทะตัง ะโร,
วิปัสสี จะ อะนุปะโม.
เวสสะภู สุชะทายะโก,

กะกุสันโธ สัตถะวาโห
กัสสะโป ลิริสัมปันโน

เอเต จัญญเญ จะ สัมพุทธา
สัพเพ พุทธา อะระมะสะมา
สัพเพ ทะสะพะลุปตา
สัพเพ เต ปะฏิขานันติ
สีหะนาทัง นะทันทเต เต
พริหมะจักกัง ปะวัตเตนติ
อุเปตา พุทธะธัมเมหิ
ทวัตติงสะลักกะณุปตา
พยามัปปะภายะ สุปปะภา
พุทธา สัพพัญญุโน เอเต
มะหัปปะภา มะหะเตชา
มะหาการุณิกา ธีรา
ทีปา นาถา ปะติฏฐา จะ
กะตี พันธู มะหัสสาธา
สะเทวะกัสสะ โลกัสสะ
เตสาหัง ลีระสา ปาเท
วะจะสา มะนะสา เจวะ

โกนาคะมะโน ระณัญชะโห,
โคตะโม ลักขะปะงคะโว ฯ

อะเนกะสะตะโกฏะโย
สัพเพ พุทธา มะหิททิกา
เวสาร์ชเชหุปากะตา,
อาสะภันฐานะมุตตะมัง,
ปะริสาสุ วิสาระทา,
โลเก อัปปะฏิวัตติยัง.
อัญญาระสะหิ นายะกา,
สีตยานุพัยญะนาธะรา.
สัพเพ เต มุนิคุญชะรา,
สัพเพ จีณาสะวา ชินา.
มะหาปัญญา มะหัพพะลา,
สัพเพส้านัง สุขาวะหา.
ตาณา เลณา จะ ปาณินัง,
สะระณา จะ หิเตลีโน.
สัพเพ เอเต ปะรายะนา.
วันทามิ ปุริสุตตะเม.
วันทาเมเต ตะถาคะเต,

สละเยเน อาสละเน ฐาเน
สละทา สุละเนะ รักขันตุ
เตหิ ตังวะ รักขิโต สันโต
สัพพะโรคะวินิมุตโต
สัพพะเวระมะติกกันโต

เตสัง สัจเจนะ สีเลนะ
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ปรัตติมัสสัง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ทักขิณัสสัง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ปัจฉิมัสสัง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
อุตตะรัสสัง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ปุริมะทิสัง ฐะตะรัฏฐุ
ปัจฉิเมนะ วิรูปักโข
จัตตาริ เต มะหาราชา
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ

กะมะเน จาปี สัพพะทา.
พุทธา สันติกะรา ตุวัง,
มุตโต สัพพะพะเยนะ จะ.
สัพพะสันตาปะวัชชีโต,
นิพพุโต จะ ตุวัง ะวะะ ฯ
ขันติเมตตาพะเลนะ จะ,
อาโรคะเยนะ สุละเนะ จะ ฯ
สันติ ภูตา มะหิทธิกา,
อาโรคะเยนะ สุละเนะ จะ
สันติ เทวา มะหิทธิกา
อาโรคะเยนะ สุละเนะ จะ.
สันติ นาคา มะหิทธิกา,
อาโรคะเยนะ สุละเนะ จะ.
สันติ ยักขา มะหิทธิกา,
อาโรคะเยนะ สุละเนะ จะ.
ทักขิณะนะ วิรุฬ्हะโก,
กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง.
โลกะปาตา ยะสัสสิโน,
อาโรคะเยนะ สุละเนะ จะ

๑.ตุมฺเห หมายถึงสวดให้ผู้อื่น อัมเห หมายถึงให้ตน

อากาศัญญา จะ ภูมมัญญา
เตปิ ตุมฺเห๑ อะนุรักขันตุ

๑ นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

๑ ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง พุทธะระมะมํ นัตถิ
ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง รัมมะระมะมํ นัตถิ
ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง สัจจะระมะมํ นัตถิ

ลักกัถฺวา พุทธะระตะนัง
หิตัง เทวะมะนุสสานัง
นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ

ลักกัถฺวา รัมมะระตะนัง
ปะริพาหุปะระมะนัง

๒ เเต หมายถึงสวดให้ผู้อื่น เม หมายถึงสวดเพื่อตนเอง หรือคนเดียว

เทวา นาคา มะหิททิกา,
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ,
พุทฺโธ เม สาระณัง วะรัง,
โหตุ เต๒ ชะยะมังคะลัง.
รัมโม เม สาระณัง วะรัง,
โหตุ เต๒ ชะยะมังคะลัง.
สังโฆ เม สาระณัง วะรัง,
โหตุ เต๒ ชะยะมังคะลัง ฯ

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ,
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต. ๒
วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต. ๒
วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต ๒ ฯ

โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
พุทฺธะเตเชนะ โสตตินา
ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต๒
โอสะถัง อุตตะนัง วะรัง
รัมมะเตเชนะ โสตตินา

นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ ภะยา วูปะสะเมนตุ เต๒

๑ สักกัตถ์ว่า สังฆะระตะนัง, โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง,
อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง สังฆะเตชะนะ โสตตินา
นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ โรคา วูปะสะเมนตุ เต๒ ๑



อังคุติมาละปะริตตัง

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๑ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตติ เต โหตุ โสตติ
กัปปัสสะ ๑

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๑ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตติ เต โหตุ โสตติ
กัปปัสสะ ๑

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๑ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตติ เต โหตุ โสตติ
กัปปัสสะ ๑.



โพชฌังคะปริตตั้ง

โพชฌังโค สะติสังขาโต	ธัมมานัง วิจะโย ตะธา,
วิริยัมปติปัสสัทธ-	โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร,
สมาธูปะเภชะโพชฌังคา	สัตเตเต สัพพะทัสสีนา,
มุณีนา สัมมะทักขาตา	ภาวิตา พะหุลีกะตา.
สังวัตตันติ อะภิญญายะ	นิพพานายะ จะ โพธิยา,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ	โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง,
คิลาเน ทุกขิเต ทิสฺวา	โพชฌังเค สัตตะ เทสเย
เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา	โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เอกะทา ธัมมะราชาปี	เคลลัญเณนาภิปิพิต,
จุนทัตเถเรนะ ตัญเณวะ	ภะณาเปตฺวานะ สาทะรัง.
สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา	ตัมहा วุฏฐาติ ฐานะโส,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
ปะหีนา เต จะ อาพาธา	ติณณันนัมปิ มะเหลสินัง,
มัคคาหะตะกิเลสา วะ	ปัตตานุปปัตติธัมมะตัง,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ.



อะระหะยะปะริตตัง

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท,
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง,
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท,
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง,
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท,
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ.



เทวะตาอุยโยชะนะคาถา

ทุกขปปัตตา จะ นิททุกขา ะยัปปัตตา จะ นิพพะยา
โสกะปปัตตา จะ นิสโสกา โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน.
เอตตาวะตา จะ อัมเหहि สัมภะตัง ปุณฺณะสัมปะทัง,

สัพเพ เทวานุโมทนตุ	สัพพะสัมปัตติสัทธา.
ทานัง ทะทันทุ สัทธาเย	สิดัง รักขันตุ สัพพะทา,
ภาวนาภีระตา โหหนตุ	คัจฉันตุ เทวะตาคะตา ฯ
สัพเพ พุทธา พระลัปปิตตา	ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง,
อะระหังตานัญจะ เตเชนะ	รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ.



ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, พาราณสียัง วิหะระติ,
อิสิปะตะเน มิคะทาเย ฯ ตัตตระ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ
อามันเตสิฯ

เทวฺวเม (อ่านว่า ทะเวเม)ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิเตนะ นะ เสวิตฺฟ-
พา, โย จายัง กาเมสุ กามะสุขัลลิกานุโยโค, หีนो คัมโม โปถุชชะนิโก,
อะนะริโย อะนัตตะสัณฺหิโต, โย จายัง อัตตะกิลมะถานุโยโค, ทุกโข
อะนะริโย อะนัตตะสัณฺหิโต ฯ

เอเต เต ภิกขะเว อุโภ อันเต อะนุปะคัมมะ, มัชฌิมา ปะฏิปะทา
ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา, จักขุกะระณี ญาณะกะระณี, อุปะสะมาเย
อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

กะตะมา จะ สา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญานะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञัจฺจิกโก มัคโค ฯ เสยยะถิทัง ฯ

สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมา-
อาชีโว, สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อะยัง โข สา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญานะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะะสัจจัง, ชาตีปิ ทุกขา,
ชะราปิ ทุกขา, มะระณฺมปิ ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายา
สาปิ ทุกขา, อปฺปิเยหิ สัมปะโย โค ทุกโข, ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข,
ยัมปิจํจํ นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, สังจิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา
ทุกขา ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุทะโย อะริยะะสัจจัง ฯ

ยายัง ตัณฺหา โปโนพกะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา ตตฺตระ
ตตฺตราภินันฺทินิ ฯ เสยยะถิทัง ฯ

กามะตณฺหา ภะวะตณฺหา วิภะวะตณฺหา ฯ

อิหัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง ฯ

โย ตัสสาเยวะ ตัณ्हายะ อะเสสะวิราคะนิโรธะ จาโค ปะฐินิส-
สัคโค มุตติ อะนาละโย ฯ

อิหัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินีปะฏิปะทา อะริยะ-
สัจจัง ฯ อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञังคิโก มัคโค ฯ เสยยะถิหัง ฯ
สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปโป, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว,
สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ
ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชา
อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ เม ภิกขะเว,
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ ปญญา
อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขะเว,
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ
ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

อิหัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ ปญญา
อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะสะสมุทะโย อะริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัम्मเมสุ, จักขุง อุทะปาติ ญาณัง
อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะสะสมุทะโย อะริยะสัจจัง ปะหีนันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัम्मเมสุ, จักขุง อุทะปาติ ญาณัง
อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ รัम्मเมสุ, จักขุง อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา
อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจฉิกาตัพพันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัम्मเมสุ, จักขุง อุทะปาติ ญาณัง
อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจฉิกะตันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัम्मเมสุ, จักขุง อุทะปาติ ญาณัง
อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว,
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัम्मเมสุ, จักขุง อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา
อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
ภาเวตัพพันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุ
อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก
อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
ภาวิตันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุ อุทะปาติ
ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ยาระกัฏฐะจะ เม ภิกขะเว อิมสุ จะตฺถสุ อะริยะสัจจเจสุ, เอวันติปะ-
ริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทฺธัง
อะโหสิ ฯ

เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,
สัสสะมะณะพรัหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง
สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทฺโธ ปัจจัญญาสิง ฯ

ยะโต จะ โข เม ภิกขะเว อิมสุ จะตฺถสุ อะริยะสัจจเจสุ, เอวันติปะ-
ริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทฺธัง
อะโหสิ ฯ

อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,
สัสสะมะณะพรัหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง
สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทฺโธ ปัจจัญญาสิง ฯ

ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาที, อะอุปปา เม วิมุตติ,
อะยะมันติมา ชาติ, นัตถิทานิ ปุณฺณพะโวติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา, อัตตะมะนา ปญฺจะวัคคิยา ภิกขุ, ภะคะ-
วะโต ภาสีตัง อะภินันฺทุง ฯ อิมัสฺมิญฺจะ ปะนะ เวยยากระระณฺสฺมิง
ภัญญะมานะ, อายัสฺมะโต โกณฑัญญัสสะ วิระชัง วีตะมะลัง รัมมะจักขุง
อุทะปาที ฯ ยังกิญฺจิ สะมุทะยะรัมมัง สัพพันตัง นิโรธะรัมมันติ ฯ

ปะวัตติเต จะ ภะคะวะตา รัมมะจักกะ, ภูมมา เทวา สัททะมะ-
นุสสาเวสุง, เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย
อะนุตตะรัง รัมมะจักกัง ปะวัตติตัง, อัปปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา
พฺรหฺมะเณนะ วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พฺรหฺมึนา วา เกนะจิ วา
โลกัสมินติ ฯ

ภูมมานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

จาตุมมะหาราชิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

จาตุมมะหาราชิกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ดาวะติงสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

ดาวะติงसानัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ยามา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ตุลิตา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

ตฺสูตตานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
นิมมานะระตฺตี เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
นิมมานะระตฺตีนัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
ประระนิมมิตะวะสะวัตตฺตี เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง,
ประระนิมมิตะวะสะวัตตฺตีนัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
(ถ้าสวดย่อ ให้สวด พรหฺมมะกายิกา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง
แล้วลง ๑ เอตัมภะคะวะตา พาราณะสิยฺง อิติปะตะเน มิคะทาเย ฯ๑)
พรหฺมมะปาริสัชชา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
พรหฺมมะปาริสัชชานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
พรหฺมมะปะโรหิตา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
พรหฺมมะปะโรหิตานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
มหาพรหฺมมา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
มหาพรหฺมมานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
ปะริตตาภา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
ปะริตตาทานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
อัปปะมาณาภา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
อัปปะมาณาทานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,
อาภัสสะรา เทวา สัตถะมะนุสฺสาเวสุง ฯ
อาภัสสะรานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,

ปริตตะสุภา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
ปริตตะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อัปปะมาณะสุภา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
อัปปะมาณะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
 สุกะกิณ्हะกา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
 สุกะกิณ्हะกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
 อะลัญญี สัตตา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
 อะลัญญี สัตตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
 เวหฺปพะลา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
 เวหฺปพะลานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อะวิหา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
อะวิหานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อะตฺปปา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
อะตฺปปานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
สุทฺธสสา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
สุทฺธสสานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
สุทฺธสี เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
สุทฺธสีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อะกะนิฏฐะกา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ

๐ เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง
ธัมมะจักกัง ปะวัตติตัง, อัปปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา พรัหฺมะเณนะ
วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหฺมูนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินติฯ

อิติหะ เตนะ ขะเณนะ เตนะ มุหุตเตนะ, ยาวะ พรัหฺมะโลกา
สัทโท อัพภูคัจฉิ ฯ อะยฺยจะ ทะสะสะหฺสสี โลกะชาตุ, สังกัมปิ
สัมปะกัมปิ สัมปะเวธิ ฯ อัปปะมาโณ จะ โอพาโร โอภาโส โลก
ปาตุระโหสิ, อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุภาวัง ฯ

อะถะโข ภะคะวา อุทานัง อุทาเนสิ, อัญญาสิ วะตะ โภ
โกณทัตฺถุญฺญ, อัญญาสิ วะตะ โภ โกณทัตฺถุญฺญติ, อิติหิทัง อายัสฺมะโต
โกณทัตฺถุญฺญสสะ, อัญญาโกณทัตฺถุญฺญเตววะ นามัง, อะโหสีติ ฯ

(อ่านว่า ตะเววะ)



อะนัตตะลักขณะสูตรัง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, พาราณะสียัง วิหะระติ,
อิติปะตะเน มิคะทาเย, ตัตฺตระ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ
อามันเตสิฯ

รูปัง ภิกขะเว อะนัตตา ฯ รูปฺญจะหิทัง ภิกขะเว อตฺตา
อะภาวิสสะ, นะยิทัง รูปัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ รูปะ,

เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว
รูปัง อะนัตตา ฯ ตัสมา รุปัง อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ รูปे,
เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ

เวทนา อะนัตตา ฯ เวทนา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ,
นะยิทัง เวทนา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ เวทนายะ, เอวัง
เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว
เวทนา อะนัตตา, ตัสมา เวทนา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ
ลัพพะติ เวทนายะ, เอวัง เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา
อะโหสีติ ฯ

สัญญา อะนัตตา ฯ สัญญา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ,
นะยิทัง สัญญา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ สัญญายะ, เอวัง
เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว
สัญญา อะนัตตา, ตัสมา สัญญา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ
สัญญายะ, เอวัง เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ

สังขารā อะนัตตา ฯ สังขารā จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสังสุ,
นะยิทัง สังขารā อาพาธายะ สังวัตเตยฺยง, ลัพเพถะ จะ สังขารេสุ, เอวัง
เม สังขารā โหนตุ เอวัง เม สังขารā มา อะहेสุณฺติ ฯ ยัสมา จะ โข
ภิกขเว สังขารā อะนัตตา, ตัสมา สังขารā อาพาธายะ สังวัตตันทิ,

นะ จ ลัพภะติ สังขารេสุ, เอวัง เม สังขารา โหนตุ, เอวัง เม สังขารา
มา อะเหสุณตี ฯ

วิญญาณัง อะนัตตา ฯ วิญญาณัญจะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา
อะภาวิสสะ, นะยิทัง วิญญาณัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเภถะ จะ
วิญญาเณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีตี ฯ
ยัสมา จะ โข ภิกขเว วิญญาณัง อะนัตตา, ตัสมา วิญญาณัง อาพาธายะ
สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพภะติ วิญญาเณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม
วิญญาณัง มา อะโหสีตี ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว รุปัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ อะนิจจัง
ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะच्चัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสีตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อตฺตาติ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว เวทะนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ

ทุกขัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะच्चัมมัง, กัลลัง
นุ ตัง สะมะนุปัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อตฺตาติ ฯ
โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว สัตฺตยา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ

ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสมิ เอโส เม อตฺตาคิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว สังขารา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
อะนิจจา ภันเตฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติฯ ทุกขัง ภันเตฯ
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสมิ เอโส เม อตฺตาคิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว วิญญาณัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ
อะนิจจัง ภันเตฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติฯ ทุกขัง ภันเตฯ
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสมิ เอโส เม อตฺตาคิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัสมาติหะ ภิกขะเว, ยังกิญจิ รูปัง อะตីตานาคะตะปัจจุปปันนัง,
อัสสัจจตัง วา พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา,
ยันทุเร สันติเก วา, สัพพัง รูปัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส
อตฺตาคิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

ยา กาคิ เวทะนา อะตීตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัสสัจจตา วา
พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขума วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทุเร
สันติเก วา, สัพพา เวทะนา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส
อตฺตาคิ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

ยา กาจิ สัณญา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัชฌัตตา วา พะหิทธา
วา, โอพาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา,
สัพพา สัณญา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตฺตาคิ, เอวะเมตัง
ยะถากุตัง สัมมปปัณฺณายะ ทัญญัพพัง ฯ

เย เกจิ สังขารา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัชฌัตตา วา
พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, เย ทูเร
สันติเก วา, สัพเพ สังขารา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตฺตาคิ,
เอวะเมตัง ยะถากุตัง สัมมปปัณฺณายะ ทัญญัพพัง ฯ

ยังกิญจิ วิญญาณัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฌัตตัง วา
พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยันทูเร
สันติเก วา, สัพพัง วิญญาณัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส
อตฺตาคิ, เอวะเมตัง ยะถากุตัง สัมมปปัณฺณายะ ทัญญัพพัง ฯ

เอวํ ปัสสัง ภิกขเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก, ฐปฺสํมิงปี นิพพินทะติ,
เวทะนายะปี นิพพินทะติ, สัณญายะปี นิพพินทะติ, สังขาเรสุปี
นิพพินทะติ ฯ วิญญาณัสสํมิงปี นิพพินทะติ ฯ นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ
วิราคา วิมุจจะติ ฯ วิมุตตัสสํมิง วิมุตตะมิติ ญาณัง โหติ, จีณา ชาติ, วุสิตัง
พริหัมจะริยัง, กะตัง กะระณียัง นาปะรัง อิตถัตตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทมะโวจะ ภะคะวา ฯ อตตะมะนา ปญฺจะวัคคิยา ภิกขุ
ภะคะวะโต ภาสีตัง อะภินันทุง ฯ

อิมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากระระณัสมิง ภัญญะมานะ, ปญจะวัคคิ-
ยานัง ภิกขุณัง อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมุจิงสูติ ฯ



อาทิตตะปะริยาเยสุตตัง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, คะยายัง วิหะระติ
กะยาสีเส, สัทธิง ภิกขุสะหัสเสนะ ฯ

ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ฯ

สัพพัง ภิกขะเว อาทิตตัง ฯ กิญจะ ภิกขะเว สัพพัง อาทิตตัง ฯ
จกขุ ภิกขะเว อาทิตตัง, รูปา อาทิตตา, จกขุวิญญาณัง อาทิตตัง,
จกขุสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง จกขุสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกนะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

โสตัง อาทิตตัง, สัทธา อาทิตตา, โสตะวิญญาณัง อาทิตตัง,
โสตะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง,
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา, อาทิตตัง

ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ฆานัง อาทิตตัง, คันธา อาทิตตา, ฆานะวิญญาณัง อาทิตตัง,
ฆานะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง,
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ชีว์หา อาทิตตา, ระสา อาทิตตา, ชีว์หาวิญญาณัง อาทิตตัง, ชีว์หา
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ชีว์หา สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง,
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

กาโย อาทิตโต, โผฏฐัพพา อาทิตตา, กายะวิญญานัง อาทิตตัง,
กายะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง กายะ สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาติยา

ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

มะโน อาทิตโต, ฐัมมา อาทิตตา, มะโนวิญญาณัง อาทิตตัง, มะโน
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง มะโน สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง,
เณระ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก,
จักขุสฺมิงปิ นิพพินทะติ, รูปะสุปิ นิพพินทะติ, จักขุวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, จักขุสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา,
ตัสสิงปิ นิพพินทะติ ฯ

โสตัสสิงปิ นิพพินทะติ, สัททะสุปิ นิพพินทะติ, โสตะวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, โสตะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา,
ตัสสิงปิ นิพพินทะติ ฯ

ฆานัสสิงปิ นิพพินทะติ, คันธะสุปิ นิพพินทะติ, ฆานะวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, ฆานะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา,
ตัสสิงปิ นิพพินทะติ ฯ

จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา,
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

ชีวิหะยะปิ นิพพินทะติ, ระเสสุปิ นิพพินทะติ, ชีวิหาวิญญาณปิ
นิพพินทะติ, ชีวิหะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ชีวิหะสัมผัสสะปัจ-
จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา,
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

กายัสสังปิ นิพพินทะติ, โยภูตฺตัพเพสุปิ นิพพินทะติ, กายะวิญญา-
ณปิ นิพพินทะติ, กายะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง กายะสัมผัส-
สะปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา
, ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

มะนัสสังปิ นิพพินทะติ, ฐัมเมสุปิ นิพพินทะติ, มะโนวิญญาณปิ
นิพพินทะติ, มะโนสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะปัจ-
จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา,
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

นิพพินทัง วิรัชชะติ, วิราคา วิมูจจะติ, วิมุตตัสสัง วิมุตตะมีติ
ญาณัง โหติ, ขีณา ชาติ, วุสิตัง พริหัมจะริยัง, กะตัง กะระณียัง นาปะรัง
อิตถัตตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสีตัง
อะภินันทุง ฯ

อิหมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากระณัสมิง ภัญญะมานะ, ตัสสะ ภิกขุสะ-
หัสสัสสะ อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมูจิงสูติ ฯ.



พระอภิธรรม ๗ คัมภีร์

พระสังคินี

กุสลา ฐัมมา อะกุสลา ฐัมมา อัปฺยาเกตา ฐัมมาฯ กะตะเม
ฐัมมา กุสลาฯ ยัสฺมิง สะมะเย กามาจะระรัง กุสละลัง จิตตัง
อุปฺปนฺนัง โหติ, โสมะนัสสะสะหะกะตัง ญาณะสัมปะยุตตัง รูปารัม-
มะณัง วา สัททารัมมะณัง วา คັນธารัมมะณัง วา ระธารัมมะณัง วา,
โผฏฐัพพารัมมะณัง วา ฐัมมารัมมะณัง วา, ยัง ยัง วา ปะนารัพพะ,
ตัสฺมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ, เย วา ปะนะ ตัสฺมิง
สะมะเย อัญญะปิ อตฺถิ ปะฏิจจะสะมุပ္ปนฺนา, อะรูปิโน ฐัมมา, อิเม
ฐัมมา กุสลาฯ

พระวิภังค์

ปญฺจจกฺขันธา, รูปักขันโธ, เวทะนากขันโธ, สัญญากขันโธ,
สังขารักขันโธ, วิญญาณักขันโธฯ ตตฺถะ กะตะโม รูปักขันโธฯ
ยังฺกิญฺจิ รูปัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฌัตตัง วา พะหิทฺธา
วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยัง ทูเร วา
สันติเก วา, ตะเทกัซณฺเณ อะภิสัญญูหิตฺวา อะภิสังขิปีตฺวา อะยัง วุจจะติ
รูปักขันโธฯ

พระธาตุกะถา

สังกะโห อะสังกะโหฯ สังกะหิเตนะ อะสังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ
สังกะหิตัง, สังกะหิเตนะ สังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ อะสังกะหิตังฯ
สัมปะโยโค วิปปะโยโคฯ สัมปะยุตเตนะ วิปปะยุตตัง วิปปะยุตเตนะ
สัมปะยุตตัง อะสังกะหิตังฯ

พระปุกกะละปัญญัตติ

นะ ปัญญัตติโย ฯ จันธะปัญญัตติ, อายะตะนะปัญญัตติ,
ธาตูปัญญัตติ, ลัจจะปัญญัตติ, อินทริยะปัญญัตติ, ปุกกะละปัญญัตติฯ
กิตตาเวตา ปุกกะลานัง ปุกกะละปัญญัตติฯ สะมะยะวิมุตโต
อะสะมะยะวิมุตโต, กุปปะรัมโม อุกุปปะรัมโม, ปะริหานะรัมโม
อะปะริหานะรัมโม, เจตะนาภัพโพ อะนุรักขะนาภัพโพ, ปุทธชะโน
โคตฺตระภู, ภาเยปะระโต อะภาเยปะระโต, ภัพพาอะมะโน อะภัพพา
อะมะโน, นิยะโต อะนิยะโต, ปะฏิปันนะโก ณะเลฏฐิตอ อะระหา
อะระหัตตายะ ปะฏิปันโนฯ

พระกะถาวัตถุ

ปุกกะโล อุปะลัฟกะติ, สัจฉิกัตถะประระมัตถะนาติฯ อามันตาฯ
โย สัจฉิกัตถะโล ประระมัตถะโล, ตะโต โส ปุกกะโล อุปะลัฟกะติ, สัจฉิกัตถะ
ประระมัตถะนาติฯ นะ เหว้ง วัตตัพเพฯ อาชานาหิ นิคกะหัง หัญจิ
ปุกกะโล อุปะลัฟกะติฯ สัจฉิกัตถะประระมัตถะเน, เตนะ วะตะ เร
วัตตัพเพฯ โย สัจฉิกัตถะโล ประระมัตถะโล, ตะโต โส ปุกกะโล อุปะลัฟกะติ
สัจฉิกัตถะประระมัตถะนาติฯ มิจฉาฯ

พระยะมะกะ

เย เกจิ กุสะลา ฐัมมา, สัพเพ เต กุสะละมุลา ฯ เย วา ปะนะ
กุสะละมุลา, สัพเพ เต ฐัมมา กุสะลา ฯ เย เกจิ กุสะลา ฐัมมา,
สัพเพ เต กุสะละมุเลนะ เอกะมุลา ฯ เย วา ปะนะ กุสะละมุเลนะ
เอกะมุลา สัพเพ เต ฐัมมา กุสะลา ฯ

พระมหาปฐฐาน

เหตุปัจจัยโย, อารัมมะณะปัจจัยโย, อะธิปะติปัจจัยโย,
อะนันทะระปัจจัยโย, สะมะนันทะระปัจจัยโย, สะหะชาตะปัจจัยโย,
อัญญะมัญญะปัจจัยโย, นิสสะยะปัจจัยโย, อุปะนิสสะยะปัจจัยโย,
ปุเรชาตะปัจจัยโย, ปัจฉาชาตะปัจจัยโย, อาเสวะนะปัจจัยโย,
กัมมะปัจจัยโย, วิปากะปัจจัยโย, อาหาระปัจจัยโย, อินทริยะปัจจัยโย,
ฌานะปัจจัยโย, มัคคะปัจจัยโย, สัมปะยุตตะปัจจัยโย, วิปปะยุตตะ-
ปัจจัยโย, อตฺติปัจจัยโย, นัตติปัจจัยโย, วิคะตะปัจจัยโย, อะวิคะตะ-
ปัจจัยโยฯ



บังสุกุลตาย

อะนิจจา วะตะ สังขารา, อุปปาทะวะยะธัมมิโน,
อุปปัชชีตฺวา นิรุชฌันติ, เตะสัง วุปะสะโม สุโข ฯ
สัพเพ สัตตา มะรันติ จะ มะริงสุ จะ มะริสสะเร,
ตะเถวาหัง มะริสสามิ, นัตติ เม เอตถะ สังสะโย ฯ

บังสุกุลเป็น

อะจิรัง วะตะยัง กาโย ปะฐะวัง อะธิเสสสะติ,
นุกฺกาทอ อะเปตะวิญญูโณ , นิรัตถังวะ กะลิงกะรัง ฯ



ธัมมะนิยามะสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, สāvattiyā viharati,
setthaveṇa oṇaṇḍapīṇṭhikāssa, āraṃhe ๑ tṭṭharaṃ bhāṇaṃ bhikkhu
amānatehi bhikkhūvaṇṇa ๑ bhaddhantehi te bhikkhu bhāṇaṃ bhaddhantaṃ
bhāṇaṃ etadāva ๑

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะเถกะตานัง อะนุปปาทา วา ตะเถกะตานัง,
สุตินา วะ สวาทู ธัมมัสสัฏฐิตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ สังฆา
อนิจจาติ ๑ ตัง ตะเถกะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ,
อะภิสัมพุทฺธิต्वा อะภิสะเมตฺวา อจิกขะติ เทเสติ, ปัญฺญะเปติ
ปัญฺญะเปติ, วิหาระติ วิระชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ สังฆา
อนิจจาติ ๑

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะเถกะตานัง อะนุปปาทา วา ตะเถกะตานัง,
สุตินา วะ สวาทู ธัมมัสสัฏฐิตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ สังฆา
ทุกขาติ ๑ ตัง ตะเถกะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ,
อะภิสัมพุทฺธิต्वा อะภิสะเมตฺวา อจิกขะติ เทเสติ, ปัญฺญะเปติ
ปัญฺญะเปติ, วิหาระติ วิระชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ สังฆา ทุกขาติ ๑

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะเถกะตานัง อะนุปปาทา วา ตะเถกะตานัง,
สุตินา วะ สวาทู ธัมมัสสัฏฐิตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ ธัมมา
อนัตตาติ ๑ ตัง ตะเถกะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ,

อะภิสัมพุชณิต์ว่า อะภิสะเมตฺว่า อาจิกขะติ เทเสติ, ปญฺญะเปติ
ปญฺญะเปติ, วิวะระติ วิระชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ รัมมา อะนัตตาติ ฯ

อิทะมะโว จะ ภะคะวาฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต
ภาสีตัง, อะภินันฺทุนฺติ ฯ



ภัทเทกะรัตตะกาถา

อะตีตัง นานวาอะเมยยะ	นัปปะภฺกักังเข อะนาอะตัง
ยะทะตีตัมปะหีนันตัง	อัปปัตตัญจะ อะนาอะตัง
ปัจจุปปันนัญจะ โย รัมมัง	ตัตถะ ตัตถะ วิปัสสะติ,
อะสังหิรัง อะสังกุปปัง	ตัง วิทธา มะนุพฺรฺหะเย,
อัสสะวะ กิจจะมาตฺปปัง	โก ชฺชัญญา มะระณัง สุเว
นะ หิ โน สังคะรันเตนะ	มะหาเสเนนะ มัจจุณา
เอวัง วิหาริมตาปีง	อะโหรัตตะมะตันฺทิตัง ,
ตัง เว ภัทเทกะรัตโตติ	สันโต อาจิกขะเต มุนีติ ฯ



ธัมมะสังคินีมาติกา

กุธะลา ธัมมา อะกุธะลา ธัมมา อัปฺยาอะตา ธัมมา ฯ

สุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา ธัมมา ทุกขายะ เวทะนายะ
สัมปะยุตฺตา ธัมมา อะทุกขะมะสุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา ธัมมา ฯ

วิปากา ธัมมา วิปาเกธัมมะธัมมา, เนวะวิปาเกนะวิปาเก
ธัมมะธัมมา ฯ

อนุปาทินฺนุปาทานิยา ธัมมา อะอนุปาทินฺนุปาทานิยา ธัมมา
อะอนุปาทินนानุปาทานิยา ธัมมา ฯ

สังกิลิฏฐะสังกิเลตฺติกา ธัมมา อะสังกิลิฏฐะสังกิเลตฺติกา ธัมมา
อะสังกิลิฏฐาสังกิเลตฺติกา ธัมมา ฯ

สะวิตักกะสะวิจารา ธัมมา อะวิตักกะวิจาระมัตตา ธัมมา
อะวิตักกาวิจारा ธัมมา ฯ

ปีติสะหะคะตา ธัมมา สุขะสะหะคะตา ธัมมา อุเปกขา-
สะหะคะตา ธัมมา ฯ

ทัสสะเนนะ ปะหาตัพพา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพา ธัมมา
เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพา ธัมมา ฯ

ทัสสะเนนะ ปะหาตัพพะเหตุกา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพะ
เหตุกา ธัมมา เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพะเหตุกา
ธัมมา ฯ

อาจะยะคามิโน ฐัมมา อะปะจะยะคามิโน ฐัมมา เนวาจะยะคามิ-
โน นาปะจะยะคามิโน ฐัมมา ฯ

เสกขา ฐัมมา อะเสกขา ฐัมมา เนวะเสกขานาเสกขา ฐัมมา ฯ

ปะริตตา ฐัมมา มะหัคคะตา ฐัมมา อัปปะมาณา ฐัมมา ฯ

ปะริตตารัมมะณา ฐัมมา มะหัคคะตารัมมะณา ฐัมมา อัปปะ-
มาณารัมมะณา ฐัมมา ฯ

หีนา ฐัมมา มัชฌิมา ฐัมมา ปะณีตา ฐัมมา ฯ

มิจฉัตตะนียะตา ฐัมมา, สัมมัตตะนียะตา ฐัมมา อะนียะตา
ฐัมมา ฯ

มัคคารัมมะณา ฐัมมา มัคคะเหตุกา ฐัมมา มัคคาธิปะติโน
ฐัมมา ฯ

อุปปันนา ฐัมมา อะนุปปันนา ฐัมมา อุปปาติโน ฐัมมา ฯ

อะตีตา ฐัมมา อะนาคะตา ฐัมมา ปัจจุปปันนา ฐัมมา ฯ

อะตีตารัมมะณา ฐัมมา อะนาคะตารัมมะณา ฐัมมา ปัจจุปปัน-
นารัมมะณา ฐัมมา ฯ

อัสสัตตะตา ฐัมมา พระหิตธา ฐัมมา อัสสัตตะพระหิตธา ฐัมมา ฯ

อัสสัตตารัมมะณา ฐัมมา พระหิตธารัมมะณา ฐัมมา อัสสัตตะ-
พระหิตธารัมมะณา ฐัมมา ฯ

สະนิตฺตสະนะสັปปะภูมิกะ ฐัมมา อะนิตฺตสະนะสັปปะภูมิกะ ฐัมมา
อะนิตฺตสະนาปปะภูมิกะ ฐัมมา ฯ



วิปัสสะนาภูมิปาฐะ

ปญฺจจักขັນธา ฯ รูปักขันโธ, เวทะนากขันโธ, สัตถุญฺญากขันโธ,
สังขารักขันโธ, วิญญูญักขันโธ ฯ

ท้าวทะสายะตะนานิ ฯ จักขัวยะตะนัง รูปายะตะนัง
โสตะยะตะนัง สัททายะตะนัง, ฆานายะตะนัง กันธายะตะนัง,
ชีวนายะตะนัง ระสายะตะนัง, กายายะตะนัง โผฏฐัพพะายะตะนัง,
มะนายะตะนัง ฐัมมายะตะนัง ฯ

อัญฺฐาระสະ ธาตุโย ฯ จักขุธาตุ รูปะธาตุ จักขุวิญญูญณะธาตุ
โสตะธาตุ สัททะธาตุ โสตะวิญญูญณะธาตุ, ฆานะธาตุ กันธะ-
ธาตุ ฆานะวิญญูญณะธาตุ, ชีวนาธาตุ ระสະธาตุ ชีวนาวิญญูญณะธาตุ,
กายะธาตุ โผฏฐัพพะธาตุ กายะวิญญูญณะธาตุ, มะโนธาตุ
ฐัมมะธาตุ มะโนวิญญูญณะธาตุ ฯ

พาวิสะตินทริยานิ ฯ จักขุนทริยํ โสตินทริยํ, ฆานินทริยํ
ชีวนทริยํ, กายินทริยํ มะนินทริยํ, อิตถินทริยํ ปุริสินทริยํ,
ชีวิตินทริยํ ลูชินทริยํ, ทุกชินทริยํ โสมะนัสสินทริยํ, โทมะนัส-
สินทริยํ อุเปกชินทริยํ, สัทธินทริยํ วิริยินทริยํ, สะตินทริยํ

สะมาธิทรียัง, ปัญญทรียัง อะนัญญะตัญญุตสามิตินทรียัง,
 อัญญทรียัง อัญญาตาวิทรียัง ฯ

จัตตาริอะริยะสัจจານิ ฯ
 ทุกขัง
 อะริยะสัจຈัง,
 ทุกขະဓမ္မတေယ
 အရိယေသ္မိတ္တံ,
 တုဂ္ဂနိဝ္ဗိဇ္ဇိ
 အရိယေသ္မိတ္တံ,
 တုဂ္ဂနိဝ္ဗိဇ္ဇိ
 အရိယေသ္မိတ္တံ
 ပရိပုဉ္ဇေတိ
 အရိယေသ္မိတ္တံ
 ဟံ



ປຶ້ມຈະສະມຸປປາທະປາຣະ

อะวิชาปัจจะยา สังขารา ฯ สังขาระปัจจะยา วิญญูณัง,
 วิญญูณะปัจจะยา นามะรูปัง, นามะรูปะปัจจะยา สะพายตะนัง,
 สะพายะตะนะปัจจะยา ผัสโส, ผัสสะปัจจะยา เวทะนา, เวทะนาปัจ-
 จะยา ตัณหา, ตัณหาปัจจะยา อุปาทานัง, อุปาทานะปัจจะยา ภาโว,
 ภาวะปัจจะยา ชาติ, ชาติปัจจะยา ชะรามะระณัง โสกะปะริเทวะทุกขะ
 โทมะนัสสุปายาสา สัมภะวันติ ฯ เอวะเมตัสสะ เภวะลัสสะ ทุกขัก-
 ขันธัสสะ สมุททะโย โหติ ฯ

อ่านว่า ตะเวระ
อะวิชาเยเตวะ อะเสสะวิราคะนิโรธา สังขาระนิโรโธ, สังขาระ
นิโรธา วิญญาณะนิโรโธ, วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรโธ, นามะรูปะ
นิโรธา สะพะยะตะนะนิโรโธ, สะพะยะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรโธ,
ผัสสะนิโรธา เวทะนานิโรโธ, เวทะนานิโรธา ตัณ्हานิโรโธ,
ตัณ्हานิโรธา อุปาทานะนิโรโธ, อุปาทานะนิโรธา ภะวะนิโรโธ,

ภะวะนิโรธา ชาตินิโรโธ, ชาตินิโรธา ชะรามะระณัง โสกะปะริเทวะ-
ทุกขะโทมะนัสสุปายาสา นิรุชฌันติฯ เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขัก-
ขันธัสสะ นิโรโธ โหติ ฯ



ชัยยะมงคลคาถา

นะโม เม พุทธะ เตชัสสา	ระตะนัตตะยะ รัम्मิกา
เตชะปะลิตธิ ปะสีเทวา	นารายะ <u>บ</u> ระเมสุรา
ลิตธิพรัหฺมา จะ อินทา จะ	จะตุโลกา คัมภีร์กชะกา
สะมุททา ภูตุงคังคา จะ	สहरัมพะชัยยะปะลิตธิกะวันตุเต
ชัยยะ ชัยยะ ธุระณิ ธุระณิ	อุทะธิ อุทะธิ นาทิ นาที (นะทิ นะที)
ชัยยะ ชัยยะ คะคนละตนละนิสสัย	นีริยสัยเสนนะเมรุราชชะพล <u>น</u> ระชี
ชัยยะ ชัยยะ คัมภีระโสมภี	นาเคนทะนาคิ ปิสาจจะ ภูตะกาลิ
ชัยยะ ชัยยะ ทุนนิमितตะโรคิ	ชัยยะ ชัยยะ ลิงคีสุทาทานะมุชะชา
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะมุชะยาตรา	ชัยยะ ชัยยะ จัมปาทีนาคะกุดะคั่นถก
ชัยยะ ชัยยะ คัชชะคนนะตุรง	สุ <u>ก</u> ระภูงสีหะ เพี้ยคฆะทีปา
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะมุชะยาตรา	ชิตะ ชิตะ เสนนารีปุ <u>น</u> ะสุท <u>ธิ</u> นระดี
ชัยยะ ชัยยะ สุขาสุขาชีวี	ชัยยะ ชัยยะ ธุระณิ <u>ตะ</u> เลสะทา <u>สุ</u> ชัยยา
ชัยยะ ชัยยะ ธุระณิสถานตินิสสะทา	ชัยยะ ชัยยะ มังกะราชรัญญา <u>ภะ</u> วัคเค
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะยักเข	ชัยยะ ชัยยะ รักชะเส สุระภู ชะเตชา

ชัยะ ชัยะ พรีห์มเมณฑะคะณา ชัยะ ชัยะ ราชธาธาสาชชัย
ชัยะ ชัยะ ปะฐะวิง สัพพัง ชัยะ ชัยะ อระหันตา

ปัจเจกะพุททะสาวัง

ชัยะ ชัยะ มะเหสุโรหะโรหะรินทวา ชัยะ ชัยะ พรีห์มาสุรักโข
ชัยะ ชัยะ นาโค วิรุฬห์กะโก วิรูปักโข จันทิมา ระวิ
อินโท จะ เวณะเตยโย จะ กุเวโร ะรุโณปิ จะ อักคิ วาโย
จะ ปาซุณโห กุมาโร ะตะระฐฐะโก อัญญาระสะมหาทวา
สิทธิตาปะสะอาทะโย อิติโน สาวะกา สัพพา ชัยะ ราโม
กะวันตุเต ชัยยะ รัมโม จะ สังโฆ จะ ทะสะปาโล จะ ชัยะ กัง
เอเตนะ ชัยะ เตเชนะ ชัยะ โสตถิ กะวันตุ เต เอเตนะ
พุททะเตเชนะ โหตุ เต ชัยะมังกะลัง

ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปิมะโต
ปะราชะโย อุกโขม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา
พรีห์มะคะณา มเหสิโน

ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปิมะโต
ปะราชะโย อุกโขม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา
อินทะคะณา มเหสิโน

ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปิมะโต
ปะราชะโย อุกโขม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

เทวะกะณามะเหสินโน

ชัยโยปี พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปีมะโต
ปะราชะโย อุคโหม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา
สุปัณณะกะณามะเหสินโน

ชัยโยปี พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปีมะโต
ปะราชะโย อุคโหม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา
นาคะกะณามะเหสินโน

ชัยโยปี พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปีมะโต
ปะราชะโย อุคโหม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา
สहरัมพะกะณามะเหสินโน

ชะยันโต โพธิยา มูเล
เอวัง ตวััง วิชะโย โหหิ
อะปะราชิตะปัลลังกะ
อะภิสสะเก สัพพะพุทธานัง
สุณักขัตตัง สุขังคละ
สุชะโณ สุขุหุตโต จะ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

ลักขณัง นันทิวัทธมโน
ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
สีเส ปะฐะวีโปกชะเร
อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ ฯ
สุปะภาตัง สุขุณฺณุตตัง
สุยฺยญฺจ พริหะมะจาริสุ
วาจกัมมัง ปะทักขิณัง
ปะณิธี เต ปะทักขิณา
ละภันตัตเต ปะทักขิणे

เต อัตตะ ลัทธา สุขิตา	วิรุฬฺหา พุทฺธสาสะเน
อะโรคาสุขิตา โหถะ	สะหะสัฏเพหิ ญาคิภิ
สุณันตุ โภณโต เย เทวา	อัสสะมิง ฐาเน อะธิกะตา
ทีมายุกา สะทา โหนตุ	สุขิตา โหนตุ สัฏพะทา
รักขันตุ สัฏพะสัตตานัง	รักขันตุ ชินะสาสะนัง
ยา กากิ ปัตถะนา เตลัง	สัฏเพ ปุเรนตุ มะโนระถา
ยุตตะกาเล ปะวัสสันตุ	วัสลัง วัสสาวะลาหะกา
โรคาจุปัททะวา เตลัง	นิวาเรนตุ จะ สัฏพะทา
กายะสุขัง จิตติสุขัง	อะระหันตุ ยะถาระหัง ฯ



สัททเทสะปาฐะ

ภาสิตะมิทัง เตนะ ภะกะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
 สัมมาสัมพุทฺธะนะ , สัมปันนะสีลา ภิกขะเว วิหะระถะ สัมปันนะ-
 ปาฏิโมกขา, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุตา วิหะระถะ อายาเรโคจะ
 ระสัมปันนา, อะณุมัตเตสุ วักขะเส ภะยะทัสสาวิ สะมาทายะ ลิกขะถะ
 ลิกขาปะเทสุติ, ตัสมาติหัมเหหิ ลิกขิตัพพัง , สัมปันนะสีลา วิหะริส-
 ตามะ สัมปันนะปาฏิโมกขา, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุตา วิหะริสตามะ
 อายาเรโคจะระสัมปันนา , อะณุมัตเตสุ วักขะเส ภะยะทัสสาวิสะมาทายะ
 ลิกขิสตามะ ลิกขาปะเทสุติ, เอวัญหิ โน ลิกขิตัพพัง ฯ



ตายตะนะคาถา

ฉินทะ โสตั้ง ประรักกัมมะ	กาเม ปะนุทะ พรัหมณะ ,
นัปปะหาเย มุณี กาเม	เนกัตตะมุปะปัชชะติ ฯ
กะยิรา เจ กะยิราเถนัง	ทัฬหะเมนัง ประรักกะเม ,
สิถิโล หิ ประริพพาโซ	ภียโย อากิระเต ระชัง ฯ
อะกะตัง ทุกกะภูง์ เสยโย	ปัจฉา ตัปปะติ ทุกกะภูง์ ,
กะตัญจะ สุกะตัง เสยโย	ยัง กัตถวา นานุตัปปะติ ฯ
กุโส ยะถา ทุกกะหิโต	หัตตะเมวานุกันตะติ ,
ส้ามัญญัง ทุปะรามัญญัง	นิระยาญุปะกัทตะติ ฯ
ยังกิญจิ สิถิลัง กัมมัง	สังกิลิฏฐัญจะ ยัง วะตัง ,
สังกัสสะรัง พรัหมะจะริยัง	นะ ตัง โหติ มะหัปปะลันติ ฯ



โอวาทะปาฏิโมกขาธิปาฐุ

อุททิฏฐัง โข เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
ธัมมาธัมมพุทธะนะ, โอวาทะปาฏิโมกขัง ตีหิ คาถาหิ,
จันตี ประระมัง ตะโป ตีติกขา,
นิพพานัง ประระมัง วะทันติ พุทธา,
นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะมาตี,
สะมะโณ โหติ ประรัง วิเหฐะยันโต,

ลัทธิปาปัสสะ อะกะระณัง	กุสะลัสสุปะสัมปะทา,
สะจิตตะปะริโยทะปะนัง	เอตัง พุทธฐานะ สาสะนังฯ
อะนุปะวาโท อะนุปะมาโต	ปาติโมกเข จะ สังวะโร,
มัตตัญญูตา จะ ภัตตัสสัม	ปันตัญญูจะ สะยะนาสะนัง,
อะธิจิตเต จะ อาโยโค	เอตัง พุทธฐานะสาสะนนติฯ



อนุโมทนาวิธี

(ผู้เป็นประธานเริ่มต้น)

ยะถา วาริวหา ปุรา	ปะริปุเรนติ สาคะรัง,
เอวะเมวะ อิต ทินนัง	เปตานัง อุปะกัปปะติ ฯ
อิจจितัง ปัตถิตัง ตุมหัง	จิปปะเมวะ สะมิขมะตุ,
ลัทธิ ปุเรนตุ สังกัปปา	จันโท ปันณะระโส ยะถา
มิณิ โชติระโส ยะถา ฯ	

(รับพร้อมกัน)

ลัทธิติโย วิวัชขันตุ	ลัทธิโรโค วินัสสะตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย	สุชี ที่มายุโก ะวะ
ลัทธิติโย วิวัชขันตุ	ลัทธิโรโค วินัสสะตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย	สุชี ที่มายุโก ะวะ

สัพพีติโย วิวัชชันตุ

สัพพะโรโค วินัสสะตุ

มา เต ภาวัตวันตะราย

สุชี ที่มายุโก ภาวะ ๑

อะภิวาทะนะสีลิสสะ

นิจัจจ วุฑฒาปะจาโยโน

จัตตาโร รัมมา วัฑฒันติ

อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง ๑



มงคลจักรวาฬน้อย

สัพพะพุทธานุภาเวนนะ สัพพะธัมมานุภาเวนนะ สัพพะสังฆานุภาเวนนะ
พุทฺธะระตะนัง ธัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง ตินฺนัง ระตะนํ
อานุภาเวนนะ จะตุราสีติสหัสสธัมมกัณฺฐานุภาเวนนะ ปิณฺฑะกัถตะยา-
นุภาเวนนะ ชินะสาวะกานุภาเวนนะ สัพเพ เต โรคา สัพเพ เต ภาเย สัพเพ
เต อันตะรายา สัพเพ เต อุปัททะวา สัพเพ เต ทุนนิमितตา สัพเพ เต
อะวะมังคะลา วินัสสันตุ อายุวาทะโก ณะนะวาทะโก ลีริวาทะโก
ยะสะวาทะโก พะละวาทะโก วัณณะวาทะโก สุขะวาทะโก โหตุ
สัพพะทา ๑

ทุกขะโรคะภะยา เวรา

โสกา สัตตุ อุปัททะวา,

อะเนกา อันตะรายาปี

วินัสสันตุ จะ เตชะสา ๑

ชะยะสิทธิ ธะนัง ลาภัง

โสตถิ ภาคัยัง สุขัง พะลัง,

ลีริ อายุ จะ วัณโณ จะ

โภคัง วุฑฒี จะ ยะสะวา,

สะตะวัสสา จะ อายุ จะ

ชีวะสิทธิ ภาวันตุ เต ๑.



เกณียานุโมทนาคาถา

อัคคิหุตตุง มุขา ยัญญา	สาวิตติ ฉันทะโส มุขัง
ราชา มุขัง มะนุสสานัง	นะทีนัง สาคะโร มุขัง
นักรัตตานัง มุขัง จันโท	อาทิจโจ ตะปะตัง มุขัง
ปุณฺณูมากังขะมานานัง	สังโฆ เว ยะชะตัง มุขัง ฯ
ภะณิสสามะ มะยัง คาถา	กาละทานัปปะทีปิกา ๑
	(วิหาระทานัปปะทีปิกา) ๒
เอตา สุธัมมัญญะ สักกัจจัง	ทายะกา ปุณฺณูมาคามิโน ฯ

๑. กาละทานัปปะทีปิกา ใช้สำหรับกาลทาน เช่น ถวาย กฐิน จีวรกาล

๒. วิหาระทานัปปะทีปิกา ใช้สำหรับวิหารทาน เช่น ถวายกุฏิวิหาร, ศาลา

กาละทานะสุตตะคาถา

กาเล ทะทันทิ สะปัญญา	วะทัญญู วีตะมัจฉะรา
กาเลนะ ทินนัง อะริเยสุ	อุชฺฐุเตสุ ตาทิสู
วิปปะสันนะมะนา ตัสสะ	วิปฺปลา โหติ ทักขิณา
เย ตัตถะ อะนุโมทันทิ	เวยยาวัจจัง กะโรนติ วา
นะ เตะนะ ทักขิณา โอนา	เตปิ ปุณฺณูสสะ ภากิโน
ตัสมา ทะเท อัปปะฏิวานะจิตโต	ยัตถะ ทินนัง มะหัพพะลัง
ปุณฺณูมานิ ปะระโลกัสสัมมิง	ปะติฏฐา โหนติ ปาณินันติ ฯ

ติริกุตทะกัณณะปัจฉิมภาค

อะทาสี เม อะกาสิ เม ญาติमितตา สะขา จะ เม,
เปตานัง ทักขิณัง ทัชชา ปุพเพ กะตะมะนุสสะรัง,
นะ หิ รุณณัง วา โสโก วา ยา วัณฺณยา ปะริทเวณา,
นะ ตัง เปตานะมัตถายะ เอวัง ติฏฐันติ ญาตะโย
อะยฺยจะ โข ทักขิณา ทินนา สัมหมะหิ สุปะติฏฐิตา,
ทิมะรัตตัง หิตายัสสะ ฐานะโส อูปะกัปปะติ,

โส ญาติธัมโม จะ อะยัง นิทฺถลิตो
เปตานะ ปุชา จะ กะตา อูพารา,
พะลัณฺจะ ภิกขุณะมะนุสสปะทินนัง,
ตุมฺเหหิ ปุณฺณัง ปะสุตัง อะนัปปะกัณฺติ ฯ



อัครปปะสาทะสุตตะคาถา

อัคระโต เว ปะสันนानัง อัครัง ธัมมัง วิชานะตัง,
อัคระ พุทฺธะ ปะสันนानัง ทักขิณะเย อะนุตตะเร,
อัคระ ธัมเม ปะสันนानัง, วิราฎุปะสะเม สุขะ,
อัคระ สัมเม ปะสันนानัง, ปุณฺณักเขตเต อะนุตตะเร,
อัครัสสํมิง ทานัง ทะทะตัง, อัครัง ปุณฺณัง ปะวัตตะติ,
อัครัง อายุ จะ วัณฺโณ จะ ยะโส กิตติ สุขัง พะลัง,

อัครัสสะ ทาตา เมธาวิ,
เทวะภูโต มะนุสโส วา,

อัคระธัมมะสะมาหิโต,
อัครปปัตโต ปะโมทะตีติ ฯ



โกชนทานานุโมทนาคาถา

อายุโท พะละโท ธีโร วัณณะโท ปะฏิภาณะโท
สุขัสสะ ทาตา เมธาวิ สุขัง โส อะธิกัจฉะติ ฯ
อายุง ทัตถะวา พะลัง วัณณัง สุขัญจะ ปะฏิภาณะโท
ทิมายู ยะสะวา โหติ ยัตถะ ยัตถูปะปัชชะตีติ ฯ



วิหาระทานะคาถา

สีตัง อุณหัง ปฎิหันทิ ตะโต วาพะมิกานิ จะ
สีริงสะเป จ มะกะเส สีสิเร จาปี ฐฏฐิโย
ตะโต วาตาตะโป โมโร สัตถาโต ปะฏิหัญญะติ
เลณตถัญจะ สุขัตถัญจะ ฌายิตุง จะ วิปัสสีตุง
วิหาระทานัง สังฆัสสะ อัครัง พุทธะหิ วัณณิตัง
ตัสมา หิ ปันนิตโต โปโส สัมปัสสัง อตตะมัตตะโน
วิหาเร การเย รัมเม วาสะเยตถะ พะหุสสุเต
เตสัง อन्नัญจะ ปาณัญจะ วัตถะเสนาสะนานิ จะ

ทะเทยยะ อุชฺฐเตสุ วิปปะสันเนนะ เจตะสา
เต ตัสสะ รัมมัง เทเสนติ สัพพะทุกขาปะนฺทุทัง
ยัง โส รัมมะมิธฺญญายะ ปะรินิพพาตฺยะนาสะโวติ ฯ



เทวะตาทิสสะทักขิณานุโมทนา

ยัสฺมิง ปะเทเส กัปปะติ वासं ปัณฺธิตะชาติโย
สีละวันเตตถะ โภเชตฺวา สัณฺญะเต พฺรหฺมะจาริโน
ยา ตัตถะ เทวะตา อาสุง तासं ทักขิณะมาทิสะ
ตา ปุชิตา ปุชะยັນติ มานิตา มานะยັນติ นัง
ตะโต นัง อะนุกัมปັນติ มาตา ปุตตังวะ โอระสํ
เทวะตานุกัมปิโต โปโส สะทา ภัทฺธานิ ปัสสะติ ฯ



อาทิตยสูตรตะคาถา

ภุตตา โภคา ภะฆา ภัจจา วิติณฺณา อาปะทาสุ เม,
อุทฺธัคคา ทักขิณา ทินนา อะโธ ปญฺจะ พะลี กะตา ฯ
อุปฺภุจฺจिता สีละวันโต สัณฺญะตา พฺรหฺมะจาริโน,
ยะทตถัง โภคะมิจฺเจยยะ ปัณฺธิโต ฆะระมาวะสํ ฯ
โส เม อตฺโธ อะนุปปัตโต กะตัง อะนะนุตาปิยัง,
เอตัง อะนุสสะรัง มัจโจ อะริยะรัมเม จูโต นะโร ฯ
อิเชวะ นัง ปะสํสันทิ เปจจะ ลักเค ปะโมทะตีติ ฯ



ทำยสวคมนตรี

สุมังคะละคาถา

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะพุทธานุภาวณะ	โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง
โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะธัมมานุภาวณะ	โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง
โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะสังฆานุภาวณะ	โสตถิ โหนตุ นิรัน ตะรัง.

ปัตติทานะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ปัตติทานคาถาโย ภะณามะ เส ฯ

ยา เทวตา สันติ วิหาระวาสนี,
อุเป ฆะเร โภธิฆะเร ตะหิง ตะหิง,
ตา ธัมมะทานะนะ ภะวันตุ ปุชิตา,
โสตถิง กะโรนเตชะ วิหาระมัตตะเล.
เถรา จะ มัชฌา นะวะกา จะ ภิกขะโว,

สารามิกา ทานะปะตี อุปาสกา,
คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิสสระรา,
สัปปาณะภูตา สุกิตา ภาวันตุ เต.
ชะลาพูชา เยปี จะ อัณฑะสัมภะวา,
สังเสทะชาตา อะถะโวปะปาติกา,
นียยานิกัง รัมมะวะรัง ปะภูิจจะ เต,
สัพเพปิ ทุกขัสสะ กะโรนตุ สังขะยัง.

ฐาตุ จิรัง สะตัง รัมโม	รัมมัทธะรา จะ ปุคคะลา,
สังโฆ โหตุ สะมัคโค วะ	อิตถายะ จะ หิตายะ จะ.
อัมเห รักษะตุ สัทรัมโม	สัพเพปิ รัมมะจาริโน,
วุทฺธัง สัมปาปุณเณยยามะ	รัมเม อะริยัปปะเวทิตะ.

อะตีตะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง อะตีตะปัจจะเวกขณะ ปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกจิตฺวา ยัง จีวะรัง ปะริภุตฺตัง,
จิวรโค อันเรมิได้พิจารณาบริโภคแล้ว ในวันนี้,
ตั้ง ยาวะเทวะ สัตฺตัสสะ ปะภูิมายะ,
จิวรนั้น เราบริโภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดหนาว,
อุณหัสสะ ปะภูิมายะ,

เพื่อบำบัดร้อน,

ทั้งสะเกสะวาตตะปะสิริง สะปะสัสมัศถานัง ปะภูฆาตายะ,

เพื่อบำบัดสัสมัศเหลือบ ยุง ลม แดง และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ หิริโกปิณะปะภูจนาจะนัตถัง,

เพียงเพื่อปกปิดอวัยวะที่น่าละอาย,

อัสชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย ปิณฑะปาโต ปะริภูตโต,

บิณฑบาตใด อันเราได้พิจารณา บริโภคแล้ว ในวันนี้,

โส เนวะ ทวายะ นะ มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิภูสะนาย,

บิณฑบาตนั้น เราบริโภคแล้ว, ไม่เพื่อเล่น ไม่เพื่อเมา

ไม่เพื่อสคโส ไม่เพื่อเปล่งปลั่ง,

ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พรัหฺ-
มะจะรียานุกะหายะ,

เพียงเพื่อตั้งอยู่แห่งกายนี้, เพื่อให้ชีวิตเป็นไป, เพื่อระงับความ
ลำบาก, และเพื่อประพฤติพรหมจรรย์

อิติ ปุราณฺญะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ นะวฺญะ เวทะนัง นะ อุปปาเทส-
สามิ,

ด้วยคิดว่า เราจะระงับเวทนาเก่าเสียได้ด้วย จะมียังเวทนาใหม่ให้
เกิดขึ้น ได้ด้วย

ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ฆาสฺสูหาโร จาติ,

ความเป็นไป ความหาโทษมิได้ และความอยู่ผาสุกของเราจะมีด้วย
เพราะเหตุอย่างนี้

อัมมชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง เสนาสนะนัง ปะริภุตฺตัง,

เสนาสนะใด อันเรามีได้พิจารณาบริ โภคแล้วในวันนี้

ตัง ยาวะเทวะ สัตฺตสสะ ปะภูมิตายะ,

เสนาสนะนั้น เราบริ โภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดหนาว

อุณหสสะ ปะภูมิตายะ, เพื่อบำบัดร้อน

ทังสะมะกะสะวาตา ตะปะสิริง สะปะสัณณสฺสาณัง ปะภูมิตายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะภูตฺถลานารามัตถัง,

เพียงเพื่อหลีกเลี่ยงภัยอันเกิดขึ้นแต่ฤดูเสีย และเพื่อความสะดวกใน
การหลีกเลี่ยงอยู่

อัมมชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร
ปะริภุตฺโต,

คิลานะเภสัช ใด อันเรามีได้พิจารณา บริ โภคแล้ว ในวันนี้

โส ยาวะเทวะ อุปันนัง เวยาพาธิกานัง เวทะนัง ปะภูมิตายะ,

คิลานะเภสัชนั้น เราบริ โภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดเวทนา มีอาพาธ
ต่าง ๆ เป็นมูลอันเกิดขึ้นแล้ว

อัปปาปัชฌาปะระมะตยาติ,

ความเป็นไป ความหาโทษมิได้เป็นอย่างยิ่ง ดังนี้แล ฯ

อะภินะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง อะภินะปัจจะเวกขณะ ปาฐัง ภณาม เส ฯ

ชะราธัมโมมฺหิ ชะรัง อะนะทีโต, เรามีความแก่เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้

พฺยาธัมโมมฺหิ พฺยาธัง อะนะทีโต, เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้

มะระณะธัมโมมฺหิ มะระณัง อะนะทีโต, เรามีความตายเป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว, เราจะละเว้นเป็นต่าง ๆ คือว่า จะต้องพลัดพรากจากของรักของเจริญใจทั้งสิ้นไป

กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธฺ กัมมะปะฏิสละโณ, เรามีกรรมเป็นของ ๆ ตน, มีกรรมเป็นผู้ให้ผล, มีกรรมเป็นแดนเกิด, มีกรรมเป็นผู้ติดตาม, มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสามิ, กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาโท ภะวิสสามิ, เราทำกรรมอันใดไว้, เป็นบุญหรือเป็นบาป, เราจักเป็นทายาท, คือว่าจักต้องได้รับผลของกรรมนั้น สืบไป

เอวัง อัมहेหิ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺัพพัง, เราทั้งหลาย ควรพิจารณาอย่างนี้ทุกวัน ๆ เถิด

ท้าวติงศการะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยัง ท้าวติงศการะปาฐัง ภะณามะ เส ฯ

อะยัง โข เม กาโย	กายของเรานี้แล
อุทัง ปาทะตะลา	เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา
อะโธ เกสะมัตตะกา	เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป
ตะจะปะริยันโต	มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุตรอบ
ปุโรหานันปะการัสสะ อะสุจิโน	เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมีประการต่าง ๆ
อัทธิ อิมัสมิง กายะ	มีอยู่ในกายนี้
เกสา คือผมทั้งหลาย	โลมา คือขนทั้งหลาย
นะขา คือเล็บทั้งหลาย	ทันตา คือฟันทั้งหลาย
ตะโจ คือหนัง	มังสัง คือเนื้อ
นะหารู คือเอ็นทั้งหลาย	อัญฐิ คือกระดูกทั้งหลาย
อัญฐิมิณฺหัง เยื่อในกระดูก	วักกัง ม้าม
หะทะยัง หัวใจ	ยะกะนัง ตับ
กิโถมะกัง ผังผืด	ปีหะกัง ไต
ปัสสาสัง ปอด	อันตัง ไส้ใหญ่
อันตะคุณฺหัง ไส้เล็ก	อุทะริยัง อาหารใหม่
กะรีสัง อาหารเก่า	มัตตะเก มัตตะลุงกัณ
	เยื่อในสมองศีรษะ

ปีตตั้ง	น้ำดี	เสมหะ	น้ำเสลด
ปุกโป	น้ำเหลือง	โลหิต	น้ำเลือด
เสโท	น้ำเหงื่อ	เมโท	น้ำมันชั้น
อัสสุ	น้ำตา	วะสา	น้ำมันเหลว
เขโ	น้ำลาย	สิงฆานิกา	น้ำมูก
ละลิกา	น้ำไขข้อ	มุตตั้ง	น้ำมูตร
เอวะ มะยัง เม กาโย		กายของเราเป็นอย่างนี้	
อุทธัง ปาทะตะลา		เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา	
อะโธ เกสะมัตตะกา		เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป	
ตะจะปะริยันโต		มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุครอบ	
ปุโรหานันปะการัสสะ อะสุจิโนติ		เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมี	
		ประการต่าง ๆ อย่างนี้แลฯ	



พระคาถาชินบัญชร

โดย สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี)

วัดระฆังโฆสิตารามวรมหาวิหาร

(ก่อนสวดพระคาถาบทนี้ให้ท่องนะโม ๓ จบก่อน)

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ณะนกะโมละเภชะนัง

อัติถิกาเยกายะญายะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา

อิติปิโสภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าวเวสสุวัณโณ

มรณังสุขัง อะระหังสุคะโต นะโมพุทธานะ

๐ ชะยาสะนากะตา พุทธา	เซตฺวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง	เย ปิวิงสุ นะราสะภา
ตัมหังกะราทะโย พุทธา	อัญญะวิสะติ นายะกา
ถัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง	มัตตะเก เต มุนิสสะรา
สีเส ปะติฏฐิตो มัยหัง	พุทฺธो ฐัมโม ทะวิโลจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิตो มัยหัง	อุเร ถัพพะคุณากะโร
หะทะเย เม อะนุรุทฺธो	สारीปุตโต จะ ทักขิณ
โกณทัถฺถุโย ปิฏฐิภาคัสสัม	โมคคัลลานะ จะ วามะเก
ทักขิณ สะวะเน มัยหัง	อาสุง อานันทะราหูโล

กัธสะโป จะ มะหามาโม
เกสะโต ปิณฺณุภาคัสสิมิง
นิสินโน สิริสัมปັນโน
กุมาระกัธสะโป เถโร
โส มัย्हัง วะทะเน นิจจัง
ปฺณโณ อังคฺลิมาโล จะ
เถรา ปญฺจะ อิม ชาตา
เสสาสีติ มะหาเถรา
เอเตสีติ มะหาเถรา
ชะลันตา สีละเตเชนะ
ระตะนัง ปุระโต อาสิ
ชะชัคกัง ปัจฉโต อาสิ
ขันธะโมระปะริตตัญจะ
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ
ชีนา นานา วาระสังยุตฺตา
วาตะปิตฺตาทิสัญชาตา
อะเสสา วินะยัง ยันตุ
วะสะโต เม สะกิจเจะนะ
ชินะปัญฺชะระมัชฌัมมิ

อุภาสุง วามะโสตะเก
สุริโย วะ ปะกังกะโร
โสภีโต มุณีปฺงคะโว
มะเหสี จิตตะวาตะโก
ปะติณฺฐาสิ คุณฺดากะโร
อุปาสิ นันทะสีวะลี
นะลาญฺเฏ ทิละกา มะมะ
วิชิตา ชินะสาวะกา
ชิตะวันโต ชีโนระสา
อังกะมังเคสุ สัณฺฐิตา
ทักขิณ เมตตะสุตตะกัง
วามะ อังคฺลิมาละกัง
อาณานาฏียะสุตตะกัง
เสสา ปาการะสัณฺฐิตา
ลัตถ์ปปาการะลังกะตา
พาหิรัชฌัตตูปัททะวา
อะนันตะชินะเตชะสา
สะทา สัมพุทฺธะปัญฺชะเร
วิหะรันตัง มะหีตะเล

สละทา ปาเลนตุ มัง

สัพเพ เต มหาปุริสาสะภา

อิจเจวะมันโต

สุคตโต สุรักโข

ชินานุภาเวนะ

จิตุปัททะโว

ธัมมานุภาเวนะ

จิตาริสังโฆ

สังฆานุภาเวนะ

จิตันตะราโย

สัทธัมมานุภาวะปาติโต

จะรามิ ชินะปัญฺฑชะเรติ ฯ



คำแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สละทา โหนตุ อะเวรา สุชะชีวิโน,

ขอปวงสัตว์ทั้งหลาย, จงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกันเลย, จงเป็นผู้
ดำรงชีพอยู่เป็นสุข ทุกเมื่อเถิด

กะตัง ปุณฺณัง ณะลัง มัยหัง สัพเพ ภากิ ภะวันตุ เตฯ

ขอให้สัตว์ทั้งหลาย, จงได้เสวยผลบุญที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญด้วย กาย
วาจา ใจ แล้วนั้นเทอญ,



อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา

อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ อุปัชฌายา คุณฺตตะรา
อาจะริยูปะการา จะ มาตาปีตา จะ ญาคะกา (ปียา มะมฺง)
สุริโย จันทิมา ราชา คุณะวันตา นะราปี จะ
พริหฺมะมารา จะ อินทา จะ โลกะปาตา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ ฌัชฌัตตา เวริกาปี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุญฺญานิ ปะกะทานิ เม
สุขัง จะ ติวิธัง เทนตุ จิปฺง ปาเปละ โว มะตฺถํ ฯ

อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ อิมิณา อุททิสเสน จะ
จิปปาหัง สุลละเภ เจวะ ตัณ्हุปาทานะเจทะนัง
เย สันตานะ หินา ฌัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมฺง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว
อุชฺจิตตัง สติ ปญฺญา สัลเลโข วิริยัมหิณา
มารา ละภันตุ โนกาสํ กาคฺคฺญจะ วิริเยสุ เม
พุทธาติปะวะโร นาโถ ฌัมโม นาโถ ะรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทฺโธ จะ สัมโม นาโถตตะโร มะมฺง
เตโสตะมะนุภาเวนะ มาโรกาสํ ละภันตุ มา ฯ



เบ็ดเตล็ด

คำขอบวชชี

เสาหัง ภันเต, สุจิระปะริณิพพุตัมปิ, ตัง ภะคะวันตัง สะระณัง
คัจฉามิ, รัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ, ปัพพัชชัง มัง ภันเต, สังโฆ
ธาเรตุ อชชะตักเค ปาณูปตัง, สะระณัง คะตังฯ

คำอาราธนาศีล

มะยัง ภันเต ทิสระเณนะ สะหะ อัญฐะ สีลานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระเณนะ สะหะ อัญฐะ สีลานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระเณนะ สะหะ อัญฐะ สีลานิ ยาจามะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ (๓ จบ)

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

รัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ รัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยมปี พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมปี ฐัมมัง สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมปี สังฆัง สรรณัง คัจฉามิ

คำสมาทานศีล

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๓. อพรัหฺมจะริยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๕. สุราเมรัยะมัจจะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ
๖. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๗. นัจจะเกีตะ วาทีตะ วิสฺสุกะทฺตสสะนะ มาลา坎ัธะวิเลปะนะ ธารณะ
มัตตะนะวิญฺสะนัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ
๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ

อิมานิ อัฐฐะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ (๓ ครั้ง)

(กราบพระ ๓ ครั้ง)

อ่านคำแปลด้านหลัง

คำแปลคำสมาทานศีล

๑. เว้นจากฆ่าสัตว์ ๑
๒. เว้นจากลักขโมยสิ่งที่เจ้าของเข้าไปให้ ๑
๓. เว้นจากประพฤติกกรรมที่เป็นข้าศึกแก่พรหมจรรย์ ๑
๔. เว้นจากเจรจาคำเท็จล่อลวงผู้อื่น ๑
๕. เว้นจากดื่มสุราเมรัยอันเป็นเหตุแห่งความประมาท ๑
๖. เว้นจากบริโภคอาหารตั้งแต่เวลาพระอาทิตย์เที่ยงแล้วไปจนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่ ๑
๗. เว้นจากฟ้อนรำขับร้องและประโคมเครื่องดนตรีต่างๆ แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่บุถุศลทั้งสิ้นและตัดทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วยดอกไม้ธูปเทียนหอมเครื่องประดับเครื่องทา เครื่องย้อมผิวทำกายให้วิจิตรงดงามต่างๆ อันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความกำนิดยินดี ๑
๘. เว้นจากนั่งนอนเหนือเตียงตั้งมุ้งที่มีเท้าสูงเกินประมาณ และที่นั่งที่นอนใหญ่ภายในมีนุ่มและลำดี แลเครื่องปูลาดที่วิจิตรด้วยเงินและทองต่างๆ ๑

วิธีรักษาศีลอุโบสถ

ประกาศอุโบสถ

อัชชะ โภจนโต ปักข์สสะ (อัญญมิตฺติ/จาคุททสฺสี/ปณณรสี) ทิวะโส
เอวะรุโป โข โภจนติ ทิวะโส พุทฺธะนะ ภควตา ปญฺญัสสะ ฐัมมัสสะ
วะนัสสะ เจวะ ตะทตฺถายะ อุปาสะกะอุปาสิกานัง อุโปสะถะกัมมัสสะ
จะ กาโล โหติ หันทะ มะยัง โภจนโต สัพเพ อิธะ สมากะตา ตัสสะ
ภควโต ฐัมมานุฐัมมะปฺปฏิปัตติยา ปุชฺชนัตถายะ อิมฺญะจะ รัตติง อิมฺญะ
จะ ทิวสัง อุโปสะถัง อุปะวะสิสสามาติ กาละปริจฺเจทัง กัตวา ตัง ตัง
เวระมะณิง อารัมมะณัง กะริตะวา อวิกขิตตะ จิตตา หุตะวา สักกัจ-
จัง อุโปสะถังคานิ สะมาทิเยยยามะ อิทิสัง หิ อุโปสะถะกาลัง สัมปัต-
ตานัง อัมหากัง จีวิตัง มา นิรัตถะกัง โหตุ.

ข้าพเจ้า ขอประกาศเริ่มเรื่องความที่จะได้สมาทานรักษาอุโบสถตามกาลสมัย
พร้อมด้วยองค์ ๘ ประการ ให้สาธุชนที่จะตั้งจิตสมาทานทราบทั่วกันก่อนแต่
สมาทาน ณ บัดนี้ ด้วยวันนี้เป็นวัน (อัญญมิตฺติ/จาคุททสฺสี/ปณณรสี) คติที่ (๘/๑๔/๑๕) แห่ง
ปักข์ มาถึงแล้ว ก็แล วันเช่นนี้ เป็นกาลที่จะพึงธรรมและทำการรักษาอุโบสถ เพื่อ
ประโยชน์แห่งการพึงธรรม บัดนี้ ขอกุศลอันยิ่งใหญ่ คือ ตั้งจิตสมาทานอุโบสถ จง
เกิดมีแก่เราทั้งหลายบรรดามาประชุม ณ ที่นี้ เราทั้งหลาย พึงมีจิตยินดีว่าจะรักษา
อุโบสถ อันประกอบไปด้วยองค์ ๘ ประการ วันหนึ่งคืนหนึ่ง ณ เวลาวันนี้แล้ว จงตั้ง
จิตคิดงดเว้นจากการทำชีวิตสัตว์ให้ตกลงไป ๑ เว้นจากถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้
ให้ ๑ เว้นจากอพรหมจรรย์ ๑ เว้นจากการพูดเท็จ ๑ เว้นจากการดื่มสุราและเมรัย ๑

เว้นจากบริโภคอาหารในเวลาวิกาล คือ เที่ยงแล้วไปแล้วจนถึงวันใหม่ ๑ เว้นจากการ
ฟ้อนรำขับร้องและประโคมดนตรี ดูการละเล่นที่เป็นข้าศึกก่อกุศล และตัดทรง
ระเบียบดอกไม้ ถูบไล่ของหอมเครื่องย้อมเครื่องทา และประดับร่างกายด้วยเครื่อง
อาภรณ์วิจิตรงดงามต่างๆ ๑ เว้นจากนั่งนอนเหนือที่นั่งที่นอนสูงใหญ่ ภายในมีนุ่น
และสำลี ๑ จงทำความเว้นองค์ที่จะพึงเว้น ๘ ประการนี้เป็นอารมณ์ อย่ามีจิตฟุ้งซ่าน
ไปอื่น จงสมาทานองค์อุโบสถ ๘ ประการนี้โดยเคารพเถิด เพื่อบูชาพระผู้มีพระภาค
เจ้านั้นด้วยข้อปฏิบัติอย่างยิ่ง ตามกำลังของเราทั้งหลาย ซึ่งเป็นคฤหัสถ์ ชีvitแห่งเรา
ทั้งหลายมาถึงวันอุโบสถนี้ จงอย่าล่วงไปปราศจากประโยชน์เลย.

คำอาราธนาศีลอุโบสถ

มะยัง ภันเต ทิสระณนะ สะหะ อัญจะกะสะมันนาคะตัง อุโป
สะถัง ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระณนะ สะหะ อัญจะกะสะมันนาคะ
ตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระณนะ สะหะ อัญจะกะสะมันนา
คะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

คำสมาทานศีลอุโบสถ

(ว่าตามพระ)

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ.

เมื่อพระสงฆ์ว่า ตีสระระณะกะมะนัง นิฏฐิตัง พึงรับว่า อามะ ภันเต

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๓. อพรัหฺมะจะรียา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๕. สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๖. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๗. นัจจะ คีตะ วาทิตะ วิสูกะทัสสะนะ มาลา คันธะ วิเลปะนะ ธารณะ
มัตตะนะ วิภูสะนัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
- อิมัง อัญ्ञังกะสะมันนากะตัง, พุทธะปัญญุตตัง อุโปสะถัง, อิมัญจะ
รัตติง อิมัญจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ อภิรักขิตุง สมาทิยามิ. (หยุดว่า
ตามเท่านั้น) อิมานิ อัญ्ञะ สิกขาปะทานิ อุโปสะถะวะเสนะ มะนะสิ
กะริตะวา สาธุกัง อปปะ มาเทนะ รักขิตัพพานิ. (พึงรับพร้อมกัน
ว่า) อามะ ภันเต.

สีเลนะ สุคะติง ยันติ สีเลนะ โภกะสัมปะทา สีเลนะ นิพพุตติง
ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสธะเย. รับว่า สาธุ แล้วกราบ ๓ ครั้ง
