

หนังสือสวดมนต์

วัดป่าทุ่งสงวนสุข

บ้านหนองสระพัง

ต.โพธิ์ชัย อ.วาปีปทุม

จ.มหาสารคาม





## สารบัญ

ทำวัตรเช้า	๑
รัตตະนัตตะยัปปะณามะคาถา	๔
บทสวดปลงกรรมสังเวช	๕
ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะวิธี	๖
ถวายพรพระ	๘
มงคลจักรวาลใหญ่	๑๒
คำขอขมาพระรัตนตรัย	๑๓
ทำวัตรเย็น	๑๕
ชุมนุมเทวดา	๒๑
อาราธนาพระประริตร	๒๑
ต้นสวคมนต์	๒๒
สัจจะกิริยาคาถา	๒๓
มหาการุณิโกนาโถติยาทิกะถา	๒๓
เขมาเขมะสะระณะคะมะนะปะริทีปิกาคาถา	๒๔
ปัพพะ โทปะมะคาถา	๒๔
อะริยะธะนะคาถา	๒๕
สัมพุทฺธะ	๒๖

นะโมการะอัญฐะคาถา	๒๘
มังคะละสูตรตั้ง	๒๘
ระตะนะสูตรตั้ง	๓๐
กะระณียะเมตตะสูตรตั้ง	๓๖
ขันธะปะริตตะคาถา	๓๗
โมระปะริตตั้ง	๓๘
วัฏฏะกะปะริตตั้ง	๓๙
อาภานาฎิยะปะริตตั้ง	๓๙
อังกุลิมาละปะริตตั้ง	๔๔
โพชฌังคะปะริตตั้ง	๔๕
อะระยะปะริตตั้ง	๔๖
ทเวตาอุยโยชะนะคาถา	๔๖
ฉัมมจักกัปปวัตตนสูตร	๔๗
อะนัตตะลักขณะสูตรตั้ง	๕๕
อาทิตตะปะริยายะสูตรตั้ง	๖๐
พระอภิธรรม ๗ คัมภีร์	๖๔
บั้งสุกุลตาย	๖๗
บั้งสุกุลเป็น	๖๗

ธัมมะนิยามะสูตรตั้ง	๖๘
ภัทเทกะรัตตะคาถา	๖๙
ธัมมะสังคินีมาติกา	๗๐
วิปัสสนาภูมิปาฐะ	๗๒
ปฎิจจะสมุปปาทะปาฐะ	๗๓
ชัฎยะมงคลคาถา (ชัฎน้อย)	๗๔
สี่ลุตเทสะปาฐะ	๗๗
ตายตะนะคาถา	๗๘
โอวาทะปาฏิโมกขาทีปาโฐ	๗๘
อนุโมทนาวิธี	๗๙
ท่ายสวดมนต์	๘๕
อะตีตะปัจจะเวกขณะะวิธี	๘๖
อะภินหะปัจจะเวกขณะะวิธี	๘๙
ทะวัตติงสาการะปาฐะ	๙๐
พระคาถาชินบัญชร	๙๒
คำแผ่เมตตา	๙๔
อุททิสสะนาธิฎฐานะคาถา	๙๕
เบ็ดเตล็ด	๙๖

# ทำวัตรเช้า

## นมัสการพระรัตนตรัย

\*\*\*\*\*

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์  
สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)

(ผู้เป็นหัวหน้ากล่าวแต่ผู้เดียว)

ยะมัมหะ โข มะยัง ภะคะวันตัง สะระณัง คตา, อุทิสสะ ปัพพะชิตา<sup>๑</sup> โย โน ภะคะวา  
สัตถา, ยัสสะ จะ มะยัง ภะคะวะโต ฐัมมัง โรเจมะ อิมหิ<sup>๒</sup> สักการหิ ตัง ภะคะวันตัง  
สะตัทธัมมัง สะสาวะกะ สังฆัง อะภิปุชยาม.

## ปุปพะภาคะนะมะการะ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทฺธัสสะ ภะคะวะโต ปุปพะ ภาคะนะมะการัง  
กะโรมะ เส ฯ

(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

## พุทฺธาภิกุติง

(นำ) หันทะ มะยัง พุทฺธาภิกุติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส ตะถาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ, วิชชาจะระณะสัม  
ปັນโน สุคะโต โลกะวิฑู, อะนุตตะโร ปุริสัทธัมมะสาระถิ สัตถา  
เทวะมะนุสสานัง พุทฺโธ ภะคะวา, โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง  
สะมาระกัง สะพรัหฺมะกัง, สัสสะมะณะพฺรหฺมณิง ปะชัง สะเทวะ-  
มะนุสสัง สะยัง อภิญญา สัจฉิกัตฺวา ปะเวเทสิ, โย ฐัมมัง เทเสสิ  
อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง ปะริโยสานะกัลยาณัง, สาทถัง สะพัสฺสุ-

๑. คฤหัสถ์พึงเว้นคำว่า อุทิสสะ ปัพพะชิตา .

๒. ถ้าเครื่องสักการะตั้งอยู่ในที่ไกล พึงเปลี่ยนเป็น เอเตหิ. ถ้าเครื่องสักการะอย่างเดียว

พึงเปลี่ยนเป็น อิมินา สักการเณระ หรือ เอเตน สักการเณระ

ชนะนัง เกวละปะริปุณณัง ปริสุทตัง พรัหมะจะริยง ปะกาเสติ,  
ตะมะหัง ณะคะวันตัง อะภิปุชะยามิ ตะมะหัง ณะคะวันตัง สิระสา  
นะมามิ.

(กราบ)

### ชัมมาภิตูติง

(นำ) หันทะ มะยง ชัมมาภิตูติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส ถ้วากขาโต ณะคะวะตา ชัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก  
เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ, ตะมะหัง  
ชัมมัง อะภิปุชะยามิ ตะมะหัง ชัมมัง สิระสา นะมามิ.

(กราบ)

\*\*\*\*\*

### สังฆาภิตูติง

(นำ) หันทะ มะยง สังฆาภิตูติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สุปะฏิปันโน ณะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อูชุปะฏิปันโน  
ณะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ณะคะวะโต สาวะ-  
กะสังโฆ, สามิฉิปะฏิปันโน ณะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ  
ปุริสะยุดานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ณะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเยโย อัญชลิกะระณียโย, อะนุตตะรัง  
ปุกฺกุญฺญกเขตตัง โลกัสสะ, ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชชยามิ, ตะมะหัง  
สังฆัง สิริธธา นะมามิ.

(กราบ)

## รัตนัตตะยฺยปะณามะคาธา

(สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย)

(นำ) หันทะ มะยฺยัง ระตะนัตตะยฺยปะณามะคาธายิ เจวะ สังเวคะวัตถุ-  
ปะริทึปะกะปาฐฺฐัญจะ ภะณามะ เส ฯ

(รับ) พุทฺโธ สุตฺตฺโธ กะรุณามะหิณฺณะโว  
โยจันตะสุทฺธัปปะระญาณะโลจะโน  
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก  
วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง  
ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน  
โย มัคคะปากามะตะเกทะภินนะโก  
โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตตะทีปะโน  
วันทามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง  
สังโฆ สุเขตตาทภียะติเขตตะสฺสัญญิตโต  
โย ทิฏฐุจะสันโต สุคะตานุโพชะโก

โลลัปปะหีนโน อะริโย สุเมธะโส

วันทามิ สังกมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

อิจเจวะเมกัันตะภิปุชะเนยยะกัง, วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังขะ-  
ตัง ปุญญัง มะยา ยัง มะมะ สัพพุปัททะวา, มา โหนตุ เว ตัสสะ  
ปะภาวะลิตธิยา.

\*\*\*\*\*

## บทสวดปลงกรรมสังเวช

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปันโน อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ, ัมโม  
จะ เทลิตโต นียยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก สัมโพธะคามิ  
สุคะตัมปะเวทิตโต, มะยัันตัง ัมมัง สุตฺวา เอวัง ชานามะ, ชาตีปี ทุกขา  
ชะราปี ทุกขา มะระณัมปี ทุกขัง, โสกะปะริเทวะะทุกขะโทมะนัสสุปา-  
ยาสาปี ทุกขา, อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข  
ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปี ทุกขัง, สังกจิตเตนะ ปัญจูปาทานักขันธา  
ทุกขา, เสยยะถิสัง,

รूपูปาทานักขันโธ, เวทะนูปาทานักขันโธ, สัตถูปาทานักขันโธ,  
สังขารูปาทานักขันโธ, วิญญาณูปาทานักขันโธ, เยสัง ปะริญญาเย,  
ธะระมานโน โส ภะคะวา, เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ, เอวัง ภาคา จะ

ปะนัสสะ ภาคะวะโต สภาวะเกสุ อานุสาสะนี, พะหุลา ปะวัตตะติ, รุปัง  
อะนิจัจัง, เวทนา อะนิจจา, สัตถุญา อะนิจจา, สังขารา อะนิจจา,  
วิญญาณัง อะนิจัจัง, รุปัง อะนัตตา, เวทนา อะนัตตา, สัตถุญา อะนัตตา,  
สังขารา อะนัตตา, วิญญาณัง อะนัตตา, สัพเพ สังขารา อะนิจจา,  
สัพเพ ชัมมา อะนัตตาติ, เต (ตา/ญ) มะยัง, โอตินณามหะ ชาติยา  
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปยาเสหิ,  
ทุกโขติณณา ทุกกะปะเรตา, อัปปะวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขัก-  
ขันธัสสะ อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ (หยุดให้พระภิกษุ สามเณร แม่ชีสวด)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง อุททิสสะ อะระหังตัง  
สัมมาสัมพุทัง, สัทธา อะการัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา, ตัสมิง  
ภาคะวะติ พรัหมะจะริยัง จะรามะ, ภิกขุณัง ลิกขาสาชีวะสะมาปันนา,  
ตัง โน พรัหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะ-  
กิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

(ฃรราวาสสวด) จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง สะระณังกะ-  
ตา, ชัมมัญ จะ ภิกขุสังมัญ จะ, ตัสสะ ภาคะวะโต สาสะนัง ยะถา  
สะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ อานุปฏิบัติชามะ, สาสา โน ประกั-  
ปัตติ อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

\*\*\*\*\*

## ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

(รับ) ประภูสังขา โยนิโส จีวะรัง ประภูเสวามิ, ยาวะเทวะ สีตัสสะปะภู  
ฆาตายะ, อุณหัสสะ ประภูฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริงสะ-  
ปะสัหมัตถานัง ประภูฆาตายะ, ยาวะเทวะ หิริโกปิณะปะภูจนาจะนัตถัง ฯ

ประภูสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ประภูเสวามิ, เนวะ ทัวายะ นะ  
มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิภูสะนายะ, ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ  
ฐิตียา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พรัหฺมะจะรียานุกะหะหายะ, อิติ  
ปุราณัญจะ เวทะนัง ประภูหังขามิ นะ วัลญจะเวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,  
ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ ฯ

ประภูสังขา โยนิโส เสนาสะนัง ประภูเสวามิ, ยาวะเทวะ สีตัสสะ  
ปะภูฆาตายะ, อุณหัสสะ ประภูฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริง  
สะปะสัหมัตถานัง ประภูฆาตายะ, ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง  
ประภูสัถลานารามัตถัง ฯ

ประภูสังขา โยนิโส ทิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขารัง ประภูเส-  
วามิ, ยาวะเทวะ อุปันนानัง เวยาพาธิกานัง เวทะนานังปะภูฆา-  
ตายะ, อัปฺยาปัชณะปะระมะตยาติ ฯ

\*\*\*\*\*

# ถวายเป็นพระ

\*\*\*\*\*

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,  
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู,  
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง  
พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,  
สันติภูริโก อกะลโก เอหิปัสสิโก,  
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะตา,  
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย  
ปาหุเนยโย ทักขิณเยโย อัญชะลิกะระณียโย, อะนุตตะรัง  
ปุณญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

พาหุง สหสสะมะภินิมิตะสาวุชันทัง,  
ครีเมชะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง  
ทานาทีชัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

มาราติเรกะมะภियุชฌิตะสัพพะรัตติง  
โฆรัมปะนาพะวะกะมักกะมะถัทธะยักขัง  
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

นาพาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณ्हันตัง  
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

อุกขิตตะขัคกะมะติหัตถะสุทธารุณ्हันตัง  
ธาวันตีโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง  
อิทธิภิสังวะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

กัตถวานะ กัณฐะมุทะรัง อิวะ กัปปินียา  
จิฎจาเยะ ทุณฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชฌเณ

สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

ธัจจัง วิหายะ มะติสัจจะกะวาตะเกตุง

วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง

ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

นันทปะนันทะภูชะกัง วิพุชัง มะหิทัง

ปุตเตนะ เถระภูชะเคนะ ทะมาปะยันโต

อิทธุปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

ทูกาหะทีฏฐิภูชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง

พริหมัง วิสุททธิชุตติมิทธิพะกาภินันัง

ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาธา,

โย วาจะโน ทินะทีเน สาระเต มะตันที,

หิต์วานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ,

โมกขัง สุขัง อะธิกะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ

\*\*\*\*\*

มะหาการุณโก นาโถ  
ปฺรูเรตฺวา ปาละมี ลัพพา  
เอเตนะ ลัจจะวัชเชนะ  
ชะยฺนโต โปธียา มฺูเล  
เอวัง ตฺวัง วิชะโย โหหิ  
อะปะราชิตะปัลลลังเก  
อะภิสเสเก ลัพพะพุทธานัง  
สุลักขัตตัง สุมังคะลัง  
สุชะโณ สุมุหุตโต จะ  
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง  
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง  
ปะทักขิณานิ กตฺวานะ

หิตายะ ลัพพะปาณินัง  
ปัตโต ลัมโพธิมุตตะมัง  
โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ  
ลักขานัง นันทิวฑฒะโน  
ชะยฺสสุ ชะยะมังคะเล  
สีเส ประฐะวิโปกชะเร  
อัครปปัตโต ปะโมทะติ ฯ  
สุปะภาตัง สุขุณฺณฐิตัง  
สุยฺยญฺฐัง พรีหฺมะจาริสู  
วาจกัมมัง ปะทักขิณัง  
ปะณิธี เต ปะทักขิณา  
ละภันตฺตเถ ปะทักขิणे ฯ

\*\*\*\*\*

# มงคลจักรวาลใหญ่

สิทธิติมะติเตโฆชะยะสิทธิ มะหิทธิมะหาคุณาปะริมิตะปุญญาธิกา  
รัสสะ ถัพพันตะรายะนิวาระณะสะมัตถัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต  
ถัมมาถัมพุทฺธัสสะ ทวัตติงสะมะหาปุริสะลักขะณานุภาเวนะ อะสีตฺยา  
นุพฺพยัญชะนานุภาเวนะ อัญจุตตะระสะตะมังคะตานุภาเวนะ จัฬพัฒฺตนะ  
รังสิยานุภาเวนะ เกตุมาลานุภาเวนะ ทะสะปะระมิตานุภาเวนะ ทะสะอุ  
ปะปะระมิตานุภาเวนะ ทะสะปะระมัตตะปะระมิตานุภาเวนะ สีละ  
สะมาธิปัญญานุภาเวนะ พุทธานุภาเวนะ ธรรมานุภาเวนะ สังฆานุภาเว  
นะ เตชานุภาเวนะ อิทธานุภาเวนะ พระธานุภาเวนะ เญยยะธัมมานุภาเว  
นะ จะตุราสีติสะหัสสะ ธัมมิกขันธานุภาเวนะ นะวะโลกุตตะระธัมมานุ  
ภาเวนะ อัญจัญจิกะมັคคานุภาเวนะ อัญจฺฐะสะมาปัตติยานุภาเวนะ  
จะพะภิญญานุภาเวนะ จะตุสัจจะญาณานุภาเวนะ ทะสะพะละญาณานุ  
ภาเวนะ ถัพพัญญุตะญาณานุภาเวนะ เมตตากะรุณามุทิตาอุเปกขานุ  
ภาเวนะ ถัพพะปะริตตานุภาเวนะ ระตะนัตตะยะสะระณานุภาเวนะ  
ตุยฺหัง ถัพพะโรคะโสกุปฺพทวะวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา วินัสสันตุ  
ถัพพะอันตะรายาปิ วินัสสันตุ ถัพพะสังกัปปา ตุยฺหัง สะมิชฌันตุ  
ทีฆายูตา ตุยฺหัง โหตุ สะตะวัสสะชีเวนะ สะมังคิโก โหตุ ถัพพะทาฯ  
อากาสะปัพพะตะวะนะญมิกังคามาสะมุททา อารักขะกา เทวะตา  
สะทา ตุมฺเห อะนุรักขันตุ ฯ

# คำขอขมาพระรัตนตรัย

๐ จากนี้คุณเข้าพนมมือแล้วว่า ๐

อุกาสะ ทวาระตะเยนะ กะตัง,  
สัพพัง อะปะราธัง ขะมะตุ โน ภันเต, วันทามิ ภันเต เจตียัง,  
สัพพัง สัพพัตตะฐาเน, สุปะติภฺฐิตัง สารีรังกะชาตุง,  
มะหาโพธิง พุทธะรूपัง สักการัตถัง, อะหัง วันทามิ ชาตุโย,  
อะหัง วันทามิ สัพพะโส, อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง,  
อะหัง วันทามิ สัพพะทา, พุทธบูชา มะหาเตชะวันโต,  
ธัมมะบูชา มะหัพปัญญโย, สังฆะบูชา มะหาโภคะวะโห,  
พุทฺธัง ธัมมัง สังฆัง, ชีวิทัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ,  
ปะริสุทฺโธ อะหัง ภันเต, ปะริสุทฺโธ ทิ มัง, พุทฺโธ ธัมโม สังโฆ ชาเรตุ,  
สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิโน,  
กะตัง ปุญญญัง ะลัง มัยหัง สัพเพ ภากี ะวันตุ เต ฯ

## คำลากลับบ้าน

(ลา) หันทะทานิ มะยัง ภันเต อาปุจฉามะ พะหุ กิจจา มะยัง พะหุกะระณียา (รออนุญาต)

(พระกล่าว) ยัสสะทานิ ตุมहेหิ กาลัง มัญญะถะ

(ผู้ลากกล่าว) สาธุ ภันเต (กราบ ๓ ครั้ง)

## คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภัณฑะ ติสระระณณะ สะหะ ปัญจะ ลีธานิ ยาจามะ.  
ทุติยัมปี มะยัง ภัณฑะ ติสระระณณะ สะหะ ปัญจะ ลีธานิ ยาจามะ.  
ตะติยัมปี มะยัง ภัณฑะ ติสระระณณะ สะหะ ปัญจะ ลีธานิ ยาจามะ.

## คำนมัสการพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะฯ (สวด ๓ จบ)

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ชัมมัง สาระณัง คัจฉามิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ  
ทุติยัมปี พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ทุติยัมปี ชัมมัง สาระณัง คัจฉามิ ทุติยัมปี สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ  
ตะติยัมปี พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ตะติยัมปี ชัมมัง สาระณัง คัจฉามิ  
ตะติยัมปี สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

## คำสมาทานศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
มูสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
สุราเมระยะมัจจะปะมาทัญญูชานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
อิมานิ ปัญจะ สิกขาปะทานิ สมาทิยามิ (๓ ครั้ง)

สมาทานศีล ๕ ก่อนคำลาถับบ้าน (ใช้เฉพาะหลังวันพระและเทศกาล)

# ทำวัตรเย็น

## นมัสการพระรัตนตรัย

\*\*\*\*\*

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,  
พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์  
สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง  
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.  
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

(กราบ)

สัพพัญญูโต ภะคะวะตา ธรรมโม,  
พระธรรมเป็นธรรมที่ผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว  
ธรรมัง นะมัสสามิ.  
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว  
สังฆัง นะมามิ.  
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)

(ผู้เป็นหัวหน้ากล่าวแต่ผู้เดียว)

ยะมัมหะ โข มะยัง ภะคะวันตัง สะระณัง คตะตา, อุททิสสะ ปัพพะชิตา๑ โย โน ภะคะวา  
สัตถา, ยัสสะ จะ มะยัง ภะคะวะโต ฐัมมัง โรเจมะ อิมหิ๒ สักการเหหิ ตัง ภะคะวันตัง  
สะสัทธัมมัง สะสาวะกะ สั้งฆัง อะภิปุชชยาม.

## ปุพพะภากะนะมะการ

(นำ) หันทะทานิ มะยันตัง ภะคะวันตัง วาจาเย อะภิกายิตุง ปุพพะ  
ภากะนะมะการัญญะจะ พุทธานุสสตินะยันจะ กะโรมะ เส ๑

(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ ๑

(กล่าว ๓ จบ)

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส  
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

## พุทธานุสสะติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานุสสตินะยัง กะโรมะเส ๑

(รับ) ตัง โข ปะนะ ภะคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท  
อัปภุคคะโต, อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ,  
วิชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร ปุริสัทธัมมะ-  
สਾਰะถิ สัตถาเทวะมะนุสสานัง พุทฺโธ ภะคะวาติ ๑

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธาภิกิติง กะโรมะเส๑

(รับ) พุทธะวาระหันตะวะระตาทิกุณนากิยุตโต  
สุทธาภิญญาณะกะรุณนากิ สะมาคะตัตโต

โพเชติ โย สุชนะตัง กะมะลังวะ สุโร

วันทามะหัง ตะมะระณัง ลีระสา ชิเนนทัง

พุทโธ โย สัพพะปาณีนัง

สระระณัง เขมะมุตตะมัง

ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง

วันทามิ ตัง ลีเรนะหัง

พุทธัสสาหัสมิ ทาโส<sup>(ญ.ทาสี)</sup> วะ,

พุทโธ เม สามิกิสสะโร

พุทโธ ทุกข์สสะ มาตา จะ

วิชาตา จะ หิตัสสะ เม

พุทธัสสาหัง นียยาเทมิ

สระวีรัญชีวัตัญจิทัง

วันทันโตหัง<sup>(ญ.วันทันตีหัง)</sup> จะริสสามิ

พุทธัสเสวะ สุโพธิตัง

นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง

พุทโธ เม สระระณัง ะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

วัชฌายัง สัตถุ สาสะเน

พุทธัง เม วันทะมานะ<sup>(ญ.วันทะมานายะ)</sup>

ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ

สัพเพปิ อันตะรายา เม

มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา

พุทเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

พุทโธ ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง

กาดันตะเร สัจจะริตุง ะ พุทเธ ฯ

## ธัมมานุสสะติ

- (นำ) หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เสฯ  
(รับ) ส้วากขาโต ณะคะวะตา ธัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก  
เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติฯ
- (นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิกคิตัง กะโรมะ เสฯ  
(รับ) ส้วากขาตะตาทิกุณณะโยคะวะเสนะ เสยโย  
โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกคะเภโท  
ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะชาริชาโร  
วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง	สะระณัง เขมะมุตะมัง
ทุดิยานุสสะติฏฐานัง	วันทามิ ตัง สิเรนะหัง
ธัมมัสสาหัสสิมิ ทาโส <sup>(สฺย.ทาสี)</sup> วะ	ธัมโม เม สามีกิสสะโร
ธัมโม ทุกขัสสะ ฆาตา จะ	วิธาตา จะ หิตัสสะ เม
ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ	สะริรัญชีวิตัญจิทัง
วันทันโตหัง <sup>(สฺย.วันทันตีหัง)</sup> จะริสสามิ	ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง
นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง	ธัมโม เม สะระณัง ะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัทเทมยยัง สัตถุ สาสะเน
ธัมมัง เม วันทะมานะ <sup>(สฺย.วันทะมานายะ)</sup>	ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิชะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม	มาहेสุง ตัสสะ เตชะสาฯ

## (กราบทมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา  
ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
ธัมโม ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม ฯ

## สังฆมานุสสะติ

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุกุปะฏิปันโน  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
สาวะกะสังโฆ, สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา,  
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย ปาหุเนยโย  
ทักขิณเยโย อัญชะลิกะระณเยโย, อะนุตตะรัง ปุญญัญจเขตตัง  
โลกัสสะติ ฯ

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆามิกิตติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคุณมาทียุตโต  
โยภุสฺสัพพิโช อะริยะปุคคะละสังฆะเสฏฺฐโฐ

# สัททิมมะประวาระสาละยะกายะจิตโต

วันทามะหัง ตะมะรียานะ อะณัง สุสุทชัง

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง	สระระณัง เขมะมุตตะมัง
ตะตียานุสสะติฏฐานัง	วันทามิ ตัง สิเรนะหัง
สังฆัสสาหัสมิ ทาโส <sup>(ญ.ทาสี)</sup> วะ	สังโฆ เม สามิกิสสะโร
สังโฆ ทุกขัสสะ มาตา จะ	วิชาตา จะ หิตัสสะ เม
สังฆัสสาหัง นียยาเทมิ	สระวีรัญชีวัตถุจิหัง
วันทันโตหัง <sup>(ญ.วันทันตีหัง)</sup> อะริสสามิ	สังฆัสโสปะฏิป็นนะตัง
นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง	สังโฆ เม สระระณัง ะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัฑฒะยยัง สัตถุ สาสะเน
สังฆัง เม วันทะมานะ <sup>(ญ.วันทะมานายะ)</sup>	ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิชะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม	มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา  
สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
สังโฆ ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
กาลันตะเร สังวะริตุง ะ สังฆะ ฯ

## ชุมนุมเทวดา

สะพานตา จักกะวาเพสุ อัครา คัจฉันตุ เทวะตา  
ถัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุฉันตุ ถักคะโมกขะทั้ง ฯ  
ถักเค กามะ จะ รูเป คิริสิขะระตะเถ จันตะลิกเข วิมานะ,  
ทีเป รัฎฐะ จะ กามะ ตะรุวะนะคะหะเน เคะวัตถุมหิ เขตเต,  
ภุมมา จายันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะคันธัพพะนาคา,  
ติฎฐันตา สันติเก ยัง มุนิวะระวะจะนัง สาชะ โวะ เม สุฉันตุ ฯ  
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา  
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา  
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา ฯ

## อาราธนาพระปริตร

วิปัตติปะฎฐิพาหายะ	ถัพพะสัมปัตติสิทธิยา
ถัพพะ ทุกขะวินาสายะ	ปะริตตัง พุรุณะ มังคะลัง ฯ
วิปัตติปะฎฐิพาหายะ	ถัพพะสัมปัตติสิทธิยา
ถัพพะ ภะยะวินาสายะ	ปะริตตัง พุรุณะ มังคะลัง ฯ
วิปัตติปะฎฐิพาหายะ	ถัพพะสัมปัตติสิทธิยา
ถัพพะ โรคะวินาสายะ	ปะริตตัง พุรุณะ มังคะลัง ฯ

# ต้นสวคมนตรี

\*\*\*\*\*

## ปฐปะภาคะนะมะการ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

### สระณะคะมะนะปาฐะ

	พุทฺธัง	สระณะัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระณะัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สระณะัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	พุทฺธัง	สระณะัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	ธัมมัง	สระณะัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	สังฆัง	สระณะัง	คัจฉามิ
ตติยัมปิ	พุทฺธัง	สระณะัง	คัจฉามิ
ตติยัมปิ	ธัมมัง	สระณะัง	คัจฉามิ
ตติยัมปิ	สังฆัง	สระณะัง	คัจฉามิ

## สัจจะกิริยาคาถา

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, พุทฺโธ เม สรรณัง วะรัง,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ, โสตถิ เม โหนฺตุ สัพพะทา.

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, ฌมฺโม เม สรรณัง วะรัง,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ, โสตถิ เม โหนฺตุ สัพพะทา.

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, สัมมโห เม สรรณัง วะรัง,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ, โสตถิ เม โหนฺตุ สัพพะทา.

สวดเพื่อตนว่า เม ถ้าเพื่อผู้อื่นเปลี่ยนเป็น เต.

## มหาการุณิกอนาโถติยาทิกะถา

มหาการุณิโก นาโถ  
ปุเรตฺวา ปาระมึ สัพพา  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
อตัถายะ สัพพะปาณินัง,  
ปัตตโต สัมโพธิมุตตะมัง,  
มา โหนฺตุ สัพพะปุทฺทะวา.

มหาการุณิโก นาโถ  
ปุเรตฺวา ปาระมึ สัพพา  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
หิตายะ สัพพะปาณินัง.  
ปัตตโต สัมโพธิมุตตะมัง,  
มา โหนฺตุ สัพพะปุทฺทะวา.

มหาการุณิโก นาโถ  
ปุเรตฺวา ปาระมึ สัพพา  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
สุขายะ สัพพะปาณินัง,  
ปัตตโต สัมโพธิมุตตะมัง,  
มา โหนฺตุ สัพพะปุทฺทะวา.

## เขมาเขมะสระระณะคะมะนะปะริทีปิกากาธา

พะหุง เว สระระณัง ยันติ	ปัพพะตานิ ะนานิ จะ,
อารามะรุกกะเจตยานิ	มะนุสสา ะยะตังชิตา.
เนตัง โข สระระณัง เขมัง	เนตัง สระระณะมุตตะมัง,
เนตัง สระระณะมากัมมะ	สัพพะ ทุกขา ปะมุจจะติ.
โย จะ พุทธานุจะ รัมมัญจะ	สังฆัญจะ สระระณัง คะโต,
จัตตาริ ะริยะสัจจานิ	สัมมัพปัญญายะ ปัสสะติ.
ทูกขัง ทุกกะสะมุปปาทัง	ทูกขัสสะ จะ ะตีกกะมัง,
ะริยัญญัญญังคิกัง มัคคัง	ทูกขุปะสะมะคามินัง.
เอตัง โข สระระณัง เขมัง	เอตัง สระระณะมุตตะมัง,
เอตัง สระระณะมากัมมะ	สัพพะทูกขา ปะมุจจะติ ฯ

## ปัพพะโตปะมะกาธา

ยะถาปิ เสลา วิปูลา	นะกัง อาหังจะ ปัพพะตา ,
สะมันตา ะนุปะริเยยยุง	นิโปไปเถนตา จะตูกทิสา.
เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ	ะธิวัตตันติ ปาณิน,
ขัตติเย พ็ร่าหัมมะเถ เวสเส	สุทเท จันฑาละ ปุกกุเส.
นะ กิณฺุจิ ปะริวัชเชติ	สัพพะเมวาภิมัททะติ,
นะ ตัตถะ หัตถีนัง ภูมิ	นะ ระถานัง นะ ปัตติยา.
นะ จาปี มันตะยูกุทธะนะ	สัฏกกา เชตุง ฐะเนนะ วา,

ตัลมา หิ ปันทิต โปโล,  
พุกเช ชัมเม จะ ลังเม จะ  
โย ชัมมะจารี กายณะ  
อิเชวะ นัง ปะลังสันติ

ลัมปัสสัง อตตะมัตตะโน  
ซีโร ลัทธัง นิเวสะเย,  
วาจาเย อุทะ เจตะสา,  
เปจจะ ลัคเค ปะโมทะติ ฯ



### อะริยะชะนะคาถา

ยัสสะ ลัทธา ตะถาคะเต  
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง  
ลังเม ปะสาโท ยัสสัจฉิ  
อะทะลิตโทติ ตัง อาหุ  
ตัลมา ลัทธัญจะ สีลัญจะ  
อะนุญญะเชละ เมชาวี

อะจะลา สุปะติภูจฺจिता,  
อะริยะกันตัง ปะลังลิตัง  
อุชฺฐุตัญจะ ทัสสะนัง  
อะโมฆันตัสสะ ชีวิตัง,  
ปะสาทัง ชัมมะทัสสะนัง,  
สะรัง พุกชานะ สาสะนัง



### นะมะการะลิตธิคาถา

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏโฐ,  
สามัง วะ พุกโช สุกะโต วิมุตโต.  
มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต,  
ปาเปลลิติ เขมมัง ชะนะตัง วินยยัง ฯ  
พุกชัง ะรันตัง ลิตระสา นะ मामิ,  
โลกัสสะ นาลัญจะ วินายะกัญจะ.

ต้นเตชะสา เต ชะยะลิตฺธิ โหตุ,  
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ  
    ชัมโม ฐะโ ช โย วียะ ตัสสะ สัตถุ.  
ทัสเสติ โลกัสสะ วิสุทฺธิมกคัง.  
นียยานิโก ชัมมะฐะรัสสะ ฐารี,  
สาตาเวโห สันติกะโร สุฉินฺโณ ฯ  
ชัมมัง ะรันตัง ลีระสา นะมามิ,  
โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง.  
ต้นเตชะสา เต ชะยะลิตฺธิ โหตุ,  
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ  
    สัทชัมมะเสนา สุกะตานุโก โย,  
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา,  
สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ,  
ส้วากขาตะชัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ  
สังฆัง ะรันตัง ลีระสา นะมามิ,  
พุทธานุพุทฺธัง สะมะสีละทิฏฐิจัง.  
ต้นเตชะสา เต ชะยะลิตฺธิ โหตุ,  
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ.



## สัมพุทธเช

สัมพุทธเช อัญญะวีถัญจะ ทว่าทะถัญจะ สะหัสสะเก,  
ปัญจะสะตะสะหัสทานิ นะมามิ ธีระธา อะหัง,  
เตลัง ฆัมมัญจะ ลังฆัญจะ อาทะเรนนะ นะมามิหัง,  
นะมะการานุกาเวนะ หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว,  
อะเนกา อันตะรายาปี วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

สัมพุทธเช ปัญจะปัญญาถัญจะ จะตุวีสะติสะหัสสะเก,  
ทะสะสะตะสะหัสทานิ นะมามิ ธีระธา อะหัง,  
เตลัง ฆัมมัญจะ ลังฆัญจะ อาทะเรนนะ นะมามิหัง,  
นะมะการานุกาเวนะ หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว,  
อะเนกา อันตะรายาปี วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

สัมพุทธเช นะวุตตะระสะเต อัญญะจัตตาพีสะสะหัสสะเก  
วีสะติสะตะสะหัสทานิ นะมามิ ธีระธา อะหัง,  
เตลัง ฆัมมัญจะ ลังฆัญจะ อาทะเรนนะ นะมามิหัง,  
นะมะการานุกาเวนะ หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว,  
อะเนกา อันตะรายาปี วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ



## นะโมการะอัญฐะกาถา

นะโม อะระหะโต สัมมา	สัมพุทฺธัสสะ มะเหลิโน.
นะโม อุตตะมะชัมมัสสะ	สํวากขาตัสสะเว เตนิชชะ,
นะโม มหาสังฆัสสาปิ	วิสุทฺทชะสีละทิฏฐิโน,
นะโม โอมัตถยารัทธัสสะ	ระตะนัตถยัสสะ สาธุกัง,
นะโม โอมะกาตีตัสสะ	ตัสสะ วัตถุตถยัสสะปิ,
นะโม การัปปะภาเวนะ	วิกัจฉันตุ อูปัททะวา,
นะโม การานุภาเวนะ	สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา,
นะโม การรัสสะ เตเชนะ	วิธิมหิ โหมิ เตชะวา ฯ.



## มังคะละสุตตัง

เอวัมเม สุตตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ  
เซตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารามะ ฯ อะถะโข อัญญะตะรา เทวะ-  
ตา อะภิกกัณตายะ รัตติยา อะภิกกัณตะวัณณา เกวะละกัปปัง เซตะวะนัง  
โสภาเสตฺวา เยนะ ภะคะวา เตนุปะสังกะมิ อูปะสังกะमितฺวา ภะคะวันตัง  
อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง อัญญาสิ ฯ เอกะมันตัง จูฑา โข สา เทวะตา  
ภะคะวันตัง กาถายะ อชฌะภาสิ

พะหุ เทวา มะนุสสา จะ,	มังคะลानी อะจินตะยุง
อากังขะมานา โสตถานัง,	พรัหิ มังคะละมุตตะมัง ฯ
๐ อะเสวะนา จะ พาลานัง,	ปัณทิตานัญจะ เสวะนา,
ปุชา จะ ปุชะนียานัง,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ,	ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา,
อัตตะสัมมาปะณิธิ จะ,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
พาหุสัจจัญจะ สิปปัญจะ จะ,	วินะโย จะ สุกกิโกโต,
สุภาสิตา จะ ยา วาจา,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
มาตาปีตอุปัฏฐานัง,	ปุตตะทาร์สสะ ลังคะโห,
อะนากุลา จะ กัมมันตา,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ทานัญจะ ชัมมะจะริยา จะ,	ญาคะกานัญจะ ลังคะโห,
อะนะวัชชานี กัมมานิ,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
อาระตี วิระตี ปาปา,	มัชชะปาณา จะ สัญญะโม,
อัปปะมาโท จะ ชัมเมสุ,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
การะโว จะ นิวาโต จะ,	สันตุภูตัญจะ จะ กะตัญญุตา,
กาเลนะ ชัมมัสสะวะนัง,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา,	สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง,

กาเลนะ ชัมมะสากัจฉา,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ตะโป จะ พริหัมจะริยัญจะ,	อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง,
นิพพานะ สัจฉิกิริยา จะ,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สุภุสฺสสะ โลกะชัมเมหิ,	จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ,
อะโสกัง วิระชัง เขมัง,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
เอตาทิสานิ กัตวานะ,	สัพพัตตะมะปะราชาทา,
สัพพัตตะ โสตติง คัจฉันติ,	ตันเตสสัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ



### ระตะนะสุตตัง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะทานิ,  
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข.  
 สัพเพ วะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ,  
 อะโถปี สักกัจจะ สุณันตุ ภาสิตัง.  
 ตัสมา หิ ภูตา นิสาเมถะ สัพเพ,  
 เมตตัง กะโรถะ มานุสิยา ปะชายะ,  
 ทิวา จะ รัตโต จะ หารันติ เย พะลึง,

ตัสม่า หิ เน รักขะถะ อัปปะมัตตา ฯ

๐ ยังกิญจิ วิตตัง อิธะ วา หุรัง วา,  
สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง,  
นะ โน สะมัง อตติ ตะถาคะเตนะ,  
อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง,  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ

๐ จะยัง วิร่ากััง อะมะตัง ปะณีตัง,  
ยะทังฆะกา สักกะยะมุณี สะมาหิโต.  
นะ เตนะ ชัมเมนะ สะมัตติ กิญจิ,  
อิทัมปิ ชัมเม ระตะนัง ปะณีตัง,  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ

๐ ยัมพุทฺธะเสฏฺฐโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง,  
สะมาธิมานันตะริกัณฺเฑมะมาหุ,  
สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ,  
อิทัมปิ ชัมเม ระตะนัง ปะณีตัง,  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ

๐ เย ปุคคะลา อัญฺฐะ สะตัง ปะสัณฺฐา,

จัตตารี เอตานิ ยุกานิ โหนติ.

เต ทักขิณเณยา สุคะตัสสะ สาวะกา,

เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลानी.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๗

๐ เย สุปปะยุตตา มะนะสา ทัพพะเณะ ,

นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ,

เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ,

ลัทธา มุชา นิพพุตัง ภูญชะมานา.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๗

ยะถินทะชีโล ปะฐะเวง สีโต ลียา,

จะตุพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย,

ตะถูปะมัง สัปปุริสสัง ะทามิ,

โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๗

เย อะริยะะสัจจานิ วิภาวะยันติ,  
กัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ.  
กิญจาปี เต โหนติ ภูสัปปะมัตตา,  
นะ เต ภาวัง อัญญะมะมาทียันติ.  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๗

สหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย,  
ตัสสุ ชัมมา ชะหิตา ภาวันติ.  
สัฏกายะทิฏฐิ วิจิกิฉนัตถุจะ,  
สีลัปปะตัง วาปี ยะทัตถิ กิญจิ.  
จะตุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต,  
นะ จาภิสฺसानานิ อะภัพโพ กาทุง.  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๗

กิญจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกัง,  
กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสา वा.  
อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะฐิจจะทาเย,

อะภัพพะตา ทิฏฐะปะทัสสะ วุตตา.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๗

วะนัปปะคุมเพ ยะธา ผุสสิตักเค,

คิม्हานะมาเส ปะฐะมัสมิง คิม्ह,

ตะถูปะมัง ชัมมะวะรัง อะเทสะยิ,

นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตายะ,

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๗

วะโร ะรัญญุ ะระโท ะราหะโร

อะนุตตะโร ชัมมะวะรัง อะเทสะยิ

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๗

๐ ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง,

วิรัตตะจิตตายะติเก ะวะสัสมิง.

เต ชีณะพีชา อะวิรุฬ्हินันทา,

นิพพันติ ชีรา ยะถายัมปะทีโป,

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ๑

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานิวะ อันทะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

พุทฺธัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ๑

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานิวะ อันทะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

ธัมมัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ๑

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานิวะ อันทะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ๑.



## กระณะณียะเมตตะสูตตัง

กระณะณียะมัตถะกุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ,  
ลักโก อุชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ สุวะโจ จัสสะ มุฑุ อะนะติมานี.  
สันตฺตสสะโก จะ สุภะโร จะ อัปปะกิจโจ จะ สัตถะหุกะวุตติ,  
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุกิทฺโธ.  
นะ จะ ชุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ เยนะ วิณฺณู ปะเร อุปะวะเทยยุง,  
สุชินโน วา เขมิโน โหนตฺตุ สัพเพ สัตตา ภะวันตฺtu สุचितฺตตา ฯ  
เย เกจิ ปาณะภูตฺตติ ตะธา วา ธาเวธา วา อะนะวะเสธา  
ทีมา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัสสะกา อะณฺเฏกะณฺเฏธา.  
ทีณฺณฺฐา วา เย จะ อะทีณฺณฺฐา เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร,  
ภูตา วา สัมภะเวสี วา สัพเพ สัตตา ภะวันตฺtu สุचितฺตตา ฯ  
นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพละ นาติมัญญะเถ กัตถะจิ นัง กิณฺณจิ,  
พฺยาโรสะนา ปะฐิฆะสัณฺณฺยา นานฺณฺณฺเยมัญญัสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ.  
มาตา ยะธา นิยฺง ปุตตัง อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักฺเข,  
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณฺง ฯ  
เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณฺง.  
อุทฺธัง อะโธ จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธฺง อะเวรังฺง อะสะปฺตตัง  
ติณฺณฺฐัญจะรังฺง นิสินโน วา สะยาโนวา ยาวะตฺตสะ วิคะตะมิทฺโธ

เอตัง สะติง อะธิญฺเฐยยะ  
ทิฏฺฐิณฺจะ อะนุปะกัมมะ  
กาเมสุ วิเนยยะ เคชัง

พริหมะเมตัง วิหารัง อิธะมาหุ.  
สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน,  
นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตีติ ฯ



## ขันธะปะริตตะคาถา

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง	เมตตัง เอรापะเถหิ เม,
ฉัพฺพยาปุตเตหิ เม เมตตัง	เมตตัง กัณฺหาโคตะมะเกหิ จะ,
อะปาทะเกหิ เม เมตตัง	เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม,
จะตุปะปะเทหิ เม เมตตัง	เมตตัง พะหุปะปะเทหิ เม,
มา มัง อะปาทะโก หิงสิ	มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก,
มา มัง จะตุปะปะโท หิงสิ	มา มัง หิงสิ พะหุปะปะโท.
สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา	สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา,
สัพเพ ภัทธานิ ปัสสันตุ	มา กิณฺจิ ปาปะมาคะมา.

อัปปะมาโณ พุทฺโธ , อัปปะมาโณ ฐัมโม, อัปปะมาโณ สังโฆ,  
ปะมาณะวันตานิ สะริงสะปานิ, อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุนฺณานาภี  
สะระพฺพ มูสิกา, กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตา, ปะฎิกกะมันฺตุ ภูตานิ  
โสหัง นะโม ภาคะวะโต นะโม สัตตันทัง สัมมาสัมพุทฺธานัง ฯ



## โมระประริตตัง

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา,  
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส.  
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง,  
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะลัง.  
เย พ็ร่าห്മะณา เวทะคุ ลัพพะชัมเม,  
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ.  
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,  
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา  
อิมัง โส ประริตตัง กัตถวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา,  
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส  
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง,  
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง  
เย พ็ร่าห്മะณา เวทะคุ ลัพพะชัมเม,  
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ.  
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,  
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา.  
อิมัง โส ประริตตัง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติ ฯ



## วิภูฏะกะปะริตตัง

อตฺถิ โลกํ สีละकुโณ	สัจจํ โสเจยยะนุททะยา,
เตนะ สัจเจะนะ กาหามิ	สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง.
อาวัชชิตฺวา ฐัมมะพะลัง	สละริตฺวา ปุพพะเก ชิเน,
สัจจะพะละมะวัสสาเย	สัจจะกิริยะมะกาสะหัง.
สันติ ปักขา อะปัตตตะนา	สันติ ปาทา อะวัญจะนา,
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา	ชาตะเวททะ ปะฎีกกะมะ.
สละหะ สัจเจะ กะเต มัย्हัง	มะหาปัชชะลิตฺโต สิขี,
วัชเชลฺลิตฺโต โสพะสะ กะริสสานิ	อุทะกัง ปัตฺตฺวา ยะธา สิขี,
สัจเจะนะ เม สะโม นัตถิ	เอธา เม สัจจะปะระมีติ ฯ.



## อาฏานาฎิยะปะริตตัง

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ	จกฺขุมันตัสสะ สิริมะโต,
สิขิสสะปิ นะมัตถุ	สัพพะภูตานุกัมปิโน.
เวสสะภูสสะ นะมัตถุ	นํหาตะกัสสะ ตะปัสสิโน,
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ	มาระเสนํปะมะททิโน.
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ	พฺร่าหฺมณัสสะ วุสิมะโต,
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ	วิปะมุตตัสสะ สัพพะธิ,
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ	สํกัยะปุตตัสสะ สิริมะโต,

โย อิมัง รัมมะมะเทเสติ  
เย จาปี นิพพุตตา โลเก  
เต ชะนา อะปิสฺสุณา  
หิตัง เทวะมะนุสฺसानัง  
วิชาจะระณะสัมปันนัง  
วิชาจะระณะสัมปันนัง

นะโม เม สัพพะพุทธานัง  
ตัมหังกะโร มะหาวิโร  
สละระณังกะโร โลกะหิโต  
โกณทัตฺถุญฺญ ชะนะปาโมกโข  
สุมะโน สุมะโน ธีโร  
โสภิตุ คุณะสัมปันโน  
ปะทุโม โลกะปัชโชโต  
ปะทุมุตตะโร สัตตะสโร  
สุชาโต สัพพะโลกักโก  
อิตตะทัสสี การุณิก  
สิทตฺตโต อะสะโม โลเก  
ปฺุสโส จะ ะระโรโท พุทฺโธ  
สิจี สัพพะหิโต สัตถา

สัพพะทุกขาปะนุทะนัง.  
ยะถาภูตัง วิปัสสิสฺสุง,  
มะหันตา วิตะสาระทา.  
ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง,  
มะหันตัง วิตะสาระทัง,  
พุทฺธัง วันทามะ โคตะมันติ ฯ.

อุปันนानัง มะเหลสินัง,  
เมชังกะโร มะหายะโส.  
ทีปังกะโร ชุตินชะโร,  
มังคะโล ปุริสาสะโภ.  
เรวะโต ระติวัฑฒะโน,  
อะโนมะทัสสี ชะนุตตะโม.  
นาระโท ะระสาระถี,  
สุเมโธ อัมปะฎิปุคคะโล  
ปิยะทัสสี นะราสะโภ,  
รัมมะทัสสี ตะโมนุโท.  
ติสโส จะ ะวะทะตัง ะโร,  
วิปัสสิ จะ อะนุปะโม.  
เวสสะภู สุชะทายะโก,

กะกุสันโธ ลัตถะวาโห  
กัถสะโป ลิริสัมปันโน

เอเต จัญญเญ จะ สัมพุทธา  
สัพเพ พุทธา อะสะมะสะมา  
สัพเพ ทะสะพะลุปเตา  
สัพเพ เต ปะฏิขานันติ  
สีหะนาทัง นะทันทเต เต  
พริหัมมะจักกััง ปะวัตเตนติ  
อุเปตา พุทธะธัมเมหิ  
ทวัตติงสะลักขะณุปเตา  
พยามัปปะภายะ สุปปะภา  
พุทธา สัพพัญญุโน เอเต  
มะหัพพะภา มะหะเตชา  
มะหาการุณิกา ธีรา  
ทีปา นาถา ปะติภุจจา จะ  
คะตี พันธุ มะหัสสาธา  
สะเทวะกัถสะ โลกัถสะ  
เตสาหัง ลิริสะธา ปาเท  
วะจะสา มะนะสา เจวะ

โกนาคะมะโน ระณัญชะโห,  
โคตะโม ลักขะปะงคะโว ฯ

อะเนกะสะตะโกฏฐะโย  
สัพเพ พุทธา มะหิทธิกา  
เวสาร์ชเชหุปาคะตา,  
อาสะภันฐานะมุตตะมัง,  
ปะริสาสุ วิสาระทา,  
โลเก อัมปะฏิวัตติยัง.  
อัญญาระสะหิ นายะกา,  
สีตยานุพยัญชะนาชะรา.  
สัพเพ เต มุนิคุญชะรา,  
สัพเพ ชีณาสะวา ชินา.  
มะหาปัญญา มะหัพพะลา,  
สัพเพสานัง สุขาวะหา.  
ตาณา เลณา จะ ปาณินัง,  
สะระณา จะ หิตะสิโน.  
สัพเพ เอเต ปะรายะนา.  
วันทามิ ปุริสุตตะเม.  
วันทาเมเต ตะถาคะเต,

สละเยเน อาสะเน ฐาเน  
สละทา สุขะเนะ รักขันตุ  
เตหิ ตวััง รักขิโต สันโต  
สัพพะโรคะวินิมุตโต  
สัพพะเวระมะตีกันโต

เตสัง สัจเจนะ สีเลนะ  
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ  
ปรัตติมัสสัง ทิสภาเก  
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ  
ทักขิณัสสัง ทิสภาเก  
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ  
ปัจฉิมัสสัง ทิสภาเก  
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ  
อุตตะรัสสัง ทิสภาเก  
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ  
ปุริมะทิสัง ฐะตะรัฏฐุ  
ปัจฉิเมนะ วิรูปักโข  
จัตตาริ เต มะหาราชา  
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ

คะมะเน จาปี สัพพะทา.  
พุทธา สันติกะรา ตวััง,  
มุตโต สัพพะพะเยนะ จะ.  
สัพพะสันตาปะวัชชิต,  
นิพพุโต จะ ตวััง ภาวะ ๗  
ขันติเมตตาพะเลนะ จะ,  
อาโรคะเยนะ สุขะเนะ จะ ๗  
สันติ ภูตา มะหิททิกา,  
อาโรคะเยนะ สุขะเนะ จะ  
สันติ เทวา มะหิททิกา  
อาโรคะเยนะ สุขะเนะ จะ.  
สันติ นาคา มะหิททิกา,  
อาโรคะเยนะ สุขะเนะ จะ.  
สันติ ยักขา มะหิททิกา,  
อาโรคะเยนะ สุขะเนะ จะ.  
ทักขิณะนะ วิรูปหะโก,  
กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง.  
โลกะปาตา ยะสัสสิโน,  
อาโรคะเยนะ สุขะเนะ จะ

๑.ตุมฺเห หมายถึงสวดให้ผู้อื่น อัมเห หมายถึงให้ตน

อากาศัญญา จะ ภูมัญญา  
เตปิ ตุมฺเห อานุรักขันตุ

๐ นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง  
เอเตนะ ลัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง  
เอเตนะ ลัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง  
เอเตนะ ลัจจะวัชเชนะ

๐ ยังกิญฺจิ ระตะนัง โลเก  
ระตะนัง พุทธะสะมัง นัตถิ

ยังกิญฺจิ ระตะนัง โลเก

ระตะนัง ฌัมมะสะมัง นัตถิ

ยังกิญฺจิ ระตะนัง โลเก

ระตะนัง ลังฆะสะมัง นัตถิ

สักกัตฺวา พุทธะระตะนัง

หิตัง เทวะมะนุสสานัง

นัสสันตุ ปัททะวา ลัพเพ

สักกัตฺวา ฌัมมะระตะนัง

ปะริพาหุปะสะมะนัง

๒ เต หมายถึงสวดให้ผู้อื่น เม หมายถึงสวดเพื่อตนเอง หรือคนเดียว

เทวา นาคา มะหิททิกา,

อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ,

พุทฺโธ เม สาระณัง ะรัง,

โหตุ เต ๒ ชะยะมังคะลัง.

ฌัมโม เม สาระณัง ะรัง,

โหตุ เต ๒ ชะยะมังคะลัง.

ลังโฆ เม สาระณัง ะรัง,

โหตุ เต ๒ ชะยะมังคะลัง ๑

วิชชะติ วิวัชัง ปุถุ,

ตัสมา โสตถิ ะวันตุ เต. ๒

วิชชะติ วิวัชัง ปุถุ

ตัสมา โสตถิ ะวันตุ เต. ๒

วิชชะติ วิวัชัง ปุถุ

ตัสมา โสตถิ ะวันตุ เต ๒ ๑

โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง

พุทฺธะเตเชนะ โสตถินา

ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต ๒

โอสะถัง อุตตะนัง ะรัง

ฌัมมะเตเชนะ โสตถินา

นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ                      ภะยา วูปะสะเมนตุ เต ๒  
    ๐ สักกัตถ์วา สังฆะระตะนัง,            โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง,  
อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง                      สังฆะเตชนะ โสตถิณา  
นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ                      โรคา วูปะสะเมนตุ เต ๒ ๗



### อังคฺติมาละปะริตตัง

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต, นากิขานามิ สัจฺจิจจะ  
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๗ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ  
กัปปัสสะ ๗

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต, นากิขานามิ สัจฺจิจจะ  
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๗ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ  
กัปปัสสะ ๗

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต, นากิขานามิ สัจฺจิจจะ  
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๗ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ  
กัปปัสสะ ๗.



## โพชฌังคะปริตตั้ง

โพชฌังโค สะตีสังขาโต ชัมมานัง วิจะโย ตะธา,  
วิริยัมปีติปัสสัทธา- โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร,  
สะมาธูปะกขะโพชฌังคา ลัตเตเต สัพพะทัสสินา,  
มุณีนา สัมมะทักขาทา ภาวิตา พะหุลีกะตา.  
สังวัตตันติ อะภิญญายะ นิพพานายะ จะ โพธิยา,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ  
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง,  
คิลานะ ทุกขิตะ ทิสฺวา โพชฌังเค ลัตตะ เทสยะ  
เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ  
เอกะทา ชัมมะราชาปี เกลัญญะนาภิปิโต,  
จุนทัตถะเรนะ ตัญญะวะ ภาณะเปตฺวานะ สาทะรัง.  
สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา ตัมहा วุฏฐาติ ฐานะโส,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ  
ปะหีนา เต จะ อาพาธา ติณณันนัมปิ มะเหลสีนัง,  
มัคคาหะตะกิเลสา วะ ปัตตานุปปัตติชัมมะตัง,  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ



## อะระหะยะปะริตตัง

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท,  
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง,  
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท,  
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง,  
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท,  
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง  
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ.



## เทวะตาอุยโยชะนะคาถา

ทุกขปปัตตา จะ นิตทุกขา    ะยัปปัตตา จะ นิพพะยา  
โสกะปปัตตา จะ นิสโสกา    โหนตุ สัพเพปิ ปาณินो.  
เอตตาวะตา จะ อัมเหหิ    สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง,

สัพเพ เทวานุโมทนตุ

ทานัง ทะทันทตุ สัทธายะ

ภาวนาภิระตา โหนตุ

สัพเพ พุทธา พระลัปป์ตตา

อะระหังทานัญจะ เตเชนะ

สัพพะสัมปัตตติลิตธิยา.

สีลัง รักขันตุ สัพพะทา,

คัจฉันตุ เทวะตาคะตา ฯ

ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง,

รักขัง พันชามิ สัพพะโส ฯ.



## ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, พาราณะสียัง วิหะระติ,  
อิสิปะตะเน มิคะทายะ ฯ ตัตตระ โข ภะคะวา ปัญจะวัคคิเย ภิกขุ  
อามันเตสิฯ

เทวัม (อ่านว่า ทะเวม)ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิตะนะ นะ เสวิตัพ-  
พา, โย จายัง กามะสุ กามะสุขัลลิกานุโยโค, หีนो คัมโม โปลูชชะนิโก,  
อะนะริโย อะนัตตะสัจฉุหิโต, โย จายัง อัตตะกิละมะถานุโยโค, ทุกโข  
อะนะริโย อะนัตตะสัจฉุหิโต ฯ

เอเต เต ภิกขะเว อุโภ อันเต อะนุปะคัมมะ, มัชฌิมา ปะฏิปะทา  
ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญานะกะระณี, อุปะสะมาเย  
อะภิญญาเย สัมโพชายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

กะตะมา จะ ฐา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ  
อะภิสัมพุทธา, จักขุกระระณี ญาณะกระระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ  
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञังคิโก มัคโค ฯ เสยยะถิทัง ฯ

สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมา-  
อาชีโว, สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อะยัง โข ฐา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ  
อะภิสัมพุทธา, จักขุกระระณี ญาณะกระระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ  
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง, ชาตีปิ ทุกขา,  
ชะราปี ทุกขา, มะระณัมปิ ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายา  
สาปี ทุกขา, อัปปิเยหิ สัมปะโย โค ทุกโข, ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข,  
ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, สังขิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา  
ทุกขา ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ฯ

ยายัง ตัณฺหา โปโนพกะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา ตัตฺตระ  
ตัตฺตราภินันฺทินิ ฯ เสยยะถิทัง ฯ

กามะตัณฺหา ภะวะตัณฺหา วิภะวะตัณฺหา ฯ

อิหัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจังฯ

โย ตัสสาเยวะ ตัณ्हายะ อะเสสะวิราคะนิโรโธ จาโค ปะฐินิส-  
สัคโค มุตติ อะนาละโย ฯ

อิหัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินีปะฏิปะทา อะริยะ-  
สัจจัง ฯ อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञังคิโก มัคโค ฯ เสยยะถีหังฯ  
สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปโป, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว,  
สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ  
ชัมเมสุ, จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา อูทะปาติ วิชา  
อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ เม ภิกขะเว,  
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ชัมเมสุ, จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา  
อูทะปาติ วิชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขะเว,  
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ชัมเมสุ, จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ  
ปัญญา อูทะปาติ วิชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

อิหัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ  
อะนะนุสสุเตสุ ชัมเมสุ, จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา  
อูทะปาติ วิชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ประนิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ เม  
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุตตะปาติ ญานัง  
อุตตะปาติ ปัญญา อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ประนิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ปะหีนันติ เม  
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุตตะปาติ ญานัง  
อุตตะปาติ ปัญญา อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ  
อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปัญญา  
อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ประนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจจิกาตัพพันติ เม  
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุตตะปาติ ญานัง  
อุตตะปาติ ปัญญา อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ประนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจจิกะตันติ เม  
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุตตะปาติ ญานัง  
อุตตะปาติ ปัญญา อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว,  
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปัญญา  
อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง  
ภาเวตัพพันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง  
อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก  
อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง  
ภาวิตันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุง อุทะปาติ  
ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ยาระกัฎฐะจะ เม ภิกขะเว อิมสุ จะตฺตสุ อะริยะสัจจเจสุ, เอวันติปะ-  
ริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทฺธัง  
อะโหสิ ฯ

เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,  
สัสสะมะณะพรัหฺมะณียา ปะชายะ สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง  
สम्मัสสมโพธิง อะภิสัมพุทฺโธ ปัจจัญญาสิง ฯ

ยะโต จะ โข เม ภิกขะเว อิมสุ จะตฺตสุ อะริยะสัจจเจสุ, เอวันติปะ-  
ริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทฺธัง  
อะโหสิ ฯ

อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,  
สัสสะมะณะพรัหฺมะณียา ปะชายะ สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง  
สम्मัสสมโพธิง อะภิสัมพุทฺโธ ปัจจัญญาสิง ฯ

ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาที, อะกุปา เม วิมุตติ,  
อะยะมันติมา ชาติ, นัตถิทานิ ปุณฺโพนะโวติ ฯ

อิทะมะโวจะ ณะกะวา, อัตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ, ณะกะ-  
วะโต ภาสีตัง อะภินันฺทุง ฯ อิมัสฺมิญจะ ปะนะ เวยยาอะระณฺสฺมิง  
ภัญญะมานะ, อายัสฺมะโต โกณฺทัญญุสสะ วิระชัง วีตะมะลัง ชัมมะจักขุง  
อุทะปาทีฯ ยังกิญฺจิ สะมุททะยะชัมมัง สัพพันฺตัง นิโรธะชัมมันฺติ ฯ

ปะวัตติเต จะ ณะกะวะตา ชัมมะจักเก, ภูมมา เทวา สัททะมะ-  
นุสสาเวสุง, เอตัมณะกะวะตา พาราณะสิยง อิติปะตะเน มิคะทาเย  
อะนุตตะรัง ชัมมะจักกิง ปะวัตติตัง, อปฺปะฏิวัตติยง สะมะเณนะ วา  
พฺรหฺมเณนะ วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พฺรหฺมูนา วา เกนะจิ วา  
โลกัสมินฺติ ฯ

ภูมมานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

จาตุมมะหาราชิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

จาตุมมะหาราชิกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ดาวะติงสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

ดาวะติงसानัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ยามา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ตุลิตา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

ตูสิตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 นิมมานะระตี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 นิมมานะระตีณัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 ประระนิมมิตะวะสะวัตตี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง,  
 ประระนิมมิตะวะสะวัตตีณัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 (ถ้าสวดย่อ ให้สวด พรหฺมกะกายิกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง  
 แล้วลง ๑ เอตัมภะคะวะตา พาราณะสิยฺง อิติปะตะเน มิคะทาเย ฯ๑๑ )  
 พรหฺมปะริสัชชา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 พรหฺมปะริสัชชานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 พรหฺมปะโรหิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 พรหฺมปะโรหิตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 มหาพรหฺมา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 มหาพรหฺมานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 ประริตตภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 ประริตตภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 อัปปะมาณาภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 อัปปะมาณานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
 อากัสสะรา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ  
 อากัสสะรานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ประริตตะสุภา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
ประริตตะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
อัปปะมาณะสุภา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
อัปปะมาณะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
    สุระกิณ्हะกา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
    สุระกิณ्हะกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
    อะลัญญี สัตตา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
    อะลัญญี สัตตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
    เวหฺปพะลา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
    เวหฺปพะลานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
อะวิหา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
อะวิหานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
อะตฺปปา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
อะตฺปปานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
สุทฺตสา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
สุทฺตसानัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
สุทฺตสี เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ  
สุทฺตสีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
อะกะนิฏฐะกา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ

๐ เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทายะ อะนุตตะรัง  
ชัมมะจักกัง ปะวัตติตัง, อัปปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา พรัหฺมะเณนะ  
วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหฺมูนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินติฯ

อิติหะ เตะนะ ขะเณนะ เตะนะ มุหุตตะนะ, ยาวะ พรัหฺมะโลกา  
สัทโท อัพภุคคัจฉิ ฯ อะยฺยัจจะ ทะสะสะหฺสสี โลกะชาตุ, สังกัมปี  
สัมปะกัมปี สัมปะเวธิ ฯ อัปปะมาโณ จะ โอปาโร โอภาโส โลก  
ปาตุระโหสิ, อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุภาวัง ฯ

อะถะโข ภะคะวา อุทานัง อุทาเนสิ, อัญญาสิ ะตะ โภ  
โกณทัตฺถุโย, อัญญาสิ ะตะ โภ โกณทัตฺถุโยติ, อิติหิตัง อายัสมะโต  
โกณทัตฺถุสสะ, อัญญาโกณทัตฺถุเตววะ นามัง, อะโหสิติ ฯ

(อ่านว่า ตะเววะ)



### อะนัตตะลักขณะสุตตัง

เอวัมเม สุตฺตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, พาราณะสียัง วิหะระติ,  
อิติปะตะเน มิคะทายะ, ตัตฺตระ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ  
อามันเตสิฯ

รูปร่าง ภิกขะเว อะนัตตา ฯ รูปร่างจะหิตัง ภิกขะเว อตฺตา  
อะภะวิสสะ, นะยิทัง รูปร่าง อาพาชาเย สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ รูปะ,

เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว  
รูปัง อะนัตตาฯ ตัสมา รุปัง อาพาชายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ รูปे,  
เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ

เวทนา อะนัตตา ฯ เวทนา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ,  
นะยิทัง เวทนา อาพาชายะ สังวัตเตยยะ, ลัพพะถะ จะ เวทนายะ, เอวัง  
เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว  
เวทนา อะนัตตา, ตัสมา เวทนา อาพาชายะ สังวัตตะติ, นะ จะ  
ลัพพะติ เวทนายะ, เอวัง เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา  
อะโหสีติฯ

สัญญา อะนัตตา ฯ สัญญา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ,  
นะยิทัง สัญญา อาพาชายะ สังวัตเตยยะ, ลัพพะถะ จะ สัญญายะ, เอวัง  
เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว  
สัญญา อะนัตตา, ตัสมา สัญญา อาพาชายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ  
สัญญายะ, เอวัง เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ

สังขารา อะนัตตาฯ สังขารา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสังสุ,  
นะยิทัง สังขารา อาพาชายะ สังวัตเตยยุง, ลัพพะถะ จะ สังขารesu, เอวัง  
เม สังขารา โหนตุ เอวัง เม สังขารา มา อะहेสุหฺนติ ฯ ยัสมา จะ โข  
ภิกขเว สังขารา อะนัตตา, ตัสมา สังขารา อาพาชายะ สังวัตตันติ,

นะ จ ลัทธิคติ สังขารเรสุ, เอวัง เม สังขารา โหนตุ, เอวัง เม สังขารา  
มา อะเหสุหนติ ฯ

วิญญาณัง อะนัตตา ฯ วิญญาณัญจะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา  
อะภาวิสสะ, นะยิทัง วิญญาณัง อาพาชาเย สังวัตเตยเย, ลัทธิเถจะ จะ  
วิญญาณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหนตุ เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีติ ฯ  
ยัสมา จะ โข ภิกขเว วิญญาณัง อะนัตตา, ตัสมา วิญญาณัง อาพาชาเย  
สังวัตเตติ, นะ จะ ลัทธิคติ วิญญาณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหนตุ เอวัง เม  
วิญญาณัง มา อะโหสีติ ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะถะ ภิกขเว รุปัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ อะนิจจัง  
กันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง กันเต ฯ  
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะชัมมัง, กัลลัง นุ ตั้ง สะมะนุปัสสิตฺตุง,  
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสิมิ เอโส เม อตฺตาติ ฯ โน เหนตัง กันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะถะ ภิกขเว เวทนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ  
อะนิจจา กันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ

ทุกขัง กันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะชัมมัง, กัลลัง  
นุ ตั้ง สะมะนุปัสสิตฺตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสิมิ เอโส เม อตฺตาติ ฯ  
โน เหนตัง กันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะถะ ภิกขเว ลัญญา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ  
อะนิจจา กันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง กันเต ฯ

ยัมปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,  
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสิมิ เอโส เม อตฺตาทิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว สังขารา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ  
อะนิจจา ภันเตฯ ยัมปะนานิจัจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติฯ ทุกขัง ภันเตฯ  
ยัมปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,  
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสิมิ เอโส เม อตฺตาทิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว วิญญาณัง นิจัจัง วา อะนิจัจัง วาติ ฯ  
อะนิจัจัง ภันเตฯ ยัมปะนานิจัจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติฯ ทุกขัง ภันเตฯ  
ยัมปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,  
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสิมิ เอโส เม อตฺตาทิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัสส์มาติหะ ภิกขะเว, ยังกิณฺฺยจิ รุปัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง,  
อัสสัตตัง วา พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา,  
ยันทุเร สันติเก วา, สัพพัง รุปัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสิมิ นะ เมโส  
อตฺตาทิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมัมปปัญฺญายะ ทักฺขัฏฐัพพัง ฯ

ยา กาจิ เวทะนา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัสสัตตา วา  
พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทุเร  
สันติเก วา, สัพพา เวทะนา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสิมิ นะ เมโส  
อตฺตาทิ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมัมปปัญฺญายะ ทักฺขัฏฐัพพัง ฯ

ยา กาจิ สัตฺยญา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัชฉัตตา วา พะหิทธา  
วา, โอปาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา,  
สัพพา สัตฺยญา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตฺตาคิ, เอวะเมตัง  
ยะถากุตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

เย เกจิ สังขารา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัชฉัตตา วา  
พะหิทธา วา, โอปาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, เย ทูเร  
สันติเก วา, สัพเพ สังขารา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตฺตาคิ,  
เอวะเมตัง ยะถากุตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

ยังกิญฺจิ วิญญาณัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฉัตตัง วา  
พะหิทธา วา, โอปาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยันทูเร  
สันติเก วา, สัพพัง วิญญาณัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส  
อตฺตาคิ, เอวะเมตัง ยะถากุตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

เอวัง ปัสสัง ภิกขเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก, รุပ္ปัสมิงปิ นิพพินทะติ,  
เวทะนายะปิ นิพพินทะติ, สัตฺยญาเยปิ นิพพินทะติ, สังขาเรสุปิ  
นิพพินทะติ ฯ วิญญาณัสมิงปิ นิพพินทะติ ฯ นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ  
วิราคา วิมุจจะติ ฯ วิมุตตัสมิง วิมุตตะมีติ ญาณัง โหติ, ขีณา ชาติ, วุสิตัง  
พรัหฺมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง นาปะรัง อิตถตฺตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทมะโวจะ ภะคะวา ฯ อตฺตมะนา ปญฺจะวัคคิยา ภิกขุ  
ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันฺทุง ฯ

อิမ်สัมมิญจะ ปะนะ เวยยากระระณีสัมมิง ภัญญะมานะ, ปัญจะวัคคิ-  
ยานัง ภิกขุณัง อะนุปาทาเย, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมูจิงสูติ ฯ.



## อาทิตตะปะริยาเยสุตตัง

เอวัมเม สุตตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, คะยายัง วิหะระติ  
กะยาเส, สัทธัง ภิกขุสะหังเสนะ ฯ

ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ฯ

สัพพัง ภิกขะเว อาทิตตัง ฯ กิญจะ ภิกขะเว สัพพัง อาทิตตัง ฯ  
จักขุ ภิกขะเว อาทิตตัง, ฐปา อาทิตตา, จักขุวิญญาณัง อาทิตตัง,  
จักขุสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ  
เวทะยิต्तัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกนะ  
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา, อาทิตตัง ชาติยา  
ชะรามะระณนะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ  
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

โสตัง อาทิตตัง, สัทธา อาทิตตา, โสตะวิญญาณัง อาทิตตัง,  
โสตะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ  
เวทะยิต्तัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง,  
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา, อาทิตตัง

ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ  
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ ะทามิ ฯ

ฆานัง อาทิตตัง, คันธา อาทิตตา, ฆานะวิญญาณัง อาทิตตัง,  
ฆานะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ  
เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง,  
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง  
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ  
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ ะทามิ ฯ

ชีว์หา อาทิตตา, ระสา อาทิตตา, ชีว์หาวิญญาณัง อาทิตตัง, ชีว์หา  
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ชีว์หา สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ  
เวทะยิต्तัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง,  
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง  
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ  
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ ะทามิ ฯ

กาโย อาทิตโต, โผฏฐัพพา อาทิตตา, กายะวิญญาณัง อาทิตตัง,  
กายะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง กายะ สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ  
เวทะยิต्तัง , สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ  
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาติยา

ชระรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ  
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

มะโน อาทิตโต, ชัมมา อาทิตตา, มะโนวิญญาณัง อาทิตตัง, มะโน  
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง มะโน สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ  
เวทะยิต्तัง, สุกัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุกัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง,  
เกณะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง  
ชาติยา ชระรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ  
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก,  
จักขุสฺมิงปิ นิพพินทะติ, ฐเปสุปิ นิพพินทะติ, จักขุวิญญาณปิ  
นิพพินทะติ, จักขุสฺมัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง จักขุสฺมัสสะปัจ-  
จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุกัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุกัง วา,  
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

โสตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, สัทเทสุปิ นิพพินทะติ, โสตะวิญญาณปิ  
นิพพินทะติ, โสตะสฺมัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง โสตะสฺมัสสะ-  
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุกัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุกัง วา,  
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

ฆานัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, กันเฐสุปิ นิพพินทะติ, ฆานะวิญญาณปิ  
นิพพินทะติ, ฆานะสฺมัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ฆานะสฺมัสสะปัจ-

จะยา อุปปัชชติ เวทียัตถัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกขมะสุขัง วา,  
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

ชีว์หายะปิ นิพพินทะติ, ระเสสุปิ นิพพินทะติ, ชีว์หาวิญญาณะปิ  
นิพพินทะติ, ชีว์หาสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ชีว์หาสัมผัสสะปะจ-  
จะยา อุปปัชชติ เวทียัตถัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกขมะสุขัง วา,  
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

กายัสสังปิ นิพพินทะติ, โผฏฐัพพะสุปิ นิพพินทะติ, กายะวิญญา-  
ณะปิ นิพพินทะติ, กายะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง กายะสัมผัส-  
สะปะจจะยา อุปปัชชติ เวทียัตถัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกขมะสุขัง วา  
, ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

มะนัสสังปิ นิพพินทะติ, ฐัมเมสุปิ นิพพินทะติ, มะโนวิญญาณะปิ  
นิพพินทะติ, มะโนสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะปะจ-  
จะยา อุปปัชชติ เวทียัตถัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกขมะสุขัง วา,  
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

นิพพินทัง วิรัชชะติ, วิราคา วิมูจจะติ, วิมุตตัสสังปิ วิมุตตะมีติ  
ญานัง โหติ, ชีณา ชาติ, วุสิตัง พรัหมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง นาปะรัง  
อิถัตตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสิตัง  
อะภินันทุง ฯ

อิหมัสมิถุจะ ปะนะ เวยยากระระณัสมิง ภัญญะมานะ, ตัสสะ ภิกขุสะ-  
หัตถัสสะ อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมูจจิงสูติ ฯ



พระอภิธรรม ๗ คัมภีร์

### พระสังคินี

กุสลา ฌัมมา อะกุสลา ฌัมมา อัพยากะตา ฌัมมาฯ กะตะเม  
ฌัมมา กุสลาฯ ยัสสมิง สะมะเย กามาอะจะรัง กุสลัง จิตตัง  
อุปปีนัง โหติ, โสมะนัสสะสะหะกะตัง ญาณะสัมปะยุตตัง รูปารัม-  
มะณัง วา สัททารัมมะณัง วา คันธารัมมะณัง วา ระธารัมมะณัง วา,  
โผฏฐัพพารัมมะณัง วา ฌัมมารัมมะณัง วา, ยัง ยัง วา ปะนารัพพะ,  
ตัสมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ, เย วา ปะนะ ตัสสมิง  
สะมะเย อัญญะปิ อตติ ปะฏิจจะสะมุปปันนา, อะรูปิโน ฌัมมา, อิเม  
ฌัมมา กุสลาฯ

### พระวิภังค์

ปัญจกัณฐา, รูปักขันโธ, เวทะนากขันโธ, สัตถุญากขันโธ,  
สังขารักขันโธ, วิญญาณักขันโธฯ ตัตถะ กะตะโม รูปักขันโธฯ  
ยังกิญจิ รูปัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฉัตตัง วา พะหิทธา  
วา, โอปาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยัง ทูเร วา  
สันติเก วา, ตะเทกัซณัง อะภิสัตถุญหิต์วา อะภิสัจฉิปิต์วา อะยัง วุจจะติ  
รูปักขันโธฯ

## พระธาตุกะถา

สังกะโห อะสังกะโหฯ สังกะหิเตนะ อะสังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ  
สังกะหิตัง, สังกะหิเตนะ สังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ อะสังกะหิตังฯ  
สัมปะโยโค วิปะโยโคฯ สัมปะยุตเตนะ วิปะยุตตัง วิปะยุตเตนะ  
สัมปะยุตตัง อะสังกะหิตังฯ

## พระปุกกะละปัญญาตติ

นะ ปัญญาตติโย ฯ ขันชะปัญญาตติ, อายะตะนะปัญญาตติ,  
ธาตุปัญญาตติ, ลัจจะปัญญาตติ, อินทริยะปัญญาตติ, ปุกกะละปัญญาตติฯ  
กิตตาวะตา ปุกกะลานัง ปุกกะละปัญญาตติฯ สะมะยะวิมุตโต  
อะสะมะยะวิมุตโต, กุปะชะมโม อุกุปะชะมโม, ปะริหานะชะมโม  
อะปะริหานะชะมโม, เจตะนาภัพโพ อะนุรักขะนาภัพโพ, ปุชชะโน  
โคตฺระภู, ภาเยปะระโต อะภาเยปะระโต, ภัพพาอะมะโน อะภัพพา  
อะมะโน, นิยะโต อะนิยะโต, ปะฐิปปันนะโก ณะเลฐฐิตอ อะระหา  
อะระหัตตายะ ปะฐิปปันโนฯ

## พระกะถาวัตถุ

ปุกกะโล อุปะลัพะกะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติฯ อามันตาฯ  
โย สัจฉิกัตถุ ปะระมัตถุ, ตะโต โส ปุกกะโล อุปะลัพะกะติ, สัจฉิกัตถะ  
ปะระมัตถะนาติฯ นะ เหว้ง วัตตัพเพฯ อาชานาหิ นิคกะหัง ्हัญจิ  
ปุกกะโล อุปะลัพะกะติฯ สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนะ, เตะนะ ะตะ เระ  
วัตตัพเพฯ โย สัจฉิกัตถุ ปะระมัตถุ, ตะโต โส ปุกกะโล อุปะลัพะกะติ  
สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติฯ มิจฉาฯ

## พระยะมะกะ

เย เกจิ กุสะลา ฐัมมา, สัพเพ เต กุสะละมุลา ฯ เย วา ปะนะ  
กุสะละมุลา, สัพเพ เต ฐัมมา กุสะลา ฯ เย เกจิ กุสะลา ฐัมมา,  
สัพเพ เต กุสะละมุเตนะ เอกะมุลา ฯ เย วา ปะนะ กุสะละมุเตนะ  
เอกะมุลา สัพเพ เต ฐัมมา กุสะลา ฯ

## พระมหาปรัชญาน

เหตุปัจจัย, อารัมมณะปัจจัย, ะธิปะติปัจจัย,  
อนันตะระปัจจัย, สมะนันตะระปัจจัย, สะหะชาตะปัจจัย,  
อัญญะมัญญะปัจจัย, นิสสะยะปัจจัย, อุนิสสะยะปัจจัย,  
ปุเรชาตะปัจจัย, ปัจฉาชาตะปัจจัย, อาเสวะนะปัจจัย,  
กัมมะปัจจัย, วิปากะปัจจัย, อาหาระปัจจัย, อินทริยะปัจจัย,  
ฌานะปัจจัย, มัคคะปัจจัย, สัมปะยุตตะปัจจัย, วิปปะยุตตะ-  
ปัจจัย, อตฺธิปัจจัย, นัตฺธิปัจจัย, วิคะตะปัจจัย, ะวิคะตะ-  
ปัจจัยฯ



## บังสุกุลตาย

อะนิจจา ะตะ สังขารา,      อุปปาทะวะยะธัมมิโน,  
อุปปัชชีตฺวา นิรุชฌันติ,      เตะสัง วุปะสะโม สฺโข ฯ  
สัพเพ สัตตา มะรันติ จะ      มะริงสุ จะ มะริสสะเร,  
ตะเถวาหัง มะริสสามิ,      นัตฺติ เม เอตะ สะงะโย ฯ

## บังสุกุลเป็น

อะจิรัง ะตะยัง กาโย      ปะฐะวัง อะธิเสสสะติ,  
นุกฺทโท อะเปตะวิญญาโณ,      นิรัตถังวะ กะลิงคะรัง ฯ



## ธัมมะนิยามะสุตตัง

เอวัมเม สุตตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, สāvattiyā viharati,  
chetvane aññāpīṇṇikāssa, āraṃe ฯ ตตฺถะ โข ภะคะวา ภิกขุ  
อามันเตสิ ภิกขะโวติ ฯ ภะทั้นเตติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง ฯ  
ภะคะวา เอตะทะโวจะ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถาคะตานัง,  
ฐิตา วะ สā ชาตุ ธัมมัญญิตตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ สังขารา  
อะนิจจาติ ฯ ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ,  
อะภิสัมพุชฌิตฺวา อะภิสะเมตฺวา อัจจขะติ เทเสติ, ปัญฺญะเปติ  
ปัญฺญะเปติ, วิหะระติ วิภะชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ สังขารา  
อะนิจจาติ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถาคะตานัง,  
ฐิตา วะ สā ชาตุ ธัมมัญญิตตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ สังขารา  
ทุกขาติ ฯ ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ,  
อะภิสัมพุชฌิตฺวา อะภิสะเมตฺวา อัจจขะติ เทเสติ, ปัญฺญะเปติ  
ปัญฺญะเปติ, วิหะระติ วิภะชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถาคะตานัง,  
ฐิตา วะ สā ชาตุ ธัมมัญญิตตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ ธัมมา  
อะนัตตาติ ฯ ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ,

อะภิสัมพุชณิต์ว่า อะภิสะเมต์ว่า อาจิกขะติ เทเสติ, ปัญญะเปติ  
ปัญญะเปติ, วิวะระติ วิระชะติ อุตทานีกะโรติ, สัพเพ ฐัมมา อะนัตตาติ ฯ

อิทะมะโว จะ ภะคะวาฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต  
ภาสีตัง, อะภินันทุนติ ฯ



### ภัทเทกะรัตตะกาถา

อะตีตัง นานวาอะเมยยะ	นัปปะภิกังเข อะนาอะตัง
ยะทะตีตัมปะหีนันตัง	อัปปัตตัญจะ อะนาอะตัง
ปัจจุปปันนัญจะ โย ฐัมมัง	ตัตถะ ตัตถะ วิปัสสะติ,
อะสังหิรัง อะสังกุปปัง	ตัง วิทธา มะนุพฺรุษะเย,
อัชเชวะ กิจจะมาตฺปปัง	โก ชัญญา มะระณัง สุเว
นะ หิ โน สังคะรันเตนะ	มะหาเสนะนะ มัจจุณา
เอวัง วิหาริมاتاปัง	อะโหรัตตะมะตันทิตัง ,
ตัง เว ภัทเทกะรัตโตติ	สันโต อาจิกขะเต มุนีติ ฯ



## ธัมมะสังคินีมาติกา

กุสะลา ธัมมา อะกุสะลา ธัมมา อัพยาละตา ธัมมา ฯ

สุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตะตา ธัมมา ทุกขายะ เวทะนายะ  
สัมปะยุตตะตา ธัมมา อะทุกขะมะสุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตะตา ธัมมา ฯ

วิปากา ธัมมา วิปากะธัมมะธัมมา, เนวะวิปากะนะวิปากะ  
ธัมมะธัมมา ฯ

อุปาทินนุปาทานิยา ธัมมา อะนุปาทินนุปาทานิยา ธัมมา  
อะนุปาทินนानุปาทานิยา ธัมมา ฯ

สังคิณฺฐุละสังคิเลตติกา ธัมมา อะสังคิณฺฐุละสังคิเลตติกา ธัมมา  
อะสังคิณฺฐุละสังคิเลตติกา ธัมมา ฯ

สะวิตักกะสะวิจारा ธัมมา อะวิตักกะวิจาระมัตตะตา ธัมมา  
อะวิตักกาวิจारा ธัมมา ฯ

ปีติสะหะคะตะตา ธัมมา สุขะสะหะคะตะตา ธัมมา อุเปกขา-  
สะหะคะตะตา ธัมมา ฯ

ทัสสะเนนะ ปะหาตัพพะตา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพะตา ธัมมา  
เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพะตา ธัมมา ฯ

ทัสสะเนนะ ปะหาตัพพะเหตุกา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพะ  
เหตุกา ธัมมา เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพะเหตุกา  
ธัมมา ฯ

อาจะยะคามิโน ฐัมมา อะปะจะยะคามิโน ฐัมมา เนวาจะยะคามิ-  
โน นาปะจะยะคามิโน ฐัมมา ฯ

เสกขา ฐัมมา อะเสกขา ฐัมมา เนวะเสกขานาเสกขา ฐัมมา ฯ

ปะริตตา ฐัมมา มะหัคคะตา ฐัมมา อัปปะมาณา ฐัมมา ฯ

ปะริตตารัมมะณา ฐัมมา มะหัคคะตารัมมะณา ฐัมมา อัปปะ-  
มาณารัมมะณา ฐัมมา ฯ

หีนา ฐัมมา มัชฌิมา ฐัมมา ปะณีตา ฐัมมา ฯ

มิจฉัตตะนियะตา ฐัมมา, สัมมัตตะนियะตา ฐัมมา อะนियะตา  
ฐัมมา ฯ

มัคคารัมมะณา ฐัมมา มัคคะเหตุกา ฐัมมา มัคคาธิปะติโน  
ฐัมมา ฯ

อุปปันนา ฐัมมา อะนุปปันนา ฐัมมา อุปปาทีโน ฐัมมา ฯ

อะตีตา ฐัมมา อะนาคะตา ฐัมมา ปัจจูปันนา ฐัมมา ฯ

อะตีตารัมมะณา ฐัมมา อะนาคะตารัมมะณา ฐัมมา ปัจจูปัน-  
นารัมมะณา ฐัมมา ฯ

อัชฉัตตะตา ฐัมมา พระหิทธา ฐัมมา อัชฉัตตะพระหิทธา ฐัมมา ฯ

อัชฉัตตารัมมะณา ฐัมมา พระหิทธารัมมะณา ฐัมมา อัชฉัตตะ-  
พระหิทธารัมมะณา ฐัมมา ฯ

สະนิตฺตสະนะสັปปะภูมิกะมัมมา อะนิตฺตสະนะสັปปะภูมิกะมัมมา  
อะนิตฺตสະนาปปะภูมิกะมัมมา ฯ



## วิปัสสะนาภุมิปาฐะ

ปญฺจจักขັນธา ฯ รุปักขันโธ, เวทะนากขันโธ, สัตถุญฺจกขันโธ,  
สังขารักขันโธ, วิญญูญฺจกขันโธ ฯ

ท้าวทะสายะตะหานิ ฯ จักขั้วายะตะนัง รูปายะตะนัง  
โสตะยะตะนัง สัททายะตะนัง, ฆานายะตะนัง กันธายะตะนัง,  
ชีวหายะตะนัง ระสายะตะนัง, กายายะตะนัง โผฏฐัพพะยะตะนัง,  
มะนายะตะนัง ชัมมายะตะนัง ฯ

อัญฺจาระสะ ชาตฺตโย ฯ จักขุชาตฺต รุปะชาตฺต จักขุวิญญูญฺจชาตฺต  
โสตะชาตฺต สัททะชาตฺต โสตะวิญญูญฺจชาตฺต, ฆานะชาตฺต กันธะ-  
ชาตฺต ฆานะวิญญูญฺจชาตฺต, ชิวหาชาตฺต ระสะชาตฺต ชิวหาวิญญูญฺจชาตฺต,  
กายะชาตฺต โผฏฐัพพะชาตฺต กายะวิญญูญฺจชาตฺต, มะโนชาตฺต  
ชัมมะชาตฺต มะโนวิญญูญฺจชาตฺต ฯ

พาวิสะตินทริยานิ ฯ จักขุนทริยํ โสตินทริยํ, ฆานินทริยํ  
ชีวหินทริยํ, กายินทริยํ มะนินทริยํ, อิตถินทริยํ ปุริสทริยํ,  
ชีวิทินทริยํ ลุจอินทริยํ, ทุกจอินทริยํ โสมะนัสสทริยํ, โทมะนัส-  
สทริยํ อุเปกจอินทริยํ, สัททอินทริยํ วิริยอินทริยํ, สะตินทริยํ

สมาธิทริยัง, ปัญญินทริยัง    อะนัญญะตัญญูสตามิตินทริยัง,  
อัญญินทริยัง อัญญาตาวิทริยัง ฯ

จัตตาริอะริยะสัจจานิ ฯ ทุกขัง อะริยะสัจจัง, ทุกขะสะมุททะโย  
อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธो อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา  
อะริยะสัจจัง ฯ



## ปฏิจจะสะมุปปาทะปาฐะ

อะวิชาปัจจะยา    สังขารา ฯ    สังขาระปัจจะยา    วิญญาณัง,  
วิญญาณะปัจจะยา    นามะรูปัง,    นามะรูปะปัจจะยา    สะพายตะนัง,  
สะพายะตะนะปัจจะยา    ผัสโส,    ผัสสะปัจจะยา    เวทะนา,    เวทะนาปัจ-  
จะยา    ตัณหา,    ตัณหาปัจจะยา    อุปาทานัง,    อุปาทานะปัจจะยา    ภาโว,  
ภาวะปัจจะยา    ชาติ,    ชาติปัจจะยา    ชะรามะระณัง    โสกะปะริเทวะทุกขะ  
โทมะนัสสุปายาสา    สัมภะวันติ    ฯ    เอวะเมตัสสะ    เกวะลัสสะ    ทุกขัก-  
ขันธัสสะ    สะมุททะโย    โหติ ฯ

อะวิชายะเตววะ อ่านว่า ตะเววะ    อะเสสะวิราคะนิโรธา    สังขาระนิโรโธ,    สังขาระ  
นิโรธา    วิญญาณะนิโรโธ,    วิญญาณะนิโรธา    นามะรูปะนิโรโธ,    นามะรูปะ  
นิโรธา    สะพายะตะนะนิโรโธ,    สะพายะตะนะนิโรธา    ผัสสะนิโรโธ,  
ผัสสะนิโรธา    เวทะนานิโรโธ,    เวทะนานิโรธา    ตัณหานิโรโธ,  
ตัณหานิโรธา    อุปาทานะนิโรโธ,    อุปาทานะนิโรธา    ภาวะนิโรโธ,

ภะวะนิโรธา ชาตินิโรโธ, ชาตินิโรธา ชะรามะระณัง โสกะปะริเทวะ-  
ทุกขะโทมะนัสสุปายาธา นิรุชฌันติฯ เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขัก-  
ขันธัสสะ นิโรโธ โหติ ฯ



## ชัยยะมงคลคาถา

นะโม เม พุทธะ เตชัสสา	ระตะนัตตะยะ ฌัมมิกา
เตชะปะลิตธิ ปะสีเทวา	นารายะ <u>บ</u> ระเมสุรา
ลิตธิ <u>พ</u> รัหฺมา จะ อินทา จะ	จะตุโลกา คัมภีร์กชะกา
สะมุททา ภูตุงคังคา จะ	สहरัมพะชัยยะปะลิตธิกะวันตุเต
ชัยยะ ชัยยะ <u>ห</u> ระณิ <u>ห</u> ระณิ	อุทะธิ อุทะธี นาทิ นาที (นะทิ นะที)
ชัยยะ ชัยยะ คะคนละตนละนีสัย	นีสัยสัยเสนนะเมรุราชชะพล <u>น</u> ระชี
ชัยยะ ชัยยะ คัมภีร์โสมภี	นาเคนทะนาคี ปิสาจจะ ภูตะกาลี
ชัยยะ ชัยยะ ทุนนิमितตะโรคี	ชัยยะ ชัยยะ ถึงคีสุทาทานะมุชะชา
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะมุชะยาตรา	ชัยยะ ชัยยะ จัมปาทีนาคะกุดะคันถก
ชัยยะ ชัยยะ คัชชะคนนะตุรง	สุ <u>ก</u> ระภูขงสีหะ เพี้ยคฆะทีปา
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะมุชะยาตรา	ชิตะ ชิตะ เสนนารี <u>ป</u> นะสุท <u>ธิ</u> นระดี
ชัยยะ ชัยยะ สุขาสุขาชีวี	ชัยยะ ชัยยะ <u>ห</u> ระณิตะเลสะทา <u>สุ</u> ชัยยา
ชัยยะ ชัยยะ <u>ห</u> ระณิสานตินิสะทา	ชัยยะ ชัยยะ มังกะราชรั <u>ญ</u> ญา <u>ภ</u> ะวัคเค
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะยักเ	ชัยยะ ชัยยะ รั <u>ก</u> ชะเส สุ <u>ร</u> ระภู ชะเตชา

ชัยะ ชัยะ พรั้มเมณฑะคะณา ชัยะ ชัยะ ราชธาธาสาชชัยะ

ชัยะ ชัยะ ปะฐะวง ลัพพัง ชัยะ ชัยะ อระหันตา

### ปัจเจกะพุทชะสาวัง

ชัยะ ชัยะ มะเหตุโรหะโรหะรินทวา ชัยะ ชัยะ พรั้มมาสุรักโ

ชัยะ ชัยะ นาโค วิรุฬหะโก วิรุปลัโก จันทิม่า ระวิ

อินโท จะ เวณะเตยโย จะ กุเวโร ะรุโณปี จะ อักคิ วาโย

จะ ปาชุนโห กุมาโร ะตะรัฎฐะโก อัญฐาระสะมหาทวา

ลิตธาปะสะอาทะโย อิลิโน สาวะกา ลัพพา ชัยะ ราโม

กะวันตุเต ชัยะ ะมโม่ จะ ลังโม่ จะ ทะสะปาโล จะ ชัยะ กัง

เอเตนะ ชัยะ เตชนะ ชัยะ โสตถิ กะวันตุ เต เอเตนะ

พุทชะเตชนะ โหตุ เต ชัยะมังกะลัง

ชัโยปี พุทชัสะ ลิริมะโต อะยังมารัสะ จะปาปีมะโต

ปะราชะโย อุกโม่ สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

พรั้มคะณา มเหตุโน

ชัโยปี พุทชัสะ ลิริมะโต อะยังมารัสะ จะปาปีมะโต

ปะราชะโย อุกโม่ สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

อินทะคะณา มเหตุโน

ชัโยปี พุทชัสะ ลิริมะโต อะยังมารัสะ จะปาปีมะโต

ปะราชะโย อุกโม่ สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

ทเวคะฉณา มะเหลิโน

หัยโยปี พุทชัศสะ สิริมะโต อะยังมารัศสะ จะปาปีมะโต  
ปะราชะโย อุกโขม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา หัยะ ตทา  
สุปัณณะคะฉณา มะเหลิโน

หัยโยปี พุทชัศสะ สิริมะโต อะยังมารัศสะ จะปาปีมะโต  
ปะราชะโย อุกโขม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา หัยะ ตทา  
นาคะคะฉณา มะเหลิโน

หัยโยปี พุทชัศสะ สิริมะโต อะยังมารัศสะ จะปาปีมะโต  
ปะราชะโย อุกโขม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา หัยะ ตทา  
สะหรั้มพะคะฉณา มะเหลิโน

หะยันโต โพธิยา มูเล  
เอวัง ตัวัง วิหะโย โหหิ  
อะปะราชิตะปัลลังเก  
อะภิสเสเก สััพพะพุทธานัง  
สุหนักขัตตัง สุขังคะลัง  
สุหะโณ สุขุหุโต จะ  
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง  
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง  
ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

ลักข्यानัง นันทิวัทตะโน  
หะยัสสุ หะยะมังคะเล  
สีเส ปะฐะวีโปกหะเร  
อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ ฯ  
สุปะภาตัง สุขุภูจ्ฐิตัง  
สุยิภุจ्ฐัง พรัหัมมะจาริสู  
วาจากัมมัง ปะทักขิณัง  
ปะณิธี เต ปะทักขิณา  
ละภันตัตเต ปะทักขิเณ

เต อัตตะ ลัทธา สุขิตา	วิรุฬฺหฬ พุททชะสาสะเน
อะโรคาสุขิตา โหณะ	สะหะลัฬเพหฬิ ญุาติภฬิ
สุณัณตุ โภณโต เย เทวา	อัสสะมิง ฐาเน อะธึคะตา
ทึมายูกา สะทา โหนตุ	สุขิตา โหนตุ ลัฬพะทา
รัคขัณตุ ลัฬพะลัตตานัง	รัคขัณตุ ชึนะสาสะนัง
ยา กาจึ ปัตตะนา เตลััง	ลัฬเพ พุเรณตุ มะโนระธา
ยุตตะกาเล ปะวัสลัณตุ	วัสลััง วัสสาวะลาหะกา
โรคาจุปัททะวา เตลััง	นึวาเรณตุ จะ ลัฬพะทา
กายะสุขัง จิตตึสุขัง	อะระหัณตุ ยะถาระหัง ฯ



### ลึลุตเทสะปาฐะ

ภาสึตะมึทัง เตนะ ณะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา  
ลัมมาลัมพุทเธนะ , ลัมปัณนะลึลา ภึกขะเว วึหะระณะ ลัมปัณนะ-  
ปาฎึโฆกขา, ปาฎึโฆกขะลัังวะระลัังวุตา วึหะระณะ อাজারะโคจะ  
ระลัมปัณนา, อะณุมัตเตสุ วัชเชสุ ณะยะทัสสาวิ สะมาทายะ ลึกขะณะ  
ลึกขาปะเทสุตติ , ตัสมาติหัมเหฬิ ลึกขิตัฬฬัง , ลัมปัณนะลึลา วึหะริส-  
ตามะ ลัมปัณนะปาฎึโฆกขา, ปาฎึโฆกขะลัังวะระลัังวุตา วึหะริสตามะ  
อাজারะโคจะระลัมปัณนา , อะณุมัตเตสุ วัชเชสุ ณะยะทัสสาวิสะมาทายะ  
ลึกขิสตามะ ลึกขาปะเทสุตติ , เอวัญฬึ โน ลึกขิตัฬฬัง ฯ



## ตายตะนะคาถา

ฉินทะ โสตั้ง ประรักกัมมะ	กาเม ปะนุทะ พรัหัมมะณะ ,
นัปปะหายะ มุณี กาเม	เนกัตตะมุปะปัชชะติ ฯ
กะยิรา เจ กะยิราเถนัง	ทัฬหะเมนัง ประรักกะเม ,
สิถิโล หิ ประริพพาโซ	ภियโย อากิระเต ระชัง ฯ
อะกะตั้ง ทุกกะฐัง เสยโย	ปัจฉา ตัปปะติ ทุกกะฐัง ,
กะตัญจะ สุกะตั้ง เสยโย	ยัง กัตถวา นานุตัปปะติ ฯ
กุโส ยะธา ทุกกะหิโต	หัตตะเมวานุกันตะติ ,
สามัญญัง ทุปะรามัญญัง	นิระยาญุปะกัทตะติ ฯ
ยังกิญจิ สิถิลัง กัมมัง	สังกิลิญญัญจะ ยัง วะตั้ง ,
สังกัสสะรัง พรัหัมมะจะริยัง	นะ ตั้ง โหติ มะหัพพะลันติ ฯ



## โอวาทะปาฏิโมกขาทีปาฐุ

อุททีญญัง โข เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา  
ธัมมาธัมมพุกฺกณะ, โอวาทะปาฏิโมกขัง ทีหิ คาถาหิ,  
ขันตี ประระมัง ตะโป तीติกา,  
นิพพานัง ประระมัง ะทนต์ิ พุกฺกา,  
นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะมาตี,  
สะมะโณ โหติ ประรัง วิเหฐะยันโต,

ธัฟพะปาปัสสะ อะกะระณัง	กุสะลัสสุปะสัมปะทา,
สะจิตตะปะริโยทะปะนัง	เอตัง พุทธานะ สาสะนังฯ
อะนุปะวาโท อะนุปะมาโต	ปาตีโมกเข จะ สังวะโร,
มัตตัญญุตา จะ ภัตตัสสัมมิง	ปันตัญญะ สะยะนาสะนัง,
อะธิจิตเต จะ อาโยโค	เอตัง พุทธานะสาสะนันติฯ



## อนุโมทนาวิธี

(ผู้เป็นประธานเริ่มต้น)

ยะถา วาริวะหา ปุรา	ปะริปุเรนติ สาคะรัง,
เอวะเมวะ อีโต ทินนัง	เปตานัง อูปะกัปปะติ ฯ
อิจจัตถ ปัตถิตถ ตุมหัง	จิปปะเมวะ สะมิชณะตุ,
ธัฟเพ ปุเรนตุ สังกัปปา	จันโท ปันณะระโส ยะถา
มิณิ โชติระโส ยะถา ฯ	

(รับพร้อมกัน)

ธัฟพีติโย วิวัชขันตุ	ธัฟพะโรโค วินัสสะตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย	สุชี ทีมาโยโก ะวะ
ธัฟพีติโย วิวัชขันตุ	ธัฟพะโรโค วินัสสะตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย	สุชี ทีมาโยโก ะวะ

สัพพีติโย วิวัชชันตุ

สัพพะโรโค วินัสสะตุ

มา เต ภาวัตวันตะรายโ

สุชี ทีฆายุกโก ภาวะ ๑

อะภิวาทะนะสีลิสสะ

นิจัจัง วุฑฒาปะจาโยโน

จัตตารโ ชัมมา วัฑฒันติ

อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง ๑



### มงคลจักรวาฬน้อย

สัพพะพุทธานุภาเวนะ สัพพะชัมมานุภาเวนะ สัพพะสังฆานุภาเวนะ  
พุทฺธะระตะนัง ชัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง ตินฺถนัง ระตะนानัง  
อานุภาเวนะ จะตุราสีติสสะหัสสะชัมมกัขันธานุภาเวนะ ปิฎะกัตตะยา-  
นุภาเวนะ ชินะสาวะกานุภาเวนะ สัพเพ เต โรคา สัพเพ เต ภาเย สัพเพ  
เต อันตะรายา สัพเพ เต อุปัททะวา สัพเพ เต ทุนนิमितตา สัพเพ เต  
อะวะมังคะลา วินัสสันตุ อายุวัฑฒะโก ณะนะวัฑฒะโก ลิริวัฑฒะโก  
ยะสะวัฑฒะโก พะละวัฑฒะโก วัณณะวัฑฒะโก สุขะวัฑฒะโก โหตุ  
สัพพะทา ๑

ทุกขะโรคะภาเย เวรา

โสกา สัตตุ อุปัททะวา,

อะเนกา อันตะรายาปี

วินัสสันตุ จะ เตชะสา ๑

ชะยะสิทธิ ชะนัง ลาภัง

โสตถิ ภาคัยัง สุขัง พะลัง,

ลิริ อายุ จะ วัณโณ จะ

โภคัง วุฑฒี จะ ยะสะวา,

สะตะวัสสา จะ อายุ จะ

ชีวะสิทธิ ภาวันตุ เต ๑.



## เกษียณอุโมทนาคาถา

อัคคิหุตตุง มุขา ยัญญา	ธาวิตติ ฉันทะโส มุขัง
ราชา มุขัง มะนุสสานัง	นะทีนัง สาคะโร มุขัง
นักรัตตานัง มุขัง จันโท	อาทิจโจ ตะปะตัง มุขัง
ปุญญะมากังขะมานานัง	สังโฆ เว ยะชะตัง มุขัง ฯ
ภะณิสสามะ มะยัง คาถา	กาละทานัปปะทีปกา ๑
	(วิหาระทานัปปะทีปกา) ๒
เอตา สุนันตุ สักกัจจ	ทายะกา ปุญญะกามิโน ฯ

๑. กาละทานัปปะทีปกา ใช้สำหรับกาลทาน เช่น กฐิน จีวรกาล

๒. วิหาระทานัปปะทีปกา ใช้สำหรับวิหารทาน เช่น ถวายกุฏิวิหาร, ศาลา

## กาละทานะสุตตะคาถา

กาเล ทะทันทิ สะปัญญา	วะทัญญู วีตะมัจฉะรา
กาเลนะ ทินนัง อะริเยสุ	อุชุกุเตสุ ตาทิสู
วิปปะสันนะมะนา ตัสสะ	วิปูลา โหติ ทักขิณา
เย ตัตตะ อะนุโมทันทิ	เวยยาวัจจัง กะโรนติ วา
นะ เตะนะ ทักขิณา โอนา	เตปิ ปุญญัสสะ ภากิโน
ตัสมา ทะเท อัมปะฎิวานะจิตโต	ยัตตะ ทินนัง มะหัพพะลัง
ปุญญานิ ปะระโลกัสสัมมิง	ปะติฏฐา โหนติ ปาณินันติ ฯ

## ตรีภุมพาทะกัณฐะปัจฉิมภาค

อะทาสี เม อะกาสี เม      ญาติमितตา สะขา จะ เม,  
เปตานัง ทักขิณัง ทัชชา      ปุพเพ กะตะมะนุสสะรัง,  
นะ หิ รุณณัง วา โสโก วา      ยา วัณฺณยา ปะริทเวนะ,  
นะ ตัง เปตานะมัตถายะ      เอวัง ติฏฐันติ ญาตะโย  
อะยฺยจะ โข ทักขิณา ทินนา      ลังฆมฺหิ สุปะติฏฐิตา,  
ทีฆะรัตตัง หิตายัสสะ      ฐานะโส อูปะกัปปะติ,  
โส ญาติธมฺโม จะ อะยัง นิทฺถลิตโต  
เปตานะ ปุชา จะ กะตา อุพารา,  
พะลัณฺจะ ภิกขุณะมะนุสสปะทินนัง,  
ตุมฺเหหิ ปุณฺณัง ปะสุตัง อะนัปปะกัณฺติ ฯ



## อัครปปะสาทะสุตตะคาถา

อัคระโต เว ปะสันนानัง      อัครัง ฆมฺมัง วิชานะตัง,  
อัคระ พุทฺธะ ปะสันนानัง      ทักขิณเยเย อะนุตตะเร,  
อัคระ ฆมฺเม ปะสันนानัง,  
อัคระ สัมเม ปะสันนानัง,  
อัครัสสํมิง ทานัง ทะทะตัง,  
อัครัง อายุ จะ วัณฺโณ จะ      วัระกุปะสะเม สุขะ,  
      ปุณฺณุกเขตเต อะนุตตะเร,  
      อัครัง ปุณฺณัง ปะวัตตะติ,  
      ยะโส กิตติ สุกัง พะลัง,

อัครัสสะ ทาทา เมธาวิ,  
เทวะภูโต มะนุสโส วา,

อัคระชัมมะสะมาหิโต,  
อัครปปัตโต ปะโมทะตีติ ฯ



### โกชนทานานุโมทนาคาถา

อายุโท พะละโท ธีโร      วัณณะโท ปะฏิภาณะโท  
สุขัสสะ ทาทา เมธาวิ      สุขัง โส อะธิคัจฉะติ ฯ  
อายุง ทัตถวา พะลัง วัณณัง      สุขัญจะ ปะฏิภาณะโท  
ทีมายุ ยะสะวา โหติ      ยัตถะ ยัตถุปะปัชชะตีติ ฯ



### วิหาระทานะคาถา

สีตัง อุณหัง ปฎิหันติ      ตะโต วาพะมิกานิ จะ  
สิริงสะเป จ มะกะเส      สิสิเร จาปี รุณฺณิโย  
ตะโต วาตาตะโป โฆโร      สัตถุชาโต ปะฏิหัญญะติ  
เลณฺตถัญจะ สุขัตถัญจะ      ฌายิตุง จะ วิปัสสิตุง  
วิหาระทานัง สังฆัสสะ      อัครัง พุทเธหิ วัณณิตัง  
ตัสมา หิ ปันนํโต โปโส      สัมปัสสัง อตถะมัตตะโน  
วิหาระ การเย รัมเม      วาสะเยตถะ พะหุสสุเต  
เตสัง อन्नัญจะ ปันนัญจะ      วัตถะเสนาสะนานิ จะ

ทะเทยยะ อุชฺฐเตสุ วิปปะสันเนนะ เจตะสา  
เต ตัสสะ รัมมัง เทเสนติ สัพพะทุกขาปะนุทะนัง  
ยัง โส รัมมะมิชฺชัญญายะ ประรินิพพาทัยะนาสะโวติ ฯ



### เทวะตาทิสสะทักขิณานุโมทนา

ยัสฺมิง ปะเทเส กัปปเปติ วาสัง ปันนิตตะชาติโย  
สีละวันเตตถะ โภเชตฺวา สัญญะเต พริหัมมะจาริโน  
ยา ตัตถะ เทวะตา อาสูง ตาสัง ทักขิณะมาทิสะ  
ตา ปุชิตา ปุชะยันติ มานิตา มานะยันติ นัง  
ตะโต นัง อะนุกัมปันติ มาตา ปุตตังวะ โอระลัง  
เทวะตานุกัมปิโต โปโส สะทา ภัทฺธานิ ปัสสะติ ฯ



### อาทิตยสุตตะคาถา

ภุตตา โภคา ภะฎา ภัจจา วิติณณา อาปะทาสุ เม,  
อุทชฺชคคา ทักขิณา ทินนา อะโธ ปัญจะ พะลี กะตา ฯ  
อุปฺภุชฺฐิตา สีละวันโต สัญญะตา พริหัมมะจาริโน,  
ยะทตถัง โภคะมิจเจยยะ ปันนิตโต ฆะระมาวะลัง ฯ  
โส เม อตฺโธ อะนุปปัตโต กะตัง อะนะนุตาปิยัง,  
เอตัง อะนุสสะรัง มัจโจ อะริยะรัมเม ฐิตो นะโร ฯ  
อิเชวะ นัง ปะสังสันติ เปจจะ สักเค ปะโมทะตีติ ฯ



# ท้ายสวดมนต์

\*\*\*\*\*

## สู่มังคะละคาถา

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง
โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง
โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	โสตถิ โหนตุ นิรัน ตะรัง.

\*\*\*\*\*

## ปัตติทานะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ปัตติทานคาถาโย ภะณามะ เส ฯ

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสินี,  
อุเป ฆะเร โภชิตะเร ตะหิง ตะหิง,  
ตา ธัมมะทานะเนนะ ภะวันตุ ปุชิตา,  
โสตถิง กะโรนเตชะ วิหาระมัตตะเล.  
เถรา จะ มัชฌา นะวะกา จะ ภิกขะโว,

สารามิกา ทานะปะตี อุปาสภา,  
คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิศสระรา,  
สัปปาณะภูตา สุจิตา ภาวันตุ เต.  
ชะลาพุชา เยปี จะ อัณฑะสัมภะวา,  
สังเสทชะชาตา อะละโวปะปาติกา,  
นียยานิกัง ชัมมะวะรัง ปะภูิจจะ เต,  
สัฟเพปี ทุกขัสสะ กะโรนตุ สังขะยัง.

ฐาตุ จิรัง สะตัง ชัมโม	ชัมมัทธะรา จะ ปุคคะลา,
สังโฆ โหตุ สะมัคโค วะ	อิตถายะ จะ หิตายะ จะ.
อัมเห รักขะตุ สัทชัมโม	สัฟเพปี ชัมมะจาริโน,
วุทตัง สัมปาปุณเณยามะ	ชัมเม อะริยัปปะเวทิตะ.

## อะตีตะปัจจะเวกชะณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง อะตีตะปัจจะเวกชะณะ ปาฐัง ภาณามะ เส ฯ  
อัสชะ มะยา อะปัจจะเวกจิต์วา ยัง จีวะรัง ปะริภูตัตถ,  
จีวรโค อันรามิไค์พิจารณาบริโภคแล้ว ในวันนี้,  
ตัง ยาวะเทวะ สัตัสสะ ปะภูิมาทายะ,  
จีวรนั้น เราบริโภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดหนาว,  
อุณหัสสะ ปะภูิมาทายะ,

เพื่อบำบัดร้อน,

ทั้งสะเกสะวะตาทะปะสิริง สะปะลัมผัสตานัง ปะภูฆาตายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาระทวะ หิริโกปีนะปะภูฆาทะนัตถัง,

เพียงเพื่อปกปิดอวัยวะที่น่าละอาย,

อชชะ มะยา อะปัจจะเวกจิต์วา โย ปิณฑะปาโต ปะริภุตโต,

บิณฑบาตใด อันเรามีได้พิจารณา บริโภคแล้ว ในวันนี้,

โส เนวะ ทวายะ นะ มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิภูสะนาย,

บิณฑบาตนั้น เราบริโภคแล้ว, ไม่เพื่อเล่น ไม่เพื่อเมา

ไม่เพื่อสดใส ไม่เพื่อเปล่งปลั่ง,

ยาระทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิติยา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พริห-

มะจะรียานุกะทายะ,

เพียงเพื่อตั้งอยู่แห่งกายนี้, เพื่อให้ชีวิตเป็นไป, เพื่อระงับความ

ลำบาก, และเพื่อประพฤติพรหมจรรย์

อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ นะวัณจะ เวทะนัง นะ อุปปาเทศ-

ตามิ,

ด้วยคิดว่า เราจะระงับเวทนาเก่าเสียได้ด้วย จะมียังเวทนาใหม่ให้

เกิดขึ้น ได้ด้วย

ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ภาสุวิหาโร จาติ,

ความเป็นไป ความหาโทษมิได้ และความอยู่ผาสุกของเราจะมีด้วย  
เพราะเหตุอย่างนี้

อัชชะ มะยา อะปัจจะเวกจิตฺวา ยัง เสนาสนะนัง ปะริภุตตัง,

เสนาสนะใด อันเรามีได้พิจารณาบริ โภคแล้วในวันนี้

ตั้ง ยาวะเทวะ สีสัสสะ ปะภูฆาตายะ,

เสนาสนะนั้น เราบริ โภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัตหนาว

อุณหัสสะ ปะภูฆาตายะ, เพื่อบำบัตอื่น

ทังสะมะกะสะวาตา ตะปะสิริง สะปะสัมผัสสถานัง ปะภูฆาตายะ,

เพื่อบำบัตสัมผัสเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะภูสัถลานารามัตถัง,

เพียงเพื่อหลีกเลี่ยงภัยอันเกิดขึ้นแต่ฤดูเสีย และเพื่อความสะดวกใน  
การหลีกเลี่ยงอยู่

อัชชะ มะยา อะปัจจะเวกจิตฺวา โย คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกาโร  
ปะริภุตโต,

คิลานะเภสัช ใด อันเรามีได้พิจารณา บริ โภคแล้ว ในวันนี้

โส ยาวะเทวะ อุปันนानัง เวยาพาธิกานัง เวทะนानัง ปะภูฆาตายะ,

คิลานะเภสัชนั้น เราบริ โภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัตเวทนา มีอาพาธ  
ต่าง ๆ เป็นมูลอันเกิดขึ้นแล้ว

อัพยาปัชฌาปะระมะตยาติฯ,

ความเป็นไป ความหาโทษมิได้เป็นอย่างยิ่ง ดังนี้แล ฯ

## อะภิญหะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง อะภิญหะปัจจะเวกขณะ ปาฐัง ภาณาม เส ฯ

ชะราชัมโมมหิ ชะรัง อะนะตีโต, เรามีความแก่เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้

พฺยาริฉัมโมมหิ พฺยาริง อะนะตีโต, เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้

มะระณะฉัมโมมหิ มะระณัง อะนะตีโต, เรามีความตายเป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว, เราจะละเว้นเป็นต่าง ๆ คือว่า จะต้องพลัดพรากจากของรักของเจริญใจทั้งสิ้นไป

กัมมัสสะโกมหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปะฏิสสะโร, เรามีกรรมเป็นของ ๆ ตน, มีกรรมเป็นผู้ให้ผล, มีกรรมเป็นแดนเกิด, มีกรรมเป็นผู้ติดตาม, มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสามิ, กัลลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาโท ภะวิสสามิ, เราทำกรรมอันใดไว้, เป็นบุญหรือเป็นบาป, เราจักเป็นทายาท, คือว่าจักต้องได้รับผลของกรรมนั้น สืบไป

เอวัง อัมเหหิ อะภิญหัง ปัจจะเวกขิตฺัพพัง, เราทั้งหลาย ควรพิจารณาอย่างนี้ทุกวัน ๆ เถิด

## ท้าวตติงสาการะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยั้ง ท้าวตติงสาการะปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

อะยั้ง โข เม กาโย

กายของเราหนีแล

อุทซัง ปาทะตะลา

เบื่องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา

อะโธ เกสสะมัตตะกา

เบื่องต่ำแต่ปลายผมลงไป

ตะจะปะริยันโต

มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุครอบ

ปุโรหานันปะการัสสะ อะสุจิโน

เต็มไปด้วยของไม้สะอาดมีประการต่าง ๆ

อัทถิ อิมัสสัง กายะ

มีอยู่ในกายนี้

เกสา คือผมทั้งหลาย

โลมา คือขนทั้งหลาย

นะชา คือเล็บทั้งหลาย

ทันตา คือฟันทั้งหลาย

ตะโจ คือหนัง

มังสัง คือเนื้อ

นะหารู คือเอ็นทั้งหลาย

อัญฐิ คือกระดูกทั้งหลาย

อัญฐิมิณูซัง เยื่อในกระดูก

วักกัง ม้าม

หะทะยั้ง หัวใจ

ยะกะนัง ตับ

กิโถมะกัง ผังผืด

ปีหะกัง ไต

ปัปผาสัง ปอด

อันตัง ไส้ใหญ่

อันตะकुณัง ไส้ย่อย

อุทะริยั้ง อาหารใหม่

กะรีสัง อาหารเก่า

มัตตะเก มัตตะลุงคัง

เยื่อในสมองศีรษะ

ปีตตั้ง	น้ำดี	เสมหัง	น้ำเสลด
ปุกโป	น้ำเหลือง	โลหิตัง	น้ำเลือด
เสโท	น้ำเหลือง	เมโท	น้ำมันชั้น
อัสนุ	น้ำตา	วะสา	น้ำมันเหลว
เขโพ	น้ำลาย	สิงฆานิกา	น้ำมูก
ละลิกา	น้ำไขข้อ	มุตตั้ง	น้ำมูตร
เอวะ มะยัง เม กาโย		กายของเราเป็นอย่างนี้	
อุทชัง ปาทะตะลา		เบื้องบนแต่พื้นทำขึ้นมา	
อะโธ เกสสะมัตตะกา		เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป	
ตะจะปะริยันโต		มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุครอบ	
ปุโรน้านัปปะการัสสะ อะสุจิโนติ		เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมี	
		ประการต่างๆ อย่างนี้แลฯ	



# พระคาถาชินบัญชร

\*\*\*\*\*

โดย สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พฺรหฺมรํสี)

วัดระฆังโฆสิตารามวรมหาวิหาร

(ก่อนสวดพระคาถาบทนี้ให้ท่องนะโม ๓ จบก่อน)

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ณะนะกาโมละเภชะนัง

อัติกาเยกายะญายะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา

อิติปิโสภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าวเวสสุวัณโณ

มรณังสุขัง อะระหังสุคะโต นะโมพุทชายะ

๐ ชะยาสะนากะตา พุทธา	เซตฺวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง	เย ปิวิงสุ ณะราสะภา
ตัมหังกะราทะโย พุทธา	อัญฐะวีสะติ นายะกา
ถัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง	มัตตะเก เต มุณิสสะรา
สีเส ปะติฏฐิตโต มัยหัง	พุทฺโธ ฐัมโม ทะวิโลจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิตโต มัยหัง	อุเร ถัพพะคุณากะโร
หะทะเย เม อะนุรุทฺโธ	สारीปุตโต จะ ทักขิณ
โกณทัถฺยโณ ปิฏฐิภาคัสสัม	โมคคัลลานโณ จะ วามะเก
ทักขิณ สะวะเน มัยหัง	อาสุง อานันทะราหูโล

กัศสะโป จะ มะหามาโม  
เกสะโต ปิณฺณิกากัสมิง  
นิสินโน ทิริสัมปโน  
กุมาระกัศสะโป เถโร  
โส มัย्हัง วะทะเน นิจจัง  
ปุณฺโณ อังกุลิมาโล จะ  
เถรา ปญฺจะ อิม ชาตา  
เสสาตีติ มะหาเถรา  
เอเตสีติ มะหาเถรา  
ชะลันตา สีละเตเชนะ  
ระตะนัง ปุระโต อาสิ  
ชะชัคกััง ปัจฉะโต อาสิ  
ขันชะโมระปะริตตัญจะ  
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ  
ชีนา นานา วาระลัγγุตตา  
วาตะปีตทาทีสญฺชาตา  
อะเสสา วินะยัง ยันตุ  
วะสะโต เม สะกัจเจนะ  
ชีนะปัญฺชะระมัชฌัมหิ

อุภาตุง วามะโสตะเก  
สุริโย วะ ปะกังกะโร  
โสภีโต มุณีปุงคะโว  
มะเหสี จิตตะวาตะโก  
ปะติณฺฐาสิ คุณากะโร  
อุปาตี นันทะสีวะลี  
นะลาญฺเฏ ทิละกา มะมะ  
วิชิตา ชินะสาวะกา  
ชิตะวันโต ชิโนระสา  
อังกะมังคะสุ สัณฺฐิตา  
ทักขิณ เมตตะสุตตะกััง  
วามะ อังกุลิมาละกััง  
อาณานาฎิยะสุตตะกััง  
เสสา ปาการะลัณฺฐิตา  
ลัตตัพปาการะลัγγะตา  
พาหิรัชฌัตตูปัททะวา  
อะนันตะชินะเตชะสา  
สะทา สัมพุทฺชะปัญฺชะเร  
วิหะรันตัง มะหีตะเล

สทา ปาเลนตุ มัง

สัพเพ เต มหาปุริสาสะภา

อิจเจวะมันโต

สุคตโต สุรักโข

ชินานุภาเวนะ

จิตุปัททะโว

ชัมมานุภาเวนะ

ชิตาริสังโฆ

สังฆานุภาเวนะ

ชิตันตะราโย

สัทชัมมานุภาวะปาติโต

จะรามิ ชินะปัญฺชะเรติ ฯ



## คำแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิโน,

ขอปวงสัตว์ทั้งหลาย, จงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกันเลย, จงเป็นผู้  
ดำรงชีพอยู่เป็นสุข ทุกเมื่อเถิด

กะตัง ปุญฺญัง ะลัง มัยหัง สัพเพ ภากิ ะวันตุ เตฯ

ขอให้สัตว์ทั้งหลาย, จงได้เสวยผลบุญที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญด้วย กาย  
วาจา ใจ แล้วนั้นเทอญ,



## อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา

อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ      อุปัชฌายา      กุณฺตตะรา  
อาจะริยฺยูปะการา      จะ      มาตาปีตา      จะ      ญฺาตะกา (ปิยา มะมฺัง)  
สุริโย      จันฺตีมา      ราชา      กุณฺะวันฺตา      นะราปี      จะ  
พฺรหฺมมะมารา      จะ      อินฺทา      จะ      โลกะปาตา      จะ      เทวะตา  
ยะโม      มิตฺตา      มะนุสฺสา      จะ      ฌัชฌัตฺตา      เวริกาปี      จะ  
สัฟเพ      สัตฺตา      สุชี      โหนฺตุ      ปุญฺญฺยานิ      ปะกะตานิ      เม  
สุขัง      จะ      ติวิขัง      เทนฺตุ      จิปปัง      ปาเปละ      โว      มะตัง ฯ

อิมิณา ปุญฺญะกัมเมนะ      อิมิณา      อุทฺทิสฺเสน      จะ  
จิปปาหัง      สุลละเภ      เจวะ      ตัณฺหุปาทานะเจทะนัง  
เย      สันฺตานเ      หิณา      ฌัมมา      ยาวะ      นิพพานะโต      มะมฺัง  
นัสสันฺตุ      สัฟพะทา      เยวะ      ยัตตะ      ชาโต      ภาเว      ภาเว  
อุชฺจิตตัง      สติ      ปญฺญา  
มารา      ละภันฺตุ      โนกาสััง      กาทุญฺจะ      วิริเยสุ      เม  
พุทฺธาทีปะวะโร      นาโถ      ฌัมโม      นาโถ      ะรุตตะโม  
นาโถ      ปัจเจกะพุทฺโธ      จะ      สัังโหม      นาโถตตะโร      มะมฺัง  
เตโสตตะมานุภาเวนะ      มาโรกาสััง      ละภันฺตุ      มา ฯ



# เบ็ดเตล็ด

## คำขอบวชชี

เอนาหัง ภันเต, สุจิระปะรินิพพุตัมปิ, ตัง ภะคะวันตัง สาระณัง  
คัจฉามิ, รัมมัญจะ ภิกขุสังมัญจะ, ปัพพัชชัง มัง ภันเต, สังโฆ  
ชาเรตุ อชชะตักเค ปาณูเปตัง, สาระณัง อะตังฯ

## คำอาราธนาศีล

มะยัง ภันเต ทิสระเณนะ สะหะ อัญฐะ สีตานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระเณนะ สะหะ อัญฐะ สีตานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระเณนะ สะหะ อัญฐะ สีตานิ ยาจามะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ( ๓ จบ )

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

รัมมัง สาระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ รัมมัง สาระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺปิ ฐมฺมํ สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺปิ สัมมํ สรรณัง คัจฉามิ

## คำสมาทานศีล

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๓. อพรัหฺมจะริยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๕. สุราเมระยะมฺหัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ
๖. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๗. นัจจะคิตะ วาทิตะ วิสุกะทฺตสสะนะ มาลาคันธะวิเลปะนะ ธารณะ  
มฺนทะนะวิภูสะนํฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ
๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ

อิมานิ อฏฺฐะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ (๓ ครั้ง)

(กราบพระ ๓ ครั้ง)

อ่านคำแปลด้านหลัง

## คำแปลคำสมาทานศีล

๑. เว้นจากฆ่าสัตว์ ๑
๒. เว้นจากลักขโมยสิ่งของที่เจ้าของเข้าไปไม่ให้ ๑
๓. เว้นจากประพฤติกรรมที่เป็นข้าศึกแก่พรหมจรรย์ ๑
๔. เว้นจากเจรจาเท็จต่อผู้อื่น ๑
๕. เว้นจากดื่มสุราเมรัยอันเป็นเหตุแห่งความประมาท ๑
๖. เว้นจากบริโภคอาหารตั้งแต่เวลาพระอาทิตย์เที่ยงแล้วไปจนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่ ๑
๗. เว้นจากฟ้อนรำขับร้องและประโคมเครื่องดนตรีต่างๆ แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่บุลกุลุศลทั้งสิ้นและตัดทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วยดอกไม้ของหอมเครื่องประดับเครื่องทา เครื่องย้อมผิวทำกายให้วิจิตรงดงามต่างๆ อันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความกำเนียดยินดี ๑
๘. เว้นจากนั่งนอนเหนือเตียงตั้งมุ้งที่มีเท้าสูงเกินประมาณ และที่นั่งที่นอนใหญ่ภายในมีนุ่มและตำลี แลเครื่องปูลาดที่วิจิตรด้วยเงินและทองต่างๆ ๑

# วิธีรักษาศีลอุโบสถ

## ประกาศอุโบสถ

อัชชะ โภจนโต ปักข์สสะ (อัญญมฺิ/จาคุททสฺิ/ปณณรสฺิ) ทิวะโส  
เอวะรุโป โข โภจนติ ทิวะโส พุทชนะ ภควตา ปญญัสสะ ชัมมัสสะ  
วะนัสสะ เจวะ ตะทตถายะ อุปาสะกะอุปาสิกานัง อุโปสะถะกัมมัสสะ  
จะ กาโล โหติ หันทะ มะยัง โภจนโต สัพเพ อิธะ สมากะตา ตัสสะ  
ภควโต ชัมมานุชัมมะปฏิบัติยา ปุชะนัตถายะ อิมัญจะ รัตติง อิมัญ-  
จะ ทิวสัง อุโปสะถัง อุปะวะสิสสามาติ กาละปริจเจทัง กัตวา ตัง ตัง  
เวระมะณิง อารัมมะณัง กะริตะวา อวิกขิตตะ จิตตา หุตะวา สักกัจ-  
จัง อุโปสะถังคานิ สะมาทิเยยยามะ อีทิสัง หิ อุโปสะถะกาลัง สัมปัต  
ตานัง อัมหากัง ชีวิตัง มา นิรัตถะกัง โหตุ.

ข้าพเจ้า ขอประกาศเริ่มเรื่องความที่จะได้สมาทานรักษาอุโบสถตามกาลสมัย  
พร้อมด้วยองค์ ๘ ประการ ให้สาธุชนที่จะตั้งจิตสมาทานทราบทั่วกันก่อนแต่  
สมาทาน ณ บัดนี้ ด้วยวันนี้เป็นวัน (อัญญมฺิ/จาคุททสฺิ/ปณณรสฺิ) คติที่ (๘/๑๔/๑๕) แห่ง  
ปักข์ มาถึงแล้ว ก็แล วันเช่นนี้ เป็นกาลที่จะพึงธรรมและทำการรักษาอุโบสถ เพื่อ  
ประโยชน์แห่งการพึงธรรม บัดนี้ ของกุศลอันยิ่งใหญ่ คือ ตั้งจิตสมาทานอุโบสถ จง  
เกิดมีแก่เราทั้งหลายบรรดามาประชุม ณ ที่นี้ เราทั้งหลาย พึงมีจิตยินดีว่าจะรักษา  
อุโบสถ อันประกอบไปด้วยองค์ ๘ ประการ วันหนึ่งคืนหนึ่ง ณ เวลาวันนี้แล้ว จงตั้ง  
จิตคิดงดเว้นจากการทำชีวิตสัตว์ให้ตกลงไป ๑ เว้นจากถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้  
ให้ ๑ เว้นจากอพรหมจรรย์ ๑ เว้นจากการพูดเท็จ ๑ เว้นจากการดื่มสุราและเมรัย ๑

เว้นจากบริโภคอาหารในเวลาวิกาล คือ เที่ยงแล้วไปแล้วจนถึงวันใหม่ ๑ เว้นจากการ  
ฟ้อนรำขับร้องและประโคมดนตรี ดูการละเล่นที่เป็นข้าศึกกแก่กุศล และตัดทรง  
ระเบียบดอกไม้ ถูบไล่ของหอมเครื่องหอมเครื่องทา และประดับร่างกายด้วยเครื่อง  
อาภรณ์วิจิตรงดงามต่างๆ ๑ เว้นจากนั่งนอนเหนือที่นั้งที่นอนสูงใหญ่ ภายในมีนุ่น  
และสำลี ๑ จงทำความเว้นองค์ที่จะพึงเว้น ๘ ประการนี้เป็นอารมณ์ อย่ามีจิตฟุ้งซ่าน  
ไปอื่น จงสมาทานองค์อุโบสถ ๘ ประการนี้โดยเคารพเถิด เพื่อบูชาพระผู้มีพระภาค  
เจ้านั้นด้วยข้อปฏิบัติอย่างยิ่ง ตามกำลังของเราทั้งหลาย ซึ่งเป็นคฤหัสถ์ ชีวิตแห่งเรา  
ทั้งหลายมาถึงวันอุโบสถนี้ จงอย่าล่วงไปปราศจากประโยชน์เลย.

## คำอาราธนาศีลอุโบสถ

มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญ्ञังคะสะมันนาคะตัง อุโป  
สะถัง ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญ्ञังคะสะมันนาคะ  
ตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญ्ञังคะสะมันนา  
คะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

# คำสมาทานศีลอุโบสถ

(ว่าตามพระ)

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ.

เมื่อพระองค์เห็นว่า ตีสะระณะกะมะนัง นิฏฐิตัง พึงรับว่า อามะ ภัณฑ

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๓. อพรัหฺมะจะริยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๕. สุราเมระยะมฺหัชชะปะมาทัญญูชานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๖. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๗. นัจจะ คีตะ วาทิตะ วิสุกะทัสสะนะ มาลา คันธะ วิเลปะนะ ธารณะ  
มัตตะนะ วิภูสะนัญญูชานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
  ๘. อุจจาสะยะนะมหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
- อิมัง อัญฺจกะสะมันนาอะตัง, พุทธะปัญฺญุตตัง อุโปสะถัง, อิมฺญจะ  
รัตติง อิมฺญจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ อภิรักขิตุง สมาทิยามิ. (หยุดว่า  
ตามเท่านั้น) อิมานิ อัญฺจะ สิกขาปะทานิ อุโปสะถะวะเสนะ มะนะสิ  
กะริตะวา สาธุกัง อปฺปะ มาเทนะ รักขิตัพพานิ. (พึงรับพร้อมกัน  
ว่า) อามะ ภัณฑ.

สีเลนะ สุคะติง ยันติ สีเลนะ โภคะสัมปะทา สีเลนะ นิพพุตติง  
ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสชะเย. รับว่า สาธุ แล้วกราบ ๓ ครั้ง

\*\*\*\*\*

