

หนังสือสวดมนต์

วัดป่าทุ่งสงวนสุข

บ้านหนองสระพัง

ต.โพธิ์ชัย อ.วาปีปทุม

จ.มหาสารคาม



สารบัญ

ทำวัตรเช้า	๑
รัตตะนัตตะยัปปะณามะคาถา	๔
บทสวดปลงกรรมสังเวช	๕
ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะวิธี	๖
ถวายพรพระ	๘
มงคลจักรวาลใหญ่	๑๒
คำขอขมาพระรัตนตรัย	๑๓
ทำวัตรเย็น	๑๕
ชุมนุมเทวดา	๒๑
อาราธนาพระประริตร	๒๑
ต้นสวคมนต์	๒๒
สัจจะกิริยาคาถา	๒๓
มหาการุณิโกนาโถติยาทิกะถา	๒๓
เขมาเขมะสระระณะคะมะนะปะริทีปิกาถา	๒๔
ปัพพะโตปะมะคาถา	๒๔
อะริยะธะนะคาถา	๒๕
สัมพุทเธ	๒๖

นะโมการะอัญฐะคาถา	๒๘
มังคะละสูตรตั้ง	๒๘
ระตะนะสูตรตั้ง	๓๐
กะระณียะเมตตะสูตรตั้ง	๓๖
จันทระประริตตะคาถา	๓๗
โมระประริตตั้ง	๓๘
วัฏฏะกะประริตตั้ง	๓๙
อาภานาภียะประริตตั้ง	๓๙
อังกุลิมาละประริตตั้ง	๔๔
โพชฌังกะประริตตั้ง	๔๕
อะระยะประริตตั้ง	๔๖
เทวะตาอุยโยชะนะคาถา	๔๖
ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร	๔๗
อะนัตตะลักขณะสูตรตั้ง	๕๕
อาทิตตะปะริยาเยสูตรตั้ง	๖๐
พระอภิธรรม ๗ คัมภีร์	๖๔
บั้งสุกุลตาย	๖๗
บั้งสุกุลเป็น	๖๗

ธัมมะนิยามะสูตรตั้ง	๖๘
ภัทเทกะรัตตะคาถา	๖๙
ธัมมะสังคินีมาติกา	๗๐
วิปัสสนาภูมิปาฐะ	๗๒
ปฏิจจะสมุปปาตะปาฐะ	๗๓
ชัยยะมงคลคาถา (ชัยน้อย)	๗๔
สีลุตเทสะปาฐะ	๗๗
ตายตะนะคาถา	๗๘
โอวาทะปาฏิโมกขาธิปาฐะ	๗๘
อนุโมทนาวิธี	๗๙
ท่ายสวดมนต์	๘๕
อะตีตะปัจจะเวกขณะวิธี	๘๖
อะภินหะปัจจะเวกขณะวิธี	๘๙
ทะวัตติงสาการะปาฐะ	๙๐
พระคาถาชินบัญชร	๙๒
คำแผ่เมตตา	๙๔
อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา	๙๕
เบ็ดเตล็ด	๙๖

ทำวัตรเช้า

นมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์
สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)

(ผู้เป็นหัวหน้ากล่าวแต่ผู้เดียว)

ยะมัมหะ โข มะยัง ภะคะวันตัง สะระณัง คตา, อุทิสสะ ปัพพะชิตา^๑ โย โน ภะคะวา
สัตถา, ยัสสะ จะ มะยัง ภะคะวะโต ฐัมมัง โรเจมะ อิมะหิ^๒ สักการะหิ ตัง ภะคะวันตัง
สะตัทธัมมัง สะสาวะกะ สังฆัง อะภิปุชยาม.

ปุปพะภาคะนะมะการะ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุปพะ ภาคะนะมะการัง
กะโรมะ เส ฯ

(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

พุทธานิอุตัง

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานิอุตัง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส ตะธาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ, วิชาจะระณะสัม
ปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา
เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวา, โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง
สะมาระกัง สะพรัห്മะกัง, สัสสะมะณะพราห്മณิง ปะชัง สะเทวะ-
มะนุสสัง สะยัง อภิญญา สัจฉิกัตถวา ปะเวเทสิ, โย ฐัมมัง เทเสสิ
อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง ปะริโยสานะกัลยาณัง, สาทถัง สะพัสฺส-

๑. คฤหัสถ์พึงเว้นคำว่า อุทิสสะ ปัพพะชิตา .

๒. ถ้าเครื่องสักการะตั้งอยู่ในที่ไกล พึงเปลี่ยนเป็น เอเตหิ. ถ้าเครื่องสักการะอย่างเดียว

พึงเปลี่ยนเป็น อมินา สักการะนะ หรือ เอเตน สักการะนะ

ชนะทั้ง เกวละปะริปัญฌัง ปริสุทฐัง พริหมะจะริยัง ปะกาเสติ,
ตะมะหัง ภะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ ตะมะหัง ภะคะวันตัง สีระสา
นะมามิ.

(กราบ)

ธัมมาภิตูติง

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิตูติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สักขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, สันติภูจ्ฌโก อะกาลโก
เอหิปัตติโก โอปะนะยโก ปัจจัตถัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ, ตะมะหัง
ธัมมัง อะภิปูชะยามิ ตะมะหัง ธัมมัง สีระสา นะมามิ.

(กราบ)

สังฆาภิตูติง

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิตูติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อูชุปะฏิปันโน
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะ-
กะสังโฆ, สามิฉิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ
ปุริสะยุดานิ อัญฐะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชลิกะระณียโย, อะนุตตะรัง
ปญฺญัญญกเขตตัง โลกัสสละ, ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชชยามิ, ตะมะหัง
สังฆัง สิริธสา นะมามิ.

(กราบ)

รัตนัตตะยัปปะณามะคาถา

(สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย)

(นำ) หันทะ มะยัง รัตนัตตะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ สังเวคะวัตถุ-
ปะริทีปะกะปาฐัญจะ ภะณามะ เส ฯ

(รับ) พุทฺโธ สุตฺตฺโธ กะรุณามะหัตถะโว
โยจันตะสุทฺธัปปะระญาณะโลจะโน
โลกัสสละ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก
วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง
ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสละ สัตถุโน
โย มัคคะปากามะตะเภทะภินนะโก
โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน
วันทามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง
สังโฆ สุเขตตารักยะติเขตตะสัณฺณูโต
โย ทิณฺฐะสันโต สุคะตานุโพชะโก

โลตฺตปะหีโน อะริโย สุเมธะโส

วันทามิ สัณฺหัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

อิจจะเมกัณตะภิปุชเณยยะกัง, วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสัณฺหะ-
ตัง ปุณฺณัง มะยา ยัง มะมะ สัพพุปฺปัททะวา, มาโหนตุ เว ตัสสะ
ปะภาวะสิทธิยา.

บทสวดปลงกรรมสังเวช

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปปันโน อะระหัง สัมมาสัมพุทฺธโ, รัมโม
จะ เทสิโต นียยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก สัมโพธะคามิ
สุคะตฺตปะเวทิตฺ, มะยฺนัตถ รัมมัง สุตฺวา เอวัง ชานามะ, ชาตีปิ ทุกขา
ชะราปี ทุกขา มะระณฺมปี ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปฺปา-
ยาสาปี ทุกขา, อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข
ยัมปิจํจํ นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, สัณฺจิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา
ทุกขา, เสยยะถิทํ,

รูปฺปาทานักขันโ, เวทะนฺูปาทานักขันโ, สัณฺญูปาทานักขันโ,
สังขารูปาทานักขันโ, วิญฺญาณฺูปาทานักขันโ, เยสัง ปะริญฺญาเย,
ธะระมาโน โส ภะคะวา, เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ, เอวัง ภาคา จะ

ปะนัสสะ ณะกะวะโต สาวะเกสุ อะนุสาสะนี, พะหุลา ปะวัตตะติ, รุปัง
อะนิจัจัง, เวทนา อะนิจจา, สัตถุญา อะนิจจา, สังขารา อะนิจจา,
วิญญาณัง อะนิจัจัง, รุปัง อะนัตตา, เวทนา อะนัตตา, สัตถุญา อะนัตตา,
สังขารา อะนัตตา, วิญญาณัง อะนัตตา, สัพเพ สังขารา อะนิจจา,
สัพเพ ฐัมมา อะนัตตาติ, เต (ตา/ญ) มะยัง, โอตินณามหะ ชาติยา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปยาเสหิ,
ทุกโขติณณา ทุกชะปะเรตา, อัปปะวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกัค-
ขันธัสสะ อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ (หยุดให้พระภิกษุ สามเณร แม่ชีสวด)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ณะกะวันตัง อุททิสสะ อะระหังตัง
สัมมาสัมพุทฺธัง, สัทธา อะการัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา, ตัสมิง
ณะกะวะติ พริหัมมะจะริยัง จะรามะ, ภิกขุณัง ลิกขาสาชีวะสะมาปันนา,
ตัง โน พริหัมมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกัคขันธัสสะ อันตะ-
กิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

(ฦราวาสสวด) จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ณะกะวันตัง สะระณังกะ-
ตา, ฐัมมัญ จะ ภิกขุสังฆัญ จะ, ตัสสะ ณะกะวะโต สาสะนัง ยะถา
สะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ อะนุปฏิปัชชามะ, สาสา โน ปะฏิ-
ปัตติ อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกัคขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

(รับ) ปะฐิสังขา โยนิโส จีวะรัง ปะฐิสเวามิ, ยาวะเทวะ สัตตัสสะปะฐิ
ฆาตายะ, อุณหัสสะ ปะฐิฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริงสะ-
ปะสัณณัตถัง ปะฐิฆาตายะ, ยาวะเทวะ หิริโกปิณะปะฐิจฉาทะนัตถัง ฯ

ปะฐิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะฐิสเวามิ, เนวะ ทวายะ นะ
มะทายะ นะ มัตถะนายะ นะ วิญญะณายะ, ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ
จิตฺติยา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พรัหมะจะรียานุคคะหายะ, อิติ
ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฐิหังขามิ นะ วัณญะเวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,
ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ ฯ

ปะฐิสังขา โยนิโส เสนาสะนัง ปะฐิสเวามิ, ยาวะเทวะ สัตตัสสะ
ปะฐิฆาตายะ, อุณหัสสะ ปะฐิฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริง
สะปะสัณณัตถัง ปะฐิฆาตายะ, ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง
ปะฐิสัตถานารามัตถัง ฯ

ปะฐิสังขา โยนิโส คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขารัง ปะฐิสเว-
วามิ, ยาวะเทวะ อุปปันนัง เวยาพาธิกานัง เวทะนัง ปะฐิฆา-
ตายะ, อัปปาปัชฌะปะระมะตยาติ ฯ

ถวายเป็นพระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู,
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง
พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
สันติภูติโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย
ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลีกะระณีโย, อะนุตตะรัง
ปุณณักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

พาหุง สะหัสสะมะภินิมมิตะสาวุธันตัง,
กัรีเมขะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
ทานาธิรัम्मะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

มาราติเรกะมะภियุชฌิตะสัพพะรัตติง
โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัฏฐะยักขัง
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

นาฬาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ทาวักคิจักกะมะสະนีวะ สุตารุณันตัง
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

อุกขิตตะขัคกะมะติหัตตะสุตารุณันตัง
ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมะลวันตัง
อิทธิภิสังขะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

กัตถวานะ กัณฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา
จิณฺญาเยะ ทุณฺฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ

สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

ธัจจัง วิหาเย มะติสัจจะกะวาตะเกตุง

วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง

ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

นันทโปปะนันทะภูชะกัง วิพุชัง มะหิทัง

ปุตเตนะ เถระภูชะเคนะ ทะมาปะยันโต

อิทธูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

ทุกคาหะทีฏฐิภูชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง

พริหมัง วิสุททธิชุตติมิทธิพะกาภิธานัง

ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา,

โย วาจะโน ทินะทีเน สาระเต มะตันที,

หิต์วานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ,

โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ

มะหาการุณโก นาโถ
ปฺเรตฺวา ปาละมี ลัพพา
เอเตนะ ลัจจะวฺชเชนะ
ชะยฺนโต โปธียา มฺเถ
เอวํ ตฺวํ วิชะโย โหหิ
อะปะราชิตะปัลลังกะ
อะภิสสะเก ลัพพะพุทธานัง
สุณฺณกัชฺชตัง สุมํจคัลลัง
สุชะโน สุมุหุตโต จะ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

หิตายะ ลัพพะปาณินัง
ปัตโต ลัมโปธิมุตตะมัง
โหตุ เต ชะยะมังคัลลํ ฯ
ลักขฺยานัง นันทิวัฑฒะโน
ชะยฺสสุ ชะยะมังคละ
สีเส ปะฐะวีโปกชะเร
อัครปปัตโต ปะโมทะติ ฯ
สุปะภาตัง สุหุณฺณิฏฺฐัง
สุยฺยญฺฐัง ฬริหฺมะจาริสู
วาจากัมมัง ปะทักขิณัง
ปะณิธี เต ปะทักขิณา
ละภันตฺตเถ ปะทักขิणे ฯ

มงคลจักรวาลใหญ่

สิทธิติมะติเตโฆชะยะสิทธิ มะหิทธิมะหาคุณาปะริมิตะปุญญาธิกา
รัสสะ ลัพพันตะรายะนิวาระณะสะมัตถัสสะ ณะกะวะโต อะระหะโต
ลัมมาลัมพุทฺธัสสะ ทวัตติงสะมะหาปุริสะลักขะณานุภาเวนะ อะลิตฺยา
นุพฺพยัญชะนานุภาเวนะ อัญจุตตะระสะตะมังคะลานุภาเวนะ จัปปัณณะ
รังสิยานุภาเวนะ เกตุมาลานุภาเวนะ ทะสะปะระมิตานุภาเวนะ ทะสะอุ
ปะปะระมิตานุภาเวนะ ทะสะปะระมัตถะปะระมิตานุภาเวนะ ลีละ
สะมาธิปัญญานุภาเวนะ พุทธานุภาเวนะ รัจฉานุภาเวนะ สังฆานุภาเว-
นะ เตชานุภาเวนะ อิทธานุภาเวนะ พะลานุภาเวนะ เญยยะรัจฉานุภาเว-
นะ จะตุราลิตีสะหัสสะ รัจฉักขันธานุภาเวนะ นะวะโลกุตตะระรัจฉานุ
ภาเวนะ อัญจุงคิกะมัคคานุภาเวนะ อัญจฺฐะสะมาปัตติยานุภาเวนะ
จะพะภิญญานุภาเวนะ จะตุลัจจะญานานุภาเวนะ ทะสะพะละญานานุ
ภาเวนะ ลัพพัญญุตะญานานุภาเวนะ เมตตากะรุณามุทิตาอุเปกขานุ
ภาเวนะ ลัพพะปะริตตานุภาเวนะ ระตะนัตตะยะสะระณานุภาเวนะ
ตุยฺหัง ลัพพะโรคะโสกุปฺพทวะทะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา วินัสสันตุ
ลัพพะอันตะรายาปิ วินัสสันตุ ลัพพะสังกัปปา ตุยฺหัง สะมิขณฺณตุ
ทิมายูตา ตุยฺหัง โหตุ สะตะวัสสะชีเวนะ สะมังคิโก โหตุ ลัพพะทาฯ
อากาสะปัพพะตะวะนะญมิกังคามะหาสะมุททา อารักขะกา เทวะตา
สะทา ตุมฺहे อะนุรักขันตุ ฯ

คำขอขมาพระรัตนตรัย

๐ จากนี้คุกเข่าพนมมือแล้วว่า ๐

อุกาสะ ทวาระตะเยนะ กะตัง,
สัพพัง อะปะราธัง ขะมะตุ โน ภันเต, วันทามิ ภันเต เจตียัง,
สัพพัง สัพพัตตะฐาเน, สุปะติภฺฐิตัง สารีรังกะชาตุง,
มะหาโพธิง พุทธะรูปัง สักการัตถัง, อะหัง วันทามิ ชาตุโย,
อะหัง วันทามิ สัพพะโส, อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง,
อะหัง วันทามิ สัพพะทา, พุทธบูชา มะหาเตชะวันโต,
ธัมมบูชา มะหัพปายัญญะ, สังฆะบูชา มะหาโกกะวะโห,
พุทฺธัง ธัมมัง สังฆัง, ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สະระณัง คัจฉามิ,
ปะริสุทฺธโธ อะหัง ภันเต, ปะริสุทฺธโธ ทิ มัง, พุทฺธโธ ธัมโม สังโฆ ชาเรตุ,
สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิโน,
กะตัง ปุญญัญญัง ผะลัง มัยหัง สัพเพ ภากี ภะวันตุ เต ฯ

คำลากลับบ้าน

(ลา) หันทะทานิ มะยัง ภันเต อาปุจฉามะ พะหุ กิจจา มะยัง พะหุกระระณียา (รออนุญาต)

(พระกล่าว) ยัสสะทานิ ตุมहेหิ กาลัง มัญญูถะ

(ผู้ลากกล่าว) สาธุ ภันเต (กราบ ๓ ครั้ง)

คำอาราธนาศีล ๕

มหายัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ ลีลานิ ยาจามะ.
ทุติยัมปิ มหายัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ ลีลานิ ยาจามะ.
ตะติยัมปิ มหายัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ ลีลานิ ยาจามะ.

ค่านมัสการพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะฯ (สวด ๓ จบ)

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ชัมมัง สาระณัง คัจฉามิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ทุติยัมปิ ชัมมัง สาระณัง คัจฉามิ ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ตะติยัมปิ ชัมมัง สาระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

คำสมาทานศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
สุราเมรัยะมัจจะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
อิมานิ ปญฺจะ สิกขาปทานิ สมาทิยามิ (๓ ครั้ง)

สมาทานศีล ๕ ก่อนคำลากลับบ้าน (ใช้เฉพาะหลังวันพระและเทศกาล)

ทำวัตรเย็น

นมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,
พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์
สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน
(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
พระธรรมเป็นธรรมที่ผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว
ธัมมัง นะมัสสามิ.
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม
(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว
สังฆัง นะมามิ.
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์
(กราบ)

(ผู้เป็นหัวหน้ากล่าวแต่ผู้เดียว)

ยะมัมมะ โข มะยัง ภะคะวันตัง สะระณัง คตะตา, อุทิสสะ ปัพพะชิตา๑ โย โน ภะคะวา
สัตธา, ยัสสะ จะ มะยัง ภะคะวะโต ฐัมมัง โรเจมะ อิมะหิ๒ สักการะหิ ตัง ภะคะวันตัง
สะตัทธัมมัง สะสาวะกะ สังฆัง อะภิปุชะยาม.

ปุปพะภาคะนะมะการ

(นำ) หันทะทานิ มะยันตัง ภะคะวันตัง วาจาเย อะภิกายิตุง ปุปพะ
ภาคะนะมะการัญเจะ พุทธานุสสะตินะยัญเจะ กะโรมะ เส ๑
(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ ๑

(กล่าว ๓ จบ)

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทธานุสสะติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานุสสะตินะยัง กะโรมะเส ๑
(รับ) ตัง โข ปะนะ ภะคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท
อัปภุคคะโต, อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺธ,
วิชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะ-
สาระถิ สัตธาเทวะมะนุสสานัง พุทฺธो ภะคะวาติ ๑
(นำ) หันทะ มะยัง พุทธากิติดัง กะโรมะเส ๑
(รับ) พุทธะวาระหันตะวะระตาทิกุณณายุตโต
สุทธาภิญาณะกะรุณาหิ สะมาคะตัตโต

โพเชติ โย สุชนะนัตถัง กะมะลังวะ สุโร

วันทามะหัง ตะมะระณัง ลีระสา ชินนทัง

พุทโธ โย สัพพะปาณีนัง

สระระณัง เขมะมุตตะมัง

ปะฐะมานุสตะติฏฐานัง

วันทามิ ตัง ลีเรนะหัง

พุทธัสสาหัสสมิ ทาโส^(ญ.ทาสี) วะ,

พุทโธ เม สามิกิสสระโร

พุทโธ ทุกขัสสะ มาตา จะ

วิชาตา จะ หิตัสสะ เม

พุทธัสสาหัง นิยยาเทมิ

สระรีรัญชีวิตัญจิทัง

วันทันโตหัง^(ญ.วันทันตีหัง) จะริสตามิ

พุทธัสเสวะ สุโพธิตัง

นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง

พุทโธ เม สระระณัง วะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

วัชฌะเยยัง สัตถุ สาสะเน

พุทธัง เม วันทะมานะ^(ญ.วันทะมานายะ)

ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ

สัพเพปิ อันตะรายา เม

มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา

พุทเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

พุทโธ ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทเธ ฯ

ธัมมานุสสะติ

- (นำ) หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เสฯ
- (รับ) สักขาโต ะคะวะตา ธัมโม, สันทิฏฐิโก ะกาลิโก
เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติฯ
- (นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิกขิตัง กะโรมะ เสฯ
- (รับ) สักขาตะตาทิกุณเอยะคะวะเสนะ เสยโย
โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเภโท
ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ
วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง	สะระณัง เขมะมุตตะมัง
ทุดิยานุสสะติฏฐานัง	วันทามิ ตัง สีเรนะหัง
ธัมมัสสาหังสะมิ ทาโส ^(ญ.ทาสี) วะ	ธัมโม เม สามีกิสสะโร
ธัมโม ทุกขัสสะ ฆาตา จะ	วิธาทา จะ หิตัสสะ เม
ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ	สะรีรัญชีวิตัญจิทัง
วันทันโตหัง ^(ญ.วันทนต์) จะริสสามิ	ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง
นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง	ธัมโม เม สะระณัง ะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัทเทมยยัง สัตถุ สาสะเน
ธัมมัง เม วันทะมานะ ^(ญ.วันทะมานายะ)	ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม	มาहेสุง ตัสสะ เตชะสาฯ

(กราบทมอปลงว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา
ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
ธัมโม ปะฐักคัณหะตุ อัจจะยันตัง
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม ฯ

สังฆานุสสະติ

- (นำ) หันทะ มะยัง สังฆานุสสະตินะยัง กะโรมะ เส ฯ
- (รับ) สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุกุปะฏิปันโน
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต
สาวะกะสังโฆ, สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย ปาหุเนยโย
ทักขิณเณยโย อัญชะลิกะระณียะ, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง
โลกัสสะติ ฯ

- (นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิกขิตัง กะโรมะ เส ฯ
- (รับ) สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคฤณาติยุตโต
โยภูตัพพิโช อะริยะปุคคะละสังฆะเสฏโฐ

สัทธัมมปะระวาสะยะกายะจิตโต

วันทามะหัง ตะมะรียานะ อะณัง สุตฺตชัง

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง	สระระณัง เขมะมุตตะมัง
ตะตียานุสสะติฏฐานัง	วันทามิ ตัง สิเรนะหัง
สังฆัสสาหังสะมิ ทาโส ^(ญ.ทาสี) วะ	สังโฆ เม สามิกิสสะโร
สังโฆ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ	วิชาตา จะ หิตัสสะ เม
สังฆัสสาหัง นิยยาเทมิ	สระริรัญชีวิตฺตฺยจิทัง
วันทันโตหัง ^(ญ.วันทันตีหัง) อะริสสามิ	สังฆัสโสปะฏิปันนะตัง
นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง	สังโฆ เม สระระณัง วะรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัฑฒะยัง สัตถุ สาสะเน
สังฆัง เม วันทะมานะ ^(ญ.วันทะมานายะ)	ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม	มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา
สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
สังโฆ ปะฏิคคัณ्हะตุ อัจจะยันตัง
กาลันตะเร สังวะริตฺตุง วะ สังฆะ ฯ

ชุมนุมเทวดา

สะพานตา จักกะวาเพสุ อัครา คัจฉันตุ เทวะตา
สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุณันตุ สักกะโมกขะทั้ง ฯ
สักเค กาเม จะ รูปะ คิริติชะระตะเถ จันตะลิกเข วิมานะ,
ทีเป รัฏฐะ จะ กาเม ตะรุวะนะกะหะเน เคะวัตถุมหิ เขตเต,
ภุมมา จายันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักกะคันธัพพะนาคา,
ติฏฐันตา สันติเก ยัง มุนิวัระวะจะนัง สาชะ โวะ เม สุณันตุ ฯ
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา ฯ

อาราธนาพระปริตร

วิปัตติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ ทุกะวินาสาเย	ปะริตัง พุทธะ มังคะลัง ฯ
วิปัตติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ ภะยะวินาสาเย	ปะริตัง พุทธะ มังคะลัง ฯ
วิปัตติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ โรคะวินาสาเย	ปะริตัง พุทธะ มังคะลัง ฯ

ต้นสวคมนต์

ปฐปะภาคะนะมะการ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ ฯ

(กล่าว ๓ จบ)

สระระณะคะมะนะปาฐะ

	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ

สัจจะกิริยาคาถา

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ,	พุทโธ เม สรรณังวะรัง, โสตถิ <u>เม</u> โหนตุ สัพพะทา.
นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ,	ธัมโม เม สรรณัง วะรัง, โสตถิ <u>เม</u> โหนตุ สัพพะทา.
นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง, เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ,	สังโฆ เม สรรณัง วะรัง, โสตถิ <u>เม</u> โหนตุ สัพพะทา.

สวดเพื่อตนว่า เม ถ้าเพื่อผู้อื่นเปลี่ยนเป็น เต.

มหาการุณิกนาโถติยาทิกะถา

มะหาการุณิกो नाओ ปุเรत्त्वा पारमी सप्पा เอเตนะ सच्चवेचเชने	अटाये सप्पेपाणिङ्ग, पट्टो सम्पोषिमुत्तमङ्ग, मा होन्तु सप्पुपत्तत्तेवा.
มะหาการุณิกो नाओ ปุเรत्त्वा पारमी सप्पा เอเตนะ सच्चवेचเชने	हितายे सप्पेपाणिङ्ग. पट्टो सम्पोषिमुत्तमङ्ग, मा होन्तु सप्पुपत्तत्तेवा.
มะหาการุณिको नाओ पुरेत्त्वा पारमी सप्पा เอतेนะ सच्चवेचเชने	सुखये सप्पेपाणिङ्ग, पट्टो सम्पोषिमुत्तमङ्ग, मा होन्तु सप्पुपत्तत्तेवा.

เขมาเขมะสระระณะคะมะนะปะริทีปิกาคาถา

พะหุง เว สระระณัง ยันติ	ปัพพะตานิ ะนานิ จะ,
อารามะรูกะเจตฺยานิ	มะนุสสา ะยะตฺตชิตา.
เนตัง โข สระระณัง เขมมัง	เนตัง สระระณะมุตตะมัง,
เนตัง สระระณะมากัมมะ	สัพพะ ทุกขา ปะมุจจะติ.
โย จะ พุทฺธัญจะ รัम्मัญจะ	สังฆัญจะ สระระณัง คะโต,
จัตตาริ ะริยะสัจจานิ	สम्मปปัญญาเย ปัสสะติ.
ทูกขัง ทูกะสะมุปปาทัง	ทูกขัสสะ จะ ะตีกกะมัง,
ะริยัญญัญญังคิกัง มัคคัง	ทูกขุปะสะมะคามินัง.
เอตัง โข สระระณัง เขมมัง	เอตัง สระระณะมุตตะมัง,
เอตัง สระระณะมากัมมะ	สัพพะทูกขา ปะมุจจะติ ฯ

ปัพพะโตปะมะคาถา

ยะถาปิ เสลา วิปูลา	นะกัง อาหัจจะ ปัพพะตา ,
สะมันตา ะนุปะริเยยยุง	นิปโปถะนตา จะตฺตทิสา.
เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ	อะธิวัตตันทิ ปาณิน,
ขัตติเย พฺรหฺมมะเถ เวสเส	สุทเท จัณทาละ ปุกกุเส.
นะ กิณฺณิ ปะริวัชเชติ	สัพพะเมวาภิมัทตะติ,
นะ ตตฺถะ หัตถินัง ภูมิ	นะ ระถานัง นะ ปัตติยา.
นะ จาปี มันทะยฺยทฺธะ	สัkkā เขตฺตง ะเนนะ วา,

ตัสมา หิ ปันทิโต โปโส,
พุทฺธ รัมเม จะ สังฆเม จะ
โย รัมมะจารี กายเณระ
อิเฆระ นัง ปะลังสันติ

สัมปัสสัง อตตะมัตตะโน
ธีโร สัทธัง นิเวสเย,
วาจาเย อุทะ เจตะสา,
เปจจะ ลักเค ปะโมทะติ ฯ



อะริยะชะนะคาถา

ยัสสะ สัทธา ตะถาคะเต
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง
สังฆเม ปะสาโท ยัสสัจฉิ
อะทะลิทโทติ ตัง อาหุ
ตัสมา สัทธัญจะ สีลัญจะ
อะนุญญะเชระ เมธาวิ

อะจะลา สุปะติฏฐิตา,
อะริยะกันตัง ปะลังสิตัง
อุชฺฐัตถัญจะ ทัสสะนัง
อะโมฆันตัสสะ ชีวิตัง,
ปะสาทัง รัมมะทัสสะนัง,
สระรัง พุทธานะ สาสะนันติ



นะมะการะสีทริคาถา

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏฐุ,
ตามัง วะ พุทฺธ สุกะโต วิมุตโต.
มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต,
ปาเปสิ เขมมัง ชะนะตัง วินะยัง ฯ
พุทฺธัง ะรันตัง สิริระสา นะมามิ,
โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ.

ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ,
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ
 ธัมโม ธะโช โย วียะ ตัสสะ สัตถุ.
ทสเสติ โลกัสสะ วิสुทธีมคคัง.
นียยานิโก ธัมมะธะรัสสะ ฐาโร,
สาตาเวโห สันติกะโร สุจิณโณ ฯ
ธัมมัง ะรันตัง สิริสะธา นะมามิ,
โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง.
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ,
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ
 สัทธัมมะเสนา สุกะตานุโค โย,
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซธา,
สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ,
สัวกขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ
ธัมมัง ะรันตัง สิริสะธา นะมามิ,
พุทธานุพุทธัง สะมะสีละทิฏฐัง.
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ,
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ.



สัมพุทเช

สัมพุทเช อัญญะวิสัณฺจะ	ทว่าทะสัณฺจะ สะหัสสะเก,
ปัญจะสะตะสะหัสสานิ	นะมามิ สิริระสา อะหัง,
เตสัง ัมมัญจะ สังฆัญจะ	อาทะเรนะ นะมามิหัง,
นะมะการานุภาเวนะ	หันทฺวา สัพเพ อุปัททะเว,
อะเนกา อันตะรายาปี	วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

สัมพุทเช ปัญจะปัญญาสัณฺจะ	จะตุวิสะติสะหัสสะเก,
ทะสะสะตะสะหัสสานิ	นะมามิ สิริระสา อะหัง,
เตสัง ัมมัญจะ สังฆัญจะ	อาทะเรนะ นะมามิหัง,
นะมะการานุภาเวนะ	หันทฺวา สัพเพ อุปัททะเว,
อะเนกา อันตะรายาปี	วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

สัมพุทเช นะวุตตะระสะเต	อัญฺจะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก
วิสะติสะตะสะหัสสานิ	นะมามิ สิริระสา อะหัง,
เตสัง ัมมัญจะ สังฆัญจะ	อาทะเรนะ นะมามิหัง,
นะมะการานุภาเวนะ	หันทฺวา สัพเพ อุปัททะเว,
อะเนกา อันตะรายาปี	วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ.



นะโมการะอัญฐะคาถา

นะโม อะระหะโต สัมมา	สัมพุทฺธัสสะ มะเหสีโน.
นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ	สํวากขาตัสสะเว เตนิธะ,
นะโม มหาสังฆัสสาปิ	วิสุทฺธะสีละทิฏฐิโน,
นะโม โอมัตถยารัทธัสสะ	ระตะนัตถยัสสะ สาธุกัง,
นะโม โอมะกาตีตัสสะ	ตัสสะ วัตถุตถยัสสะปิ,
นะโม การัปปะภาเวนะ	วิกัจฉันตุ อุปัททะวา,
นะโม การานุภาเวนะ	สุวตฺติ โหตุ สัพพะทา,
นะโม การรตฺสสะ เตเชนะ	วิธิมฺหิ โหมิ เตชะวา ฯ.



มังคะละสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาवตฺถิยัง วิหะระติ
เชตะวะเน อะนาถะปิณทิกัสสะ อารามะ ฯ อะถะโข อัญญะตะรา เทวะ-
ตา อะภิกกันตายะ รัตติยา อะภิกกันตะวณฺณา เกวะละกัปปัง เชตะวะนัง
โอภาเสตฺวา เยนะ ภะคะวา เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะमितฺวา ภะคะวันตัง
อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง อัญญาสิ ฯ เอกะมันตัง จูตา โข สา เทวะตา
ภะคะวันตัง กาถายะ อังณะภาสิ

พะหุ เทวา มะนุสสา จะ,
อากังขะมานา โสตถานัง,
๐ อะเสวะนา จะ พาลานัง,
ปฺปชา จะ ปุชะนียานัง,
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ,
อิตตะสัมมาปะณิธิ จะ,
พาหุสัจจัญจะ ลิปปัญ จะ,
สุภาสิตา จะ ยา วาจา,
มาตาปีตอุปฺปฏฺฐานัง,
อะนากุลา จะ กัมมันตา,
ทानัญจะ รัมมะจะริยา จะ,
อะนะวัชชานิ กัมมานิ,
อาระตี วิระตี ปาปา,
อัปปะมาโท จะ รัมเมสุ,
การะโว จะ นิวาโต จะ,
กาเลนะ รัมมัสสะวะนัง,
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา,

มังคะลานิ อะจินตะยง
พฺรหฺมิ มังคะละมุตตะมัง ฯ
ปฺปณฺทิตานัญจะ เสวะนา,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ปฺปพเพ จะ กะตะปฺปญฺญะตา,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
วินะโย จะ สุสิกขิโต,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ปฺปุตตะทารัสสะ ลังคะโห,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ญาคะกานัญจะ ลังคะโห,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
มัชชะปาณา จะ สัณฺญะโม,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สันตุญฺฐี จะ กะตัญญุตา,
เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง,

กาเลนะ ัมมะสากัจฉา,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
ตะโป จะ พริหัมจะริยัญจะ,	อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง,
นิพพานะ สัจฉิกิริยา จะ,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
สุญฺญัสสะ โลกะัมเมหิ,	จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ,
อะโสกัง วิระชัง เขมัง,	เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
เอตาทีตานิ กัตวานะ,	สัพพัตถะมะปะราชาตา,
สัพพัตถะ โสตถิง กัจฉันติ,	ตันเตสยัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ



ระตะนะสูตรัง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,
 ภูมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.
 สัพเพ วะ ภูตา สุมะนา ะวันตุ,
 อะโถปี สักกัจจะ สุนันตุ ภาสีตัง.
 ตัสมา หิ ภูตา นิสาเมถะ สัพเพ,
 เมตตัง กะโรถะ มานุสิยา ปะชาเย,
 ทิวา จะ รัตโต จะ ะหะรันติ เย พะลิง,

ตัสม่า หิ เน รักขะถะ อัปปะมัตตา ฯ

๐ ยังกิญจิ วิตตัง อิธะ วา หุรัง วา,
สัคเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง,
นะ โน สะมัง อตฺติ ตะถาคะเตนะ,
อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๐ จะยัง วิร่ากัง อะมะตัง ปะณีตัง,
ยะทังฆะกา สักกะมะนุณี สะมาหิโต.
นะ เตนะ รัมเมนะ สัมมัตติ กิญจิ,
อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๐ ยัมพุทฺธะเสฏฺฐโฐ ปะริวัณณะยิ สุธิง,
สะมาธิมานันตะริกัณฺเฑนะมาหุ,
สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ,
อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๐ เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัณฺฐา,

จัตตาริ เอตานิ ยูกานิ โหนติ.

เต ทักขิณียา สุกะตัสสะ สาวะกา,

เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลानी.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๑ เย สุปปะยุตตา มะณะสา ทัพพะเณะ ,

นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมहि,

เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ,

ลัทธา มุธา นิพพุตัง ภูญชะมานา.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยะถินทะชีโล ปะฐะเวง สีโต ลียา,

จะตุพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย,

ตะถูปะมัง สัปปุริสัง วะทามิ,

โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย อะริยะสัจจานิ วิภาเวยันติ,
กัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ.
กิญจาปี เต โหนติ ภูตูปะมัตตา,
นะ เต ภาวัง อัญญะมะมาทียันติ.
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ
สหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย,
ตัสสสุ ฐัมมา ชะหิตา ภาวันติ.
สัฏกายะทิฏฐิ วิจิกิञ्ชิตัญจะ,
สีลัพพะตัง วาปี ยะทตติ กิญจิ.
จะตุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต,
นะ จาภิสฺसानานิ อะภัพโพ กาทุง.
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ
กิญจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกัง,
กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสา วา.
อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะฏิจนะทาเย,

อะภัพพะตา ทิฏฐะปะทัสสะ วุตตา.

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะนัปปะคุมเพ ยะถา ผุสสีตักเค,

คิม्हานะมาเส ปะฐะมัสสัง คิมเห,

ตะถูปะมัง ฐัมมะวะรัง อะทะสะยิ,

นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตายะ,

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะโร วัระัญญ วัระะโท วัระาหะโร

อะนุตตะโร ฐัมมะวะรัง อะทะสะยิ

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

๑ ขีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง,

วิรัตตะจิตตายะติเก ภะวัสสัง.

เต ขีณะพีชา อะวิรุฬ्हินันทา,

นิพพันติ ชีรา ยะถายัมปะทีโป,

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง,

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตติ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

พุทฺธัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

ธัมมัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ,

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข.

ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง,

สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ.



กระณียะเมตตะสูตร

กระณียะมัตถะกุสะเลนะ	ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ,
ลักโก อุชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ	สุวะโจ จัสสะ มุทฺธ อะนะติมานี.
สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ	อัปปะกิจโจ จะ สัลลหะหุกะวุตติ,
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ	อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุกิทโธ.
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ	เยนะ วิณฺณญฺ ปะเร อุปะวะเทยยฺ,
สุชีโน วา เขมิโน โหนตุ	สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา ฯ
เย เกจิ ปาณะภูตัตถิ	ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
ทีมา วา เย มะหันตา วา	มัจฌิมา รัสสะกา อะณฺเฏกะณฺณา.
ทิณฺณฐา วา เย จะ อะทิณฺณฐา	เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร,
ภูตา วา สัมภะเวสี วา	สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา ฯ
นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพละ	นาติมัญญะถะ กัตถะจิ นัง กิณฺณจิ,
พฺยาโรสะนา ปะฐฺนิมะสฺสยฺญา	นาณฺณญะมัญญัสสะ ทุกขะมิจฺเจยยะ.
มาตา ยะถา นิยฺยัง ปุตตัง	อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข,
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ	มานะสम्मภาวะเย อะปะริมาณํ ฯ
เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสิง	มานะสम्मภาวะเย อะปะริมาณํ.
อุทฺธัง อะโธ จะ ติริยัญจะ	อะสम्मปาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง
ติณฺณญฺจะรัง นิสินโน วา	สะยาโนวา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ

เอตัง สะติง อะธิญญายะ

พริหมะเมตัง วิหารัง อิธะมาหุ.

ทิฏฐิณฺจะ อะนุปะกัมมะ

สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน,

กาเมสุ วิเนยยะ เณรํ

นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณฺะเรตฺติ ๗.



ขันธะปะริตตะคาถา

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง

เมตตัง เอราปะเถหิ เม,

ฉัพพะยาปุตเตหิ เม เมตตัง

เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ,

อะปาทะเกหิ เม เมตตัง

เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม,

จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง

เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม,

มา มัง อะปาทะโก หิงสิ

มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก,

มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ

มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท.

สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา

สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา,

สัพเพ ภัทธานิ ปัสสันตุ

มา กิณฺณจิ ปาปะมาคะมา.

อัปปะมาโณ พุทฺโธ , อัปปะมาโณ ฌมฺโณ, อัปปะมาโณ สังโฆ,

ปะมาณะวันตานิ สะริงสะปานิ, อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุณฺณนาภี

สะระพฺพ มฺมุติกา, กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตา, ปะฐิกกะมันตุ ภูตานิ

โสหัง นะโม ภะคะวะโต นะโม สัตตันทัง สัมมาสัมพุทฺธานัง ๗.



โมระปะริตตัง

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา,
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส.
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง,
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะลัง.
เย พรัหมณะ เวทะคุ ลัพพะธัมเม,
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ.
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ปะริตตัง กัตถวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา,
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง,
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง
เย พรัหมณะ เวทะคุ ลัพพะธัมเม,
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ.
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา.
อิมัง โส ปะริตตัง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติ ฯ



วิญญะกะปะริตตัง

อตฺถิ โลเก สีละคุโณ	ลัจจัง โสเจยยะนุททะยา,
เตนะ ลัจเจนะ กาหามิ	ลัจจะกิริยะมะนุตตะรัง.
อาวัชชิตฺวา ฐัมมะพะลัง	สะริตฺวา ปุพพะเก ชิเน,
ลัจจะพะละมะวัสสาเย	ลัจจะกิริยะมะกาสะหัง.
สันติ ปักขา อะปตตะนา	สันติ ปาทา อะวัญจะนา,
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา	ชาตะเวทะ ปะฏิกกะมะ.
สะหะ ลัจเเจ กะเต มัย्हัง	มะหาปัชชะลิโต ลีฬิ,
วัชเชสิ โสพะสะ กะรีสานิ	อุทะกัง ปตฺติวา ยะธา ลีฬิ,
ลัจเจนะ เม สะโม นตฺติ	เอสา เม ลัจจะปาละมีติ ฯ.



อาฏานาฎิยะปะริตตัง

วิปัสสีสสะ นะมัตถุ	จกฺขุมันตัสสะ ลีริมะโต,
ลีฬิสสะปี นะมัตถุ	ลัพพะภูตานุกัมปิโน.
เวสสะภูสสะ นะมัตถุ	นัหาตะกัสสะ ตะปัสสีโน,
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ	มาระเสนปปะมัททิโน.
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ	พรัหมะณัสสะ วุสีมะโต,
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ	วิปปะมุตตัสสะ ลัพพะธิ,
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ	ลัถยะปุตตัสสะ ลีริมะโต,

โย อิมัง ฐัมมะมะเทเสติ
เย จาปี นิพพุตา โลเก
เต ชะนา อะปิสฺสุณา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง
วิชาจะระณะสัมปັນนัง
วิชาจะระณะสัมปັນนัง

นะโม เม สัพพะพุทธานัง
ตัมฬังกะโร มะหาวิโร
สระระณังกะโร โลกะหิโต
โกณทัณฺณโณ ชะนะปาโมกโข
สุมะโน สุมะโน ธีโร
โสภีโต คุณะสัมปັນโน
ปะทุโม โลกะปัชโชโต
ปะทุมุตตะโร สัตตะสาโร
สุชาโต สัพพะโลกักโก
อัตตะทัสสี การุณิกो
สิทธัตโต อะสะโม โลเก
ปุสโส จะ วรระโท พุทฺโธ
สิขี สัพพะหิโต สัตถา

สัพพะทุกขาปะนุทะนัง.
ยะถาภูตัง วิปัสสีสุง,
มะหันตา วีตะสาระทา.
ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง,
มะหันตัง วีตะสาระทัง,
พุทฺธัง วันทามะ โคตะมันติ ฯ.
อุปปันนानัง มะเหลสินัง,
เมธังกะโร มะหายะโส.
ทีปังกะโร ชุตินธะโร,
มังคะโล ปุริสาสะโก.
เรวะโต ระติวัฑฒะโน,
อะโนมะทัสสี ชะนุตตะโม.
นาระโท วรระสาระถี,
สุเมโธ อัมปะฏิปุคคะโล
ปิยะทัสสี นะราสะโก,
ฐัมมะทัสสี ตะโมนุโท.
ติสโส จะ วรระทะตัง วรระโร,
วิปัสสี จะ อะนุปะโม.
เวสสะภู สุชะทายะโก,

กะกุสันโธ ลัตถะวาโห
กัสสะโป ลิริสัมปันโน

เอเต จัญญะ จะ สัมพุทธา
สัพเพ พุทธา อะระมะสะมา
สัพเพ ทะสะพะลุปตา
สัพเพ เต ปะฏิขานันติ
สีหะนาทัง นะทันทเต เต
พริหมะจักกัง ปะวัตเตนติ
อุเปตา พุทธะธัมเมหิ
ทวัตติงสะลักกะณุปตา
พยามัปปะภายะ สุปปะภา
พุทธา สัพพัญญุโน เอเต
มะหัปปะภา มะหะเตชา
มะหาการุณิกา ธีรา
ทีปา นาถา ปะติฏฐา จะ
กะตี พันธุ มะหัสสาธา
สะเทวะกัสสะ โลกัสสะ
เตสาหัง ลีระสา ปาเท
วะจะสา มะนะสา เจวะ

โกนาคะมะโน ระณัญชะโห,
โคตะโม ลักขะปะกะโว ฯ

อะเนกะสะตะโกฏะโย
สัพเพ พุทธา มะหิททิกา
เวสาร์ชเชหุปากะตา,
อาสะภันฐานะมุตตะมัง,
ปะริสาสุ วิสาระทา,
โลเก อัปปะฏิวัตตียัง.
อัญญาระสะหิ นายะกา,
สีตยานุพยัญชะนาชะรา.
สัพเพ เต มุนิคุญชะรา,
สัพเพ จีณาสะวา ชินา.
มะหาปัญญา มะหัพพะลา,
สัพเพธานัง สุขาวะหา.
ตาณา เลณา จะ ปาณินัง,
สะระณา จะ หิเตลีโน.
สัพเพ เอเต ปะรายะนา.
วันทามิ ปุริสุตตะเม.
วันทาเมเต ตะถาคะเต,

สละเยเน อาสะเน ฐาเน
สละทา สุเขนะ รักขันตุ
เตหิ ตวัง รักขิโต สันโต
สัพพะโรคะวินิมุตโต
สัพพะเวระมะติกกันโต

เตสัง สัจเจนะ สีเลนะ
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ปฺรติถัมมัสมิง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ทักขิณฺณัสมิง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ปจฺจิมัสมิง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
อุตตะรัสมิง ทิสภาเก
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ
ปุริมะทิสัง ฐะตะรฺฐโฐ
ปจฺจิเมนะ วิรูปักโข
จัตตาโร เต มหาราชา
เตปี ตุมฺเห อะนุรักขันตุ

คะมะเน จาปี สัพพะทา.
พุทฺธา สันติกะรา ตุวัง,
มุตฺโต สัพพะพะเยนะ จะ.
สัพพะสันตาปะวัชชีโต,
นิพพุโต จะ ตุวัง ภาวะ ๗
ขันติเมตตาพะเลนะ จะ,
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ ๗
สันติ ภูตา มะหิทฺธิกา,
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ
สันติ เทวา มะหิทฺธิกา
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ.
สันติ นาคา มะหิทฺธิกา,
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ.
สันติ ยักขา มะหิทฺธิกา,
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ.
ทักขิณฺเณนะ วิรุฬฺหะโก,
กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง.
โลกะปาตา ยะสัสสิโน,
อาโรคะเยนะ สุเขนะ จะ

๑.ตุมฺเห หมายถึงสวดให้ผู้อื่น อัมเห หมายถึงให้ตน

อากาศัญญา จะ ภูมัญญา
เตปิ ตุมฺเห อะนุรักขันตุ

๑ นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

๑ ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง พุทธะระมะมัง นัตถิ
ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง รัมมะระมะมัง นัตถิ
ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง สังฆะระมะมัง นัตถิ

ลักกัฏฺฐา พุทธะระตะนัง
หิตัง เทวะมะนุสสานัง
นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ

ลักกัฏฺฐา รัมมะระตะนัง
ปะริพาหุปะระมะมัง

๒ เตะ หมายถึงสวดให้ผู้อื่น เตะ หมายถึงสวดเพื่อตนเอง หรือคนเดียว

เทวา นาคา มะหิททิกา,
อาโรคฺเยนะ สุเขนะ จะ,
พุทฺโธ เม สาระณัง วะรัง,
โหตุ เต ๒ ชะยะมังคะลัง.

รัมโม เม สาระณัง วะรัง,
โหตุ เต ๒ ชะยะมังคะลัง.
สังโฆ เม สาระณัง วะรัง,
โหตุ เต ๒ ชะยะมังคะลัง ฯ

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺณ,
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต. ๒
วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺณ
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต. ๒
วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺณ
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต ๒ ฯ

โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
พุทฺธะเตเชนะ โสตถินา
ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต ๒
โอสะถัง อุตตะนัง วะรัง
รัมมะเตเชนะ โสตถินา

นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ ภะยา วูปะสะเมนตุ เต ๒

๐ สักกัตถ์ว่า สัมมะระตะนัง, โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง,
อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง สัมมะเตชะนะ โสตตินา
นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ โรคา วูปะสะเมนตุ เต ๒ ๑



อังคุติมาละปะริตตัง

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๑ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตติ เต โหตุ โสตติ
กัปปัสสะ ๑

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๑ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตติ เต โหตุ โสตติ
กัปปัสสะ ๑

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ๑ เตะนะ สัจฺเจนะ โสตติ เต โหตุ โสตติ
กัปปัสสะ ๑.



โพชฌังคะปริตตั้ง

โพชฌังโค สะติสังขาโต	ธัมมานัง วิจะโย ตะธา,
วิริยัมปติปัสสัทธิ-	โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร,
สมาธูปะกัชะโพชฌังคา	สัตเตเต สัพพะทัสสินา,
มุณินา สัมมะทักขาตา	ภาวิตา พะหุลีกะตา.
สังวัตตันติ อะภิญญายะ	นิพพานายะ จะ โพธิยา,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ	โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง,
คิลานะ ทุกขิเต ทิสฺวา	โพชฌังเค สัตตะ เทสเย
เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา	โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เอกะทา ธัมมะราชาปี	เคลลัญเณนาภิปิพิต,
จุนทัตถะเรนะ ตัญญูวะ	ภะณาเปตฺวานะ สาทะรัง.
สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา	ตัมहा วุฏฐาสิ ฐานะโส,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
ปะหีนา เต จะ อาพาธา	ติณณันนัมปิ มะเหลสินัง,
มัคคาหะตะกิเลสา วะ	ปัตตานุปปัตติธัมมะตัง,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ.



อะระหะยะปะริตตัง

ยันทุนนิमितตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท,
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง,
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิमितตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท,
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง,
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิमितตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท,
ปาปคคะโห ทุสสุปีนัง อะกันตัง
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ.



เทวะตาอุยโยชนะนาคา

ทุกขุปปัตตา จะ นิททุกขา ะยัปปัตตา จะ นิพพะยา
โสกะปปัตตา จะ นิสโสกา โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน.
เอตตาวะตา จะ อัมเหहि สัมภะตัง ปุณฺณะสัมปะทัง,

สัพเพ เทวานุโมทนตุ	สัพพะสัมปัตติลิทธิยา.
ทานัง ทะทันทุ สัทธายะ	สี้ลัง รักขันตุ สัพพะทา,
ภาวนาภีระตา โหหนตุ	คัจฉันตุ เทวะตาคะตา ฯ
สัพเพ พุทธา พระลัปปิตตา	ปัจเจกานัญญะยัง พะลัง,
อะระหังตานุญะเตชะ	รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ



ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, พาราณสียัง วิหะระติ,
อิสิปะตะเน มิคะทาเย ฯ ตัตตระ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ
อามันเตสิฯ

เทวฺเม (อ่านว่า ทะเวเม)ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิเตนะ นะ เสวิตฺพ-
พา, โย จายัง กาเมสุ กามะสุขัลลิกานุโยโค, หีโน คัมโม โปถุชชะนิโก,
อะนะริโย อะนัตตะสัณฺหิโต, โย จายัง อัตตะกิละมะถานุโยโค, ทุกโข
อะนะริโย อะนัตตะสัณฺหิโต ฯ

เอเต เต ภิกขะเว อุโก อันเต อะนุปะคัมมะ, มัชฌิมา ปะฏิปะทา
ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา, จักขุกะระณี ญานะกะระณี, อุปะสะมาเย
อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

กะตะมา จะ สา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञังคิโก มัคโค ฯ เสยยะถิทัง ฯ

สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมา-
อาชีโว, สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อะยัง โข สา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะะสังัง, ชาตีปิ ทุกขา,
ชะราปิ ทุกขา, มะระณัมปิ ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายา
สาปิ ทุกขา, อปปิเยหิ สัมปะโย โค ทุกโข, ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข,
ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, สังขิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา
ทุกขา ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุทะโย อะริยะะสังัง ฯ

ยายัง ตัณฺหา โปโนพกะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา ตัตฺตระ
ตัตฺตราภินันฺทินิ ฯ เสยยะถิทัง ฯ

กามะตณฺหา ภะวะตณฺหา วิภะวะตณฺหา ฯ

อิหัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง ฯ

โย ตัสสาเยวะ ตัณ्हายะ อะเสสะวิราคะนิโรธะ จาโค ปะฐินิส-
สัคโค มุตติ อะนาละโย ฯ

อิหัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินีปะฏิปะทา อะริยะ-
สัจจัง ฯ อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञังคิโก มัคโค ฯ เสยยะถิหัง ฯ
สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปโป, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว,
สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ
ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชา
อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ เม ภิกขะเว,
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ ปญญา
อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิหัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขะเว,
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ
ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

อิหัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญาณัง อุตตะปาติ ปญญา
อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะสะสมุทะโย อะริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุง อุตะปาติ ญาณัง
อุตะปาติ ปัญญา อุตะปาติ วิชา อุตะปาติ อาโลโก อุตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะสะสมุทะโย อะริยะสัจจัง ปะหีนันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุง อุตะปาติ ญาณัง
อุตะปาติ ปัญญา อุตะปาติ วิชา อุตะปาติ อาโลโก อุตะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุง อุตะปาติ ญาณัง อุตะปาติ ปัญญา
อุตะปาติ วิชา อุตะปาติ อาโลโก อุตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจฉิกาตัพพันติ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุง อุตะปาติ ญาณัง
อุตะปาติ ปัญญา อุตะปาติ วิชา อุตะปาติ อาโลโก อุตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจฉิกะตันทิ เม
ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุง อุตะปาติ ญาณัง
อุตะปาติ ปัญญา อุตะปาติ วิชา อุตะปาติ อาโลโก อุตะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว,
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุง อุตะปาติ ญาณัง อุตะปาติ ปัญญา
อุตะปาติ วิชา อุตะปาติ อาโลโก อุตะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
ภาเวตัพพันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุ
อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก
อุทะปาติ ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
ภาวิตันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัมเมสุ, จักขุ อุทะปาติ
ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ฯ

ยาระกัฏฐะจะ เม ภิกขะเว อิมสุ จะตฺตฺส อะริยะสัจจเจสุ, เอวันติปะ-
ริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทฺธัง
อะโหสิ ฯ

เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,
สัสสะมะณะพฺร่าหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง
สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทฺธो ปัจจัญญาสิง ฯ

ยะโต จะ โข เม ภิกขะเว อิมสุ จะตฺตฺส อะริยะสัจจเจสุ, เอวันติปะ-
ริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทฺธัง
อะโหสิ ฯ

อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,
สัสสะมะณะพฺร่าหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง
สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทฺธो ปัจจัญญาสิง ฯ

ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาติ, อะอุปปา เม วิมุตติ,
อะยะมันติมา ชาติ, นัตถิทานิ ปุณฺณพะโวติ ฯ

อิทมะโวจะ ะกะวา, อัตตะมะนา ปญฺจะวัคคิยา ภิกขุ, ะกะ-
วะโต ภาสีตัง อะภินันฺทุง ฯ อิมัสฺมิญฺจะ ปะนะ เวยยาอะระณฺสํมิง
ภัญญะมานะ, อายัสฺมะโต โกณทัญญุสสะ วิระชัง วีตะมะลัง รัมมะจักขุง
อุทะปาติ ฯ ยังกิญฺจิ สะมุทะยะรัมมัง สัพพันตัง นิโรธะรัมมันติ ฯ

ปะวัตติเต จะ ะกะวะตา รัมมะจักเก, ภูมมา เทวา สัตตะมะ-
นุสสาเวสุ, เอตัมมะกะวะตา พาราณะสิยัง อิติปะตะเน มิคะทาเย
อะนุตตะรัง รัมมะจักกัง ปะวัตติตัง, อัปปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา
พรัหฺมะเณนะ วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหฺมูนา วา เกนะจิ วา
โลกัสฺมินติ ฯ

ภูมมานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,

จาตุมมะหาราชิกา เทวา สัตตะมะนุสสาเวสุ ฯ

จาตุมมะหาราชิกานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,

ดาวะติงสา เทวา สัตตะมะนุสสาเวสุ ฯ

ดาวะติงसानัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,

ยามา เทวา สัตตะมะนุสสาเวสุ ฯ

ยามานัง เทวานัง สัตถัง สุตฺวา,

ตุลิตา เทวา สัตตะมะนุสสาเวสุ ฯ

ตูลิตานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
นิมมานะระตี เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
นิมมานะระตีนัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
ประณิมมิตะวะสะวัตตี เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง,
ประณิมมิตะวะสะวัตตีนัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
(ถ้าสวดย่อ ให้สวด พรหฺมะกายิกา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง
แล้วลง ๑ เอตัมภะคะวะตา พาราณะสิยฺง อิติปะตะเน มิคะทาเย ฯ๑)
พรหฺมะปาริสัชชา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
พรหฺมะปาริสัชชานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
พรหฺมะปะโรหิตา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
พรหฺมะปะโรหิตานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
มหาพรหฺมา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
มหาพรหฺมานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
ปะริตตาภา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
ปะริตตาทานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
อัปปะมาณาภา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
อัปปะมาณาทานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,
อาภัสสะรา เทวา ลัททมะนุสสาเวสูง ฯ
อาภัสสะรานัง เทวานัง ลัททัง สุตฺวา,

ปริตตะสุภา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
ปริตตะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อัปปะมาณะสุภา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
อัปปะมาณะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
 สุกะกิณ्हะกา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
 สุกะกิณ्हะกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
 อะลัญญี สัตตา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
 อะลัญญี สัตตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
 เวหฺปพะลา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
 เวหฺปพะลานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อะวิหา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
อะวิหานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อะตฺปปา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
อะตฺปปานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
สุทฺธสสา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
สุทฺธसानัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
สุทฺธสี เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ
สุทฺธสีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,
อะกะนิฏฐะกา เทวา สัทตะมะนุสสาเวสูง ฯ

๐ เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง
ธัมมะจักกัง ปะวัตติตัง, อัปปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา พรัหฺมะเณนะ
วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหฺมูนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินติฯ

อิติหะ เตนะ ขะเณนะ เตนะ มุหุตเตนะ, ยาวะ พรัหฺมะโลกา
สัทโท อัพภูคัจฉิ ฯ อะยฺยจะ ทะสะสะหฺสสี โลกะชาตุ, สังกัมปิ
สัมปะกัมปิ สัมปะเวธิ ฯ อัปปะมาโณ จะ โอพาโร โอภาโส โลก
ปาตุระโหสิ, อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุภาวัง ฯ

อะถะโข ภะคะวา อุทานัง อุทาเนสิ, อัญญาสิ วะตะ โภ
โกณทัตฺถุญฺญ, อัญญาสิ วะตะ โภ โกณทัตฺถุญฺญติ, อิติหิทัง อายัสฺมะโต
โกณทัตฺถุญฺญสสะ, อัญญาโกณทัตฺถุญฺญเตวะ นามัง, อะโหสีติ ฯ

(อ่านว่า ตะเววะ)



อะนัตตะลักขณะสูตรัง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, พาราณะสียัง วิหะระติ,
อิติปะตะเน มิคะทาเย, ตัตฺตระ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ
อามันเตสิฯ

รูปัง ภิกขะเว อะนัตตา ฯ รูปฺญจะหิทัง ภิกขะเว อตฺตา
อะภาวิสสะ, นะยิทัง รูปัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ รูปะ,

เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว
รูปัง อะนัตตา ฯ ตัสมา รุปัง อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ รูปे,
เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ

เวทนา อะนัตตา ฯ เวทนา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ,
นะยิทัง เวทนา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ เวทนายะ, เอวัง
เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว
เวทนา อะนัตตา, ตัสมา เวทนา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ
ลัพพะติ เวทนายะ, เอวัง เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา
อะโหสีติ ฯ

สัญญา อะนัตตา ฯ สัญญา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ,
นะยิทัง สัญญา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ สัญญายะ, เอวัง
เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขเว
สัญญา อะนัตตา, ตัสมา สัญญา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ
สัญญายะ, เอวัง เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ

สังขาระ อะนัตตา ฯ สังขาระ จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสังสุ,
นะยิทัง สังขาระ อาพาธายะ สังวัตเตยฺยง, ลัพเพถะ จะ สังขารेषฺสุ, เอวัง
เม สังขาระ โหนตุ เอวัง เม สังขาระ มา อะहेสุณฺติ ฯ ยัสมา จะ โข
ภิกขเว สังขาระ อะนัตตา, ตัสมา สังขาระ อาพาธายะ สังวัตตันทิ,

นะ จ ลัพภะติ สังขารสุ, เอวัง เม สังขารา โหนตุ, เอวัง เม สังขารา
มา อะเหสุณตี ฯ

วิญญาณัง อะนัตตา ฯ วิญญาณัญจะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา
อะภาวิสสะ, นะยิทัง วิญญาณัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเภถะ จะ
วิญญาเณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีตี ฯ
ยัสฺมา จะ โข ภิกขเว วิญญาณัง อะนัตตา, ตัสฺมา วิญญาณัง อาพาธายะ
สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพภะติ วิญญาเณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม
วิญญาณัง มา อะโหสีตี ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว รุปัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ อะนิจจัง
ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะဇ္ဈมံ, กัลลင်္ဂ นุ ตัง สะมะนุပ္ပัสสีตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสฺมิ เอโส เม อตฺတာติ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว เวทะนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ

ทุกขัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะဇ္ဈมံ, กัลลင်္ဂ
नु ตัง สะมะนุပ္ပัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสฺมิ เอโส เม อตฺတာติ ฯ
โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว สัญญา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ

ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะรัम्मัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสมิ เอโส เม อตฺตาคิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว สังขารา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
อะนิจจา ภันเตฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติฯ ทุกขัง ภันเตฯ
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะรัम्मัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสมิ เอโส เม อตฺตาคิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว วิญญาณัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ
อะนิจจัง ภันเตฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติฯ ทุกขัง ภันเตฯ
ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะรัम्मัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง,
เอตัง มะมะ เอโสหะมัสมิ เอโส เม อตฺตาคิ ฯ โน เหตัง ภันเต ฯ

ตัสส์มาติหะ ภิกขะเว, ยังกิญจิ รูปัง อะตីตานาคะตะปัจจุปปันนัง,
อัสสัจตัง วา พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา,
ยันทุเร สันติเก วา, สัพพัง รูปัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส
อตฺตาคิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

ยา กาคิ เวทะนา อะตීตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัสสัจตวา วา
พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขума วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทุเร
สันติเก วา, สัพพา เวทะนา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส
อตฺตาคิ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง ฯ

ยา กาจิ สัณญู อะติตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัชฌัตตา วา พะหิทธา
วา, โอพาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา,
สัพพา สัณญู, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตฺตาคิ, เอวะเมตัง
ยะถากุตัง สัมมปปัณฺณายะ ทัญญัพพัง ฯ

เย เกจิ สังขารา อะติตานาคะตะปัจจุปปันนา, อัชฌัตตา วา
พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, เย ทูเร
สันติเก วา, สัพเพ สังขารา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตฺตาคิ,
เอวะเมตัง ยะถากุตัง สัมมปปัณฺณายะ ทัญญัพพัง ฯ

ยังกิญจิ วิญญูณัง อะติตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฌัตตัง วา
พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยันทูเร
สันติเก วา, สัพพัง วิญญูณัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส
อตฺตาคิ, เอวะเมตัง ยะถากุตัง สัมมปปัณฺณายะ ทัญญัพพัง ฯ

เอวํ ปัสสัง ภิกขเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก, รูปัสสมิงปิ นิพพินทะติ,
เวทะนายะปิ นิพพินทะติ, สัณญายะปิ นิพพินทะติ, สังขาระสุปิ
นิพพินทะติ ฯ วิญญูณัสสมิงปิ นิพพินทะติ ฯ นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ
วิราคา วิมุจจะติ ฯ วิมุตตัสสมิง วิมุตตะมิติ ญูณัง โหติ, จีณา ชาติ, วุสิตัง
พรัหฺมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง นาปะรัง อิตถตฺตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทมะโวจะ ภะคะวา ฯ อตฺตะมะนา ปญฺจะวัคคิยา ภิกขุ
ภะคะวะโต ภาสีตัง อะภินันทุง ฯ

อิมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากระระณัสมิง ภัญญะมานะ, ปญจะวัคคิ-
ยานัง ภิกขุณัง อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมูจิงสูติ ฯ



อาทิตตะปะริยาเยสุตตัง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, คะยายัง วิหะระติ
กะยาสีเส, สัทธัง ภิกขุสะหัสเสนะ ฯ

ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ฯ

สัพพัง ภิกขะเว อาทิตตัง ฯ กิญจะ ภิกขะเว สัพพัง อาทิตตัง ฯ
จกขุ ภิกขะเว อาทิตตัง, รูปา อาทิตตา, จกขุวิญญาณัง อาทิตตัง,
จกขุสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง จกขุสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกนะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา, อาทิตตัง ชาติยา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

โสตัง อาทิตตัง, สัทธา อาทิตตา, โสตะวิญญาณัง อาทิตตัง,
โสตะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง,
เกนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา, อาทิตตัง

ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ฆานัง อาทิตตัง, คันธา อาทิตตา, ฆานะวิญญาณัง อาทิตตัง,
ฆานะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง,
เณะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ชีว์หา อาทิตตา, ระสา อาทิตตา, ชีว์หาวิญญาณัง อาทิตตัง, ชีว์หา
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ชีว์หา สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง,
เณะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

กาโย อาทิตโต, โผฏฐัพพา อาทิตตา, กายะวิญญานัง อาทิตตัง,
กายะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง กายะ สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง , สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เณะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาติยา

ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

มะโน อาทิตโต, ฐัมมา อาทิตตา, มะโนวิญญาณัง อาทิตตัง, มะโน
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง มะโน สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิต्तัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง,
เณระ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก,
จักขุสฺมิงปิ นิพพินทะติ, รูปेสุปิ นิพพินทะติ, จักขุวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, จักขุสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा,
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

โสตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, สัทเทสุปิ นิพพินทะติ, โสตะวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, โสตะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा,
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

ฆานัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, คันธะสุปิ นิพพินทะติ, ฆานะวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, ฆานะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิต्तัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा,
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา,
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

ชีวิหะยะปิ นิพพินทะติ, ระเสสุปิ นิพพินทะติ, ชีวิหาวิญญาณปิ
นิพพินทะติ, ชีวิหะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ชีวิหะสัมผัสสะปัจ-
จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา,
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

กายัสสังปิ นิพพินทะติ, โยภูตฺตัพเพสุปิ นิพพินทะติ, กายะวิญญา-
ณปิ นิพพินทะติ, กายะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง กายะสัมผัส-
สะปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา
, ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

มะนัสสังปิ นิพพินทะติ, ฐัมเมสุปิ นิพพินทะติ, มะโนวิญญาณปิ
นิพพินทะติ, มะโนสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะปัจ-
จะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุธัง วา ทุกขัง วา อะทูกะมะสุขัง วา,
ตัสสังปิ นิพพินทะติ ฯ

นิพพินทัง วิรัชชะติ, วิราคา วิมูจจะติ, วิมุตตัสสัง วิมุตตะมีติ
ญาณัง โหติ, ขีณา ชาติ, วุสิตัง พริหัมจะริยัง, กะตัง กะระณียัง นาปะรัง
อิตถัตตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสีตัง
อะภินันทุง ฯ

อิหมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากระณัสมิง ภัญญะมานะ, ตัสสะ ภิกขุสะ-
หัสสัสสะ อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมูจิงสูติ ฯ.



พระอภิธรรม ๗ คัมภีร์

พระสังคินี

กุสลา ฐัมมา อะกุสลา ฐัมมา อัปฺยากะตา ฐัมมาฯ กะตะเม
ฐัมมา กุสลาฯ ยัสสมิง สะมะเย กามาจะระรัง กุสละลัง จิตตัง
อุปปันนัง โหติ, โสมะนัสสะสะหะกะตัง ญาณะสัมปะยุตตัง รูปารัม-
มะณัง วา สัททารัมมะณัง วา คันธารัมมะณัง วา ระสธารัมมะณัง วา,
โผฏฐัพพารัมมะณัง วา ฐัมมารัมมะณัง วา, ยัง ยัง วา ปะนารัพพะ,
ตัสสมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ, เย วา ปะนะ ตัสสมิง
สะมะเย อัญญะปิ อตฺถิ ปะฏิจะสะมุปปันนา, อะรูปิโน ฐัมมา, อิเม
ฐัมมา กุสลาฯ

พระวิภังค์

ปญฺจจกฺขันธา, รูปักขันโธ, เวทะนากขันโธ, สัณฺญากขันโธ,
สังขารักขันโธ, วิญญูญักขันโธฯ ตตฺถะ กะตะโม รูปักขันโธฯ
ยังฺกิญฺจิ รูปัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฌัตตัง วา พะหิทฺธา
วา, โธพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยัง ทูเร วา
สันติเก วา, ตะเทกัซฌัง อะภิสัณฺญะหิตฺวา อะภิสังขิปิตฺวา อะยัง วุจจะติ
รูปักขันโธฯ

พระธาตุกะถา

สังกะโห อะสังกะโหฯ สังกะหิเตนะ อะสังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ
สังกะหิตัง, สังกะหิเตนะ สังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ อะสังกะหิตังฯ
สัมปะโยโค วิปปะโยโคฯ สัมปะยุตเตนะ วิปปะยุตตัง วิปปะยุตเตนะ
สัมปะยุตตัง อะสังกะหิตังฯ

พระปุกกะละปัญญัตติ

นะ ปัญญัตติโย ฯ จันธะปัญญัตติ, อายะตะนะปัญญัตติ,
ธาตูปัญญัตติ, ลัจจะปัญญัตติ, อินทริยะปัญญัตติ, ปุกกะละปัญญัตติฯ
กิตตาเวตา ปุกกะลานัง ปุกกะละปัญญัตติฯ สะมะยะวิมุตโต
อะสะมะยะวิมุตโต, กุปปะฉัมโม อุกุปปะฉัมโม, ปะริหานะฉัมโม
อะปะริหานะฉัมโม, เจตะนาภัพโพ อะนุรักขะนาภัพโพ, ปุชชะโน
โคตฺตระภู, ภาะยุปะระโต อะภาะยุปะระโต, ภัพพาอะมะโน อะภัพพา
อะมะโน, นิยะโต อะนิยะโต, ปะฏิปันนะโก ณะเลณฺฐิตอ อะระหา
อะระหัตตายะ ปะฏิปันโนฯ

พระกะถาวัตถุ

ปุกกะโล อุปะลัฟกะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติฯ อามันตาฯ
โย สัจฉิกัตถะโล ปะระมัตถะโล, ตะโต โส ปุกกะโล อุปะลัฟกะติ, สัจฉิกัตถะ
ปะระมัตถะนาติฯ นะ เหว้ง วัตตัพเพฯ อาชานาหิ นิคกะหัง หัญจิ
ปุกกะโล อุปะลัฟกะติฯ สัจฉิกัตถะปะระมัตถะเน, เตนะ วะตะ เร
วัตตัพเพฯ โย สัจฉิกัตถะโล ปะระมัตถะโล, ตะโต โส ปุกกะโล อุปะลัฟกะติ
สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติฯ มิจฉาฯ

พระยะมะกะ

เย เกจิ กุสะลา ฐัมมา, สัพเพ เต กุสะละมุลา ฯ เย วา ปะนะ
กุสะละมุลา, สัพเพ เต ฐัมมา กุสะลา ฯ เย เกจิ กุสะลา ฐัมมา,
สัพเพ เต กุสะละมุเตนะ เอกะมุลา ฯ เย วา ปะนะ กุสะละมุเตนะ
เอกะมุลา สัพเพ เต ฐัมมา กุสะลา ฯ

พระมหาปฐฐาน

เหตุปัจจัยโย, อารัมมะณะปัจจัยโย, อะธิปะติปัจจัยโย,
อะนันทะระปัจจัยโย, สมะนันทะระปัจจัยโย, สะหะชาตะปัจจัยโย,
อัญญะมัญญะปัจจัยโย, นิสสะยะปัจจัยโย, อุปะนิสสะยะปัจจัยโย,
ปุเรชาตะปัจจัยโย, ปัจฉาชาตะปัจจัยโย, อาเสวะนะปัจจัยโย,
กัมมะปัจจัยโย, วิปากะปัจจัยโย, อาหาระปัจจัยโย, อินทริยะปัจจัยโย,
ฌานะปัจจัยโย, มัคคะปัจจัยโย, สัมปะยุตตะปัจจัยโย, วิปปะยุตตะ-
ปัจจัยโย, อตฺติปัจจัยโย, นตฺติปัจจัยโย, วิคะตะปัจจัยโย, อะวิคะตะ-
ปัจจัยโยฯ



บังสุกุลตาย

อะนิจจา วะตะ สังขารา, อุปปาทะวะยะธัมมิโน,
อุปปัชชีตฺวา นิรุชฌันติ, เตะสัง วุปะสะโม สุโข ฯ
สัพเพ สัตตา มะรันติ จะ มะริงสุ จะ มะริสสะเร,
ตะเถวาหัง มะริสสามิ, นตฺติ เม เอตถะ สังสะโย ฯ

บังสุกุลเป็น

อะจิรัง วะตะยัง กาโย ปะฐะวัง อะธิเสสสะติ,
นุทโท อะเปตะวิญญาโณ , นิรัตถังวะ กะลิงกะรัง ฯ



ธัมมะนิยามะสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา, สāvattiyā viharati,
setthaveṇa oṇaṇapīṇṭhikāssa, āraṃhe ๑ tṭṭharaṃ bhāṇa bhikkhu
amānatehi bhikkhūvā ๑ bhāṇatehi te bhikkhu bhāṇavāto pājātsāsa ๑
bhāṇa etetthavā ๑

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะเถกะตานัง อะนุปปาทา วา ตะเถกะตานัง,
สฺฐิตา วะ สทา ธาตุ ธัมมัสสฺสิตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ สังฆา
อะนิจจาติ ๑ ตัง ตะเถกะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ,
อะภิสัมพุทฺธิตฺวา อะภิสะเมตฺวา อัจจิกะติ เทเสติ, ปญฺญะเปติ
ปญฺญะเปติ, วิหาระติ วิหาระติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ สังฆา
อะนิจจาติ ๑

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะเถกะตานัง อะนุปปาทา วา ตะเถกะตานัง,
สฺฐิตา วะ สทา ธาตุ ธัมมัสสฺสิตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ สังฆา
ทุกขาติ ๑ ตัง ตะเถกะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ,
อะภิสัมพุทฺธิตฺวา อะภิสะเมตฺวา อัจจิกะติ เทเสติ, ปญฺญะเปติ
ปญฺญะเปติ, วิหาระติ วิหาระติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ สังฆา ทุกขาติ ๑

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะเถกะตานัง อะนุปปาทา วา ตะเถกะตานัง,
สฺฐิตา วะ สทา ธาตุ ธัมมัสสฺสิตะตา ธัมมะนิยามะตา, สัพเพ ธัมมา
อะนัตตาติ ๑ ตัง ตะเถกะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ,

อะภิสัมพุชณิถ์ว่า อะภิสะเมตฺว่า อาจิกขะติ เทเสติ, ปญฺญะเปติ
ปญฺญะเปติ, วิวะระติ วิกะชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ ฐัมมา อะนัตตาติ ฯ

อิทมะโว จะ ภะคะวาฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต
ภาสีตัง, อะภินันฺทุนติ ฯ



ภัทเทกะรัตตะกาถา

อะตีตัง นานวาอะเมยยะ	นัปปะภฺฏิกังเข อะนาอะตัง
ยะทะตีตัมปะหีนันตัง	อัปปัตตัญจะ อะนาอะตัง
ปัจจุปปันนัญจะ โย ฐัมมัง	ตัตถะ ตัตถะ วิปัสสะติ,
อะสังหิรัง อะสังกุปปัง	ตัง วิทธา มะนุพฺพุหะเย,
อัสสะวะ กิจจะมาตฺปปัง	โก ชฺชัญญา มะระณัง สุเว
นะ หิ โน สังคะรันเตนะ	มะหาเสเนนะ มัจจุณา
เอวัง วิหาริมาทาปีง	อะโหรัตตะมะตันฺทิตัง ,
ตัง เว ภัทเทกะรัตโตติ	สันทโต อาจิกขะเต มุนีติ ฯ



ธัมมะสังคินีมาติกา

กุสละตา ธัมมา อะกุสละตา ธัมมา อัปฺยาอะตา ธัมมา ฯ

สุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา ธัมมา ทุกขายะ เวทะนายะ
สัมปะยุตฺตา ธัมมา อะทุกขะมะสุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา ธัมมา ฯ

วิปากา ธัมมา วิปาเกธัมมะธัมมา, เนวะวิปาเกนะวิปาเก
ธัมมะธัมมา ฯ

อนุปาทินฺนุปาทานิยา ธัมมา อะอนุปาทินฺนุปาทานิยา ธัมมา
อะอนุปาทินนानุปาทานิยา ธัมมา ฯ

สังกิลิฏฐะสังกิเลตฺติกา ธัมมา อะสังกิลิฏฐะสังกิเลตฺติกา ธัมมา
อะสังกิลิฏฐาสังกิเลตฺติกา ธัมมา ฯ

สะวิตฺถกะสะวิจาธา ธัมมา อะวิตฺถกะวิจาระมัตตา ธัมมา
อะวิตฺถกาวิจาธา ธัมมา ฯ

ปีติสะหะคะตา ธัมมา สุขะสะหะคะตา ธัมมา อุเปกขา-
สะหะคะตา ธัมมา ฯ

ทสฺสะเนนะ ปะหาตฺตัพพา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตฺตัพพา ธัมมา
เนวะทสฺสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตฺตัพพา ธัมมา ฯ

ทสฺสะเนนะ ปะหาตฺตัพพะเหตุกา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตฺตัพพะ
เหตุกา ธัมมา เนวะทสฺสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตฺตัพพะเหตุกา
ธัมมา ฯ

อาจะยะคามิโน ฐัมมา อะปะจะยะคามิโน ฐัมมา เนวาจะยะคามิ-
โน นาปะจะยะคามิโน ฐัมมา ฯ

เสกขา ฐัมมา อะเสกขา ฐัมมา เนวะเสกขานาเสกขา ฐัมมา ฯ

ปะริตตา ฐัมมา มะหัคคะตา ฐัมมา อัปปะมาณา ฐัมมา ฯ

ปะริตตารัมมะณา ฐัมมา มะหัคคะตารัมมะณา ฐัมมา อัปปะ-
มาณารัมมะณา ฐัมมา ฯ

หีนา ฐัมมา มัชฌิมา ฐัมมา ปะณีตา ฐัมมา ฯ

มิจฉัตตะนียะตา ฐัมมา, สัมมัตตะนียะตา ฐัมมา อะนียะตา
ฐัมมา ฯ

มัคคารัมมะณา ฐัมมา มัคคะเหตุกา ฐัมมา มัคคาธิปะติโน
ฐัมมา ฯ

อุปปันนา ฐัมมา อะนุปปันนา ฐัมมา อุปปาทีโน ฐัมมา ฯ

อะตีตา ฐัมมา อะนาคะตา ฐัมมา ปัจจุปปันนา ฐัมมา ฯ

อะตีตารัมมะณา ฐัมมา อะนาคะตารัมมะณา ฐัมมา ปัจจุปปัน-
นารัมมะณา ฐัมมา ฯ

อัสสัตตะตา ฐัมมา พระหิตธา ฐัมมา อัสสัตตะพะหิตธา ฐัมมา ฯ

อัสสัตตารัมมะณา ฐัมมา พระหิตธารัมมะณา ฐัมมา อัสสัตตะ-
พะหิตธารัมมะณา ฐัมมา ฯ สะนิทฺธะสะนะสัปปะภูฆา ฐัมมา อะนิทฺธ
สะนะสัปปะภูฆา ฐัมมา อะนิทฺธะสะนาปปะภูฆา ฐัมมา ฯ



วิปัสสนาภูมิปาฐะ

ปัญจกัณฑ์ชา ๑ รูปกัณฑ์โช, เวทนากัณฑ์โช, สัญญากัณฑ์โช,
สังขารกัณฑ์โช, วิญญาณกัณฑ์โช ๑

ท้าวทะสายะตะนานิ ๑ จักขุอายะตะนัง รูปายะตะนัง
โสตายะตะนัง สัททายะตะนัง, ฆานายะตะนัง กัณธายะตะนัง,
ชีวหายะตะนัง ระสายะตะนัง, กายายะตะนัง โผฏฐัพพะอายะตะนัง,
มะนายะตะนัง ฐัมมายะตะนัง ๑

อัญญาระสะ ชาตุโย ๑ จักขุชาตุ รูปะชาตุ จักขุวิญญาณะชาตุ
โสตะชาตุ สัททะชาตุ โสตะวิญญาณะชาตุ, ฆานะชาตุ กัณธะ-
ชาตุ ฆานะวิญญาณะชาตุ, ชิวหาชาตุ ระสะชาตุ ชิวหาวิญญาณะชาตุ,
กายะชาตุ โผฏฐัพพะชาตุ กายะวิญญาณะชาตุ, มะโนชาตุ
ฐัมมะชาตุ มะโนวิญญาณะชาตุ ๑

พาวิสะตินทริยานิ ๑ จักขุนทริยัง โสตินทริยัง, ฆานินทริยัง
ชีวหินทริยัง, กายินทริยัง มะนินทริยัง, อิตถินทริยัง ปุริสินทริยัง,
ชีวิตินทริยัง สุกชินทริยัง, ทุกชินทริยัง โสมะนัสสอินทริยัง, โทมะนัส-
สอินทริยัง อุเปกชินทริยัง, สัทธินทริยัง วิริยินทริยัง, สะตินทริยัง
สะมาชินทริยัง, ปัญฺณินทริยัง อะนัณฺเณตฺตัญญัสสามิตินทริยัง,
อัญญินทริยัง อัญญาตาวิณทริยัง ๑

จัตตาริอะริยะสัจจานิฯ ทุกขัง อะริยะสัจจัง, ทุกขะสะมุทะโย
อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธो อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา
อะริยะสัจจัง ฯ



ปฏิจจะสะมุปปาทะปาฐะ

อะวิชาปัจจะยา สังขารา ฯ สังขาระปัจจะยา วิญญาณัง,
วิญญาณะปัจจะยา นามะรูปัง, นามะรูปะปัจจะยา สะพะยตะนัง,
สะพะยะตะนะปัจจะยา ผัสโส, ผัสสะปัจจะยา เวทะนา, เวทะนาปัจ-
จะยา ตัณหา, ตัณหาปัจจะยา อุปาทานัง, อุปาทานะปัจจะยา ภาโว,
ภาวะปัจจะยา ชาติ, ชาติปัจจะยา ชะรามะระณัง โสกะปะริเทวะทุกขะ
โทมะนัสสุปายาสา สัมมะวันติ ฯ เอวะเมตัสสะ เกวลัสสะ ทุกขัก-
ขันธัสสะ สะมุทะโย โหติฯ

อ่านว่า ตะเววะ

อะวิชาเยเตวอะ อะเสสะวิราคะนิโรธา สังขาระนิโรโธ, สังขาระ
นิโรธา วิญญาณะนิโรโธ, วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรโธ, นามะรูปะ
นิโรธา สะพะยะตะนะนิโรโธ, สะพะยะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรโธ,
ผัสสะนิโรธา เวทะนานิโรโธ, เวทะนานิโรธา ตัณหานิโรโธ,
ตัณหานิโรธา อุปาทานะนิโรโธ, อุปาทานะนิโรธา ภาวะนิโรโธ,
ภาวะนิโรธา ชาตินิโรโธ, ชาตินิโรธา ชะรามะระณัง โสกะปะริเทวะ

ทุกขะโทมะนัสสุปายาสา นิรุชฌันติฯ เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขัก-
ขันธัสสะ นิโรธो โหติ ฯ



ชัยยะมงคลคาถา

นะโม เม พุทธะ เตชัสสา	ระตะนัตตะยะ รัम्मิกา
เตชะปะลิตธิ ปะลีเทวา	นารายะ <u>บ</u> ระเมสุรา
ลิตธิพรัห์มา จะ อินทา จะ	จะตุโลกา คัมภีร์กชะกา
สะมุททา ภูตุงคังคา จะ	สहरัมพะชัยยะปะลิตธิกะวันตุเต
ชัยยะ ชัยยะ <u>ห</u> ระณี <u>ห</u> ระณี	อุทะธิ อุทะธี นาที นาที (นะที นะที)
ชัยยะ ชัยยะ คะคนละตนละนิตัย	นีรัยสัยเสนนะเมรุราชชะพล <u>น</u> ระชี
ชัยยะ ชัยยะ คัมภีระโสมภี	นาเคนทะนาคิ ปิสาจจะ ภูตะกาลิ
ชัยยะ ชัยยะ ทุนนิमितตะโรคิ	ชัยยะ ชัยยะ ถึงคีสุทาทานะมุชะชา
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะมุชะยาตรา	ชัยยะ ชัยยะ จัมปาทีนาอะกุดะคั่นถก
ชัยยะ ชัยยะ คัชะคนนะตุรง	สุ <u>ก</u> ระอุฆงสีหะ เพี้ยคมะทีปา
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะมุชะยาตรา	ชิตะ ชิตะ เสนนาริปุณะสุท <u>ธิ</u> นระดี
ชัยยะ ชัยยะ สุขาสุขาชีวี	ชัยยะ ชัยยะ <u>ห</u> ระณีตะเลสะทาสุชัยยา
ชัยยะ ชัยยะ <u>ห</u> ระณีสถานตินสะทา	ชัยยะ ชัยยะ มังกะราชรัญญาอะวัคเค
ชัยยะ ชัยยะ ะรุณณะยักเข	ชัยยะ ชัยยะ รักกะเส สุระภู ชะเตชา
ชัยยะ ชัยยะ พรัห์มเมนทะคะณา	ชัยยะ ชัยยะ ราชอิราชสาชชัย

ชัยะ ชัยะ ปะฐะวิง สัพพัง ชัยะ ชัยะ อระหันตา

ปัจเจกะพุทฺธะสาวัง

ชัยะ ชัยะ มะเหสุโรหะโรหะรินทวา ชัยะ ชัยะ พริห์มาสุรักโข

ชัยะ ชัยะ นาโค วิรุฬ्हะโก วิรุปักโข จันทิมา ระวิ

อินโท จะ เวณะเตยโย จะ กุเวโร ะรุโณปิ จะ อักคิ วาโย

จะ ปาฐุณโห กุมาโร ะตะรัฏฐะโก อัญญาระสะมหาทวา

สิทธิตาปะสะอาทะโย อิติน สาวะกา สัพพา ชัยะ ราโม

ะวันตุเต ชัยยะ ัมโม จะ สังโฆ จะ ทะสะปาโล จะ ชัยะ กัง

เอเตนะ ชัยะ เตเชนะ ชัยะ โสตถิ ะวันตุ เต เอเตนะ

พุทฺธะเตเชนะ โหตุ เต ชัยะมังกะลัง

ชัยโยปิ พุทฺธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปิมะโต

ปะราชะโย อุกโข สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

พริห์มะกะณา มเหสิโน

ชัยโยปิ พุทฺธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปิมะโต

ปะราชะโย อุกโข สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

อินทะกะณา มเหสิโน

ชัยโยปิ พุทฺธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปิมะโต

ปะราชะโย อุกโข สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา ชัยะ ตทา

ทเวกะณา มะเหสิโน

หัยโยปี พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปีมะโต
ปะราชะโย อุคโหม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา หัยะ ตทา
สุปณะคะณา มะเหลโน

หัยโยปี พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปีมะโต
ปะราชะโย อุคโหม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา หัยะ ตทา
นาคะคะณา มะเหลโน

หัยโยปี พุทธัสสะ สิริมะโต อะยังมารัสสะ จะปาปีมะโต
ปะราชะโย อุคโหม สะยัมโพธิมัตเต ปะโมทิตา หัยะ ตทา
สहरัมพะคะณา มเหลโน

หะยันโต โพธิยา มูเล
เอวัง ตัง วิหะโย โหหิ
อะปะราชิตะปัลลังกะ
อะภิสสะเก สัพพะพุทธานัง
สุลักขัตถัง สุขังคัลลัง
สุหะโณ สุขุหุตโต จะ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

ลักขณัง นันทิวัทธะโน
หะยัสสุ หะยะมังคะเล
สีเส ปะฐะวีโปกหะเร
อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ ฯ
สุปะภาตัง สุขุภูตัง
สุยัญญัง พหัมมะจาริสสุ
วาจกัมมัง ปะทักขิณัง
ปะณิธี เต ปะทักขิณา
ละภันตเต ปะทักขิणे

เต อัตตะ ลัทธา สุขิตา	วิรุฬฺหา พุทธะสาสะเน
อะโรคาสุขิตา โหณะ	สะหะสัฟเพหิ ญาคิภิ
สุณันตุ โภณโต เย เทวา	อัสสะมิง ฐาเน อะธิกะตา
ทีมายุกา สะทา โหนตุ	สุขิตา โหนตุ สัฟพะทา
รักขันตุ สัฟพะสัตตานัง	รักขันตุ ชินะสาสะนัง
ยา กากิ ปัตตะนา เตสัง	สัฟเพ ปุเรนตุ มะโนระธา
ยุตตะกาเล ปะวัสสันตุ	วัสสัง วัสสาวะลาหะกา
โรคาจุปัททะวา เตสัง	นิวาเรนตุ จะ สัฟพะทา
กายะสุขัง จิตติสุขัง	อะระหันตุ ยะถาระหัง ฯ



สืลุตเทสะปาฐะ

ภาสิตะมิทัง เตนะ ณะกะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
 สัมมาสัมพุทฺธะนะ , สัมปันนะสีลา ภิกขะเว วิหะระถะ สัมปันนะ-
 ปาฏิโมกขา, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุตา วิหะระถะ อายะระโคจะ
 ระสัมปันนา, อะณุมัตเตสุ วักขะเส ณะยะทัสสาวิ สะมาทายะ ลิกขะถะ
 ลิกขาปะเทสุติ , ตัสมาติหัมเหหิ ลิกขิตัพพัง , สัมปันนะสีลา วิหะริส-
 ตามะ สัมปันนะปาฏิโมกขา, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุตา วิหะริสตามะ
 อายะระโคจะระสัมปันนา , อะณุมัตเตสุ วักขะเส ณะยะทัสสาวิสะมาทายะ
 ลิกขิสตามะ ลิกขาปะเทสุติ , เอวัญหิ โน ลิกขิตัพพัง ฯ



ตายตะนะคาถา

ฉินทะ โสตัง ประรักกัมมะ	กาเม ปะนุทะ พรัหัมมะณะ ,
นัปปะหาเย มุณี กาเม	เนกัตตะมุปะปัชชะติ ฯ
กะยิรา เจ กะยิราเถนัง	ทัฬหะเมนัง ประรักกะเม ,
สิถิโล หิ ประริพพาโซ	ภียโย อากิระเต ระชัง ฯ
อะกะตัง ทุกกะภูง์ เสยโย	ปัจฉา ตัปปะติ ทุกกะภูง์ ,
กะตัญญะ สุกะตัง เสยโย	ยัง กัตถวา นานุตัปปะติ ฯ
กุโส ยะธา ทุกกะหิโต	หัตตะเมวานุกันตะติ ,
ส้ามัญญัง ทุปะรามัญญัง	นิระยาญุปะกัทตะติ ฯ
ยังกิญจิ สิถิลัง กัมมัง	สังกิลิฏฐัญญะ ยัง วะตัง ,
สังกัสสะรัง พรัหัมมะจะริยัง	นะ ตัง โหติ มะหัปปะลันติ ฯ



โอวาทะปาฏิโมกขาธิปาฐุ

อุททิฏฐัง โข เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
ธัมมาธัมมพุทเธนะ, โอวาทะปาฏิโมกขัง ตีหิ คาถาหิ,
จันตี ประระมัง ตะโป ตีติกขา,
นิพพานัง ประระมัง วะทันติ พุทธา,
นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะมาตี,
สะมะโณ โหติ ประรัง วิเหฐะยันโต,

ลัทธิปาปัสสะ อะกะระณัง	กุสะลัสสุปะสัมปะทา,
สะจิตตะปะริโยทะปะนัง	เอตัง พุทธานะ สาสะนังฯ
อะนุปะวาโท อะนุปะมาโต	ปาติโมกเข จะ สังวะโร,
มัตตัญญูตา จะ ภัตตัสสัมมิง	ปันตัญญะ สะยะนาสะนัง,
อะธิจิตเต จะ อาโยโค	เอตัง พุทธานะสาสะนันติฯ



อนุโมทนาวิธี (ผู้เป็นประธานเริ่มต้น)

ยะถา วาริวะหา ปุรา	ปะริปุเรนติ สาคะรัง,
เอวะเมวะ อิตฺ ทินนัง	เปตานัง อุปะกัปปะติ ฯ
อิจจितัง ปัตถิตัง ตุมหัง	จิปปะเมวะ สะมิขณะตุ,
ลัทธิปะ ปุเรนตุ สังกัปปา	จันโท ปัณณะระโส ยะถา
มิณิ โขติระโส ยะถา ฯ	

(รับพร้อมกัน)

ลัทธิปะติโย วิวัชขันตุ	ลัทธิปะโรโค วินัสสะตุ
มา เต ะวะตวันตะราโย	สุชี ทีฆายุกะ ะวะ
ลัทธิปะติโย วิวัชขันตุ	ลัทธิปะโรโค วินัสสะตุ
มา เต ะวะตวันตะราโย	สุชี ทีฆายุกะ ะวะ

สัพพีติโย วิวัชชันตุ

สัพพะโรโค วินัสสะตุ

มา เต ภาวัตวันตะราโย

สุจี ทีฆายุกโก ภาวะ ๑

อะภิวาทะนะสีลิสสะ

นิจัจจ วุฑฒาปะจาโยโน

จัตตาโร รัมมา วัทฒันติ

อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง ๑



มงคลจักรวาฬน้อย

สัพพะพุทธานุภาเวนนะ สัพพะธัมมานุภาเวนนะ สัพพะสังฆานุภาเวนนะ
พุทฺธะระตะนัง ธัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง ตินฺนัง ระตะนानัง
อานุภาเวนนะ จะตุราสีติสสะหัสสะธัมมกัณฺฐานุภาเวนนะ ปิณฺฑะกัตตะยา-
นุภาเวนนะ ชินะสาเวกานุภาเวนนะ สัพเพ เต โรคา สัพเพ เต ภาเย สัพเพ
เต อันตะรายา สัพเพ เต อุปัททะวา สัพเพ เต ทุนนิमितตา สัพเพ เต
อะวะมังคะลา วินัสสันทุ อายุวาทมะโก ณะนะวาทมะโก ลีริวาทมะโก
ยะสะวาทมะโก พะละวาทมะโก วัณณะวาทมะโก สุขะวาทมะโก โหตุ
สัพพะทา ๑

ทุกขะโรคะภายา เวรา

โสกา สัตตุ อุปัททะวา,

อะเนกา อันตะรายาปี

วินัสสันทุ จะ เตชะสา ๑

ชะยะลิตฺธิ ณะนัง ลาภัง

โสตถิ ภาคฺยัยัง สุขัง พะลัง,

ลีริ อายุ จะ วัณโณ จะ

โภคัง วุฑฺฒี จะ ยะสะวา,

สะตะวัสสา จะ อายุ จะ

ชีวะลิตฺธิ ภาวันตุ เต ๑.



เกษียณโมทนาคาถา

อัคคิหุตตุง มุขา ยัญญา	สาวิตติ ฉันทะโส มุขัง
ราชา มุขัง มะนุสสานัง	นะทีนัง สาคะโร มุขัง
นักรัตตานัง มุขัง จันโท	อาทิจโจ ตะปะตัง มุขัง
ปุลญญะมากังขะมานานัง	สังโฆ เว ยะชะตัง มุขัง ฯ
ภะณิสสามะ มะยัง คาถา	กาละทานัปปะทีปิกา ๑
	(วิหาระทานัปปะทีปิกา) ๒
เอตา สุนันตุ สักกัจจัง	ทายะกา ปุลญญะกามิโน ฯ



๑. กาละทานัปปะทีปิกา ใช้สำหรับกาลทาน เช่น กลิน จีวรกาล

๒. วิหาระทานัปปะทีปิกา ใช้สำหรับวิหารทาน เช่น ถวายกุฏิวิหาร, ศาลา

กาละทานะสุตตะคาถา

กาเล ทะทันทิ สะปัญญา	วะทัญญู วีตะมัจฉะรา
กาเลนะ ทินนัง อะริเยสุ	อุชฺฐเตสุ ตาทิสฺสุ
วิปปะสันนะมะนา ตัสสะ	วิปฺปลา โหติ ทักขิณา
เย ตัตตะ อะนุโมทันทิ	เวยยาวัจจัง กะโรนติ วา
นะ เตะนะ ทักขิณา โอนา	เตปิ ปุลญฺญัสสะ ภากิโน
ตัสมา ทะเท อัมปะณฺณิวนะจิตโต	ยัตตะ ทินนัง มะหัพพะลัง
ปุลญฺญานิ ปะระโลกัสสิง	ปะติณฺฐา โหนติ ปาณินันติ ฯ



ติริกุตตะกัณฐะปัจฉิมภาค

อะทาสี เม อะกาสี เม	ญาคิมีตตา สะขา จะ เม,
เปตานัง ทักขิณัง ทัชชา	ปุพเพ กะตะมะนุสสะรัง,
นะ หิ รุณณัง วา โสโก วา	ยา วัณฺณยา ปะริทเวณา,
นะ ตัง เปตานะมัตถายะ	เอวัง ติฏฐันติ ญาคะโย
อะยฺยจะ โข ทักขิณา ทินนา	สังฆัมหิ สุปะติฏฐิตา,
ทีฆะรัตตัง หิตายัสสะ	ฐานะโส อูปะกัปปะติ,

โส ญาคิรัम्मโม จะ อะยัง นิทฺถลิตो
เปตานะ ปุชา จะ กะตา อุพารา,
พะลัณฺจะ ภิกขุณะมะนุสสปะทินนัง,
ตุมฺเหหิ ปุณฺณัง ปะสุตัง อะนัปปะกัณฺติ ฯ



อัครปปะสาทะสุตตะคาถา

อัคระโต เว ปะสันนानัง	อัครัง รัम्मัง วิชานะตัง,
อัคระ พุทฺธะ ปะสันนानัง	ทักขิณะเย อะนุตตะเร,
อัคระ รัम्मะ ปะสันนानัง,	วิราฎุปะสะเม สุขะ,
อัคระ สังฆะ ปะสันนानัง,	ปุณฺณักเขตเต อะนุตตะเร,
อัครัสสิมิง ทานัง ทะทะตัง,	อัครัง ปุณฺณัง ปะวัตตะติ,
อัครัง อายุ จะ วัณฺโณ จะ	ยะโส กิตติ สุขัง พะลัง,

อัครัสสะ ทาทา เมธาวิ,
เทวะภูโต มะนุสโส วา,

อัคระธัมมะสะมาหิโต,
อัครปปัตโต ปะโมทะตีติ ฯ



โกชนทานานุโมทนาคาถา

อายุโท พะละโท ชีโร วัณณะโท ปะฏิภาณะโท
สุขัสสะ ทาทา เมธาวิ สุขัง โส อะธิคัจณะติ ฯ
อายุง ทัตถวา พะลัง วัณณัง สุขัญจะ ปะฏิภาณะโท
ทิมายู ยะสะวา โหติ ยัตถะ ยัตถูปะปัชชะตีติ ฯ



วิหาระทานะคาถา

สีตัง อุณหัง ปฎิหันติ ตะโต วาพะมิกานิ จะ
สิริงสะเป จ มะกะเส สิริเร จาปี ฐฏฐิโย
ตะโต วาตาตะโป โมโร สัตถาโต ปะฏิหัญญะติ
เลณัตถัญจะ สุขัตถัญจะ ฌายิตุง จะ วิปัสสีตุง
วิหาระทานัง สังฆัสสะ อัครัง พุทธะหิ วัณณิตัง
ตัสมา หิ ปันนัตโต โปโส สัมปัสสัง อตตะมัตตะโน
วิหาเร การเย รัมเม วาสะเยตถะ พะหุสสุเต
เตสัง อन्नัญจะ ปาณัญจะ วัตตะเสนาสะนานิ จะ

ทะเทยยะ อุชฺฐเตสุ วิปปะสันเนนะ เจตะสา
เต ตัสสะ รัมมัง เทเสนติ สัพพะทุกขาปะนฺทุทัง
ยัง โส รัมมะมิธฺญญายะ ปะรินิพพาตฺยะนาสะโวติ ฯ



เทวะตาทิสสะทักขิณานุโมทนา

ยัสฺมิง ปะเทเส กัปปะติ วาสัง ปันนิตะชาติโย
สีละวันเตตถะ โภเชตฺวา สฺญญะเต พฺรหฺมะจาริโน
ยา ตัตถะ เทวะตา อาสุง ตาสัง ทักขิณะมาทิสะ
ตา ปุชิตา ปุชะยันติ มานิตา มานะยันติ นัง
ตะโต นัง อะนุกัมปันติ มาตา ปุตตังวะ โอระสํ
เทวะตานุกัมปิโต โปโส สะทา ภัทฺธานิ ปัสสะติ ฯ



อาทิตยสูตรตะคาถา

ภุตตา โภคา ภะฆา ภัจจา วิติณฺณา อาปะทาสุ เม,
อุทธัคคา ทักขิณา ทินนา อะโธ ปญฺจะ พะลี กะตา ฯ
อุปฺภุจฺจिता สีละวันโต สฺญญะตา พฺรหฺมะจาริโน,
ยะทตถัง โภกะมิจเจยยะ ปันนิตो ฆะระมาวะสํ ฯ
โส เม อตฺโธ อะนุปปัตโต กะตัง อะนะนุตาปิยัง,
เอตัง อะนุสสะรัง มัจโจ อะริยะรัมเม จฺฐิโต นะโร ฯ
อิเฐวะ นัง ปะสํสันทิ เปจจะ สักเค ปะโมทะตีติ ฯ



ทำยสวดมนต์

สู่มังคะละคาถา

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะพุทธานุภาวณะ	โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง
โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะธัมมานุภาวณะ	โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง
โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวตา
สัพพะสังฆานุภาวณะ	โสตถิ โหนตุ นิรัน ตะรัง.

ปัตติทานะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ปัตติทานคาถาโย ภะณามะ เส ฯ

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสนี,
อุเป ฆะเร โภธิฆะเร ตะหิง ตะหิง,
ตา ธัมมะทาเนนะ ภะวันตุ ปุชิตา,
โสตถิง กะโรนเตชะ วิหาระมัตตะเล.
เถรา จะ มัชฌา นะวะกา จะ ภิกกะโว,

สารามิกา ทานะปะตี อุปาสภา,
คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิสสระรา,
สัปปาณะภูตา สุกิตา ภาวันตุ เต.
ชะลาพุชา เยปี จะ อัณฑะสัมภะวา,
สังเสทชะตา อะละโวปะปาติกา,
นียยานิกัง รัมมะวะรัง ปะภูิจจะ เต,
สัพเพปิ ทุกขัสสะ กะโรนตุ สังขะยัง.

ฐาตุ จิรัง สะตัง รัมโม	รัมมัทธะรา จะ ปุคคะลา,
สังโฆ โหตุ สะมัคโค วะ	อิตถายะ จะ หิตายะ จะ.
อัมเห รักษะตุ สัทรัมโม	สัพเพปิ รัมมะจาริโน,
วุทฺธัง สัมปาปุณเณยยามะ	รัมเม อะริยัปปะเวทิตะ.

อะตีตะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง อะตีตะปัจจะเวกขณะ ปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกจิตฺวา ยัง จีวะรัง ปะริภูตตัง,
จิวรโค อันเรมิได้พิจารณาบริโภคแล้ว ในวันนี้,
ตัง ยาวะเทวะ สัตตัสสะ ปะภูมิตายะ,
จิวรนั้น เราบริโภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดหนาว,
อุณหัสสะ ปะภูมิตายะ,

เพื่อบำบัดร้อน,

ทั้งสะเกสะวาตตะปะสิริง สะปะลัมผัสตานัง ปะภูฆาตายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสเหลือบ ยุง ลม แดก และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ หิริโกปิณะปะภูจฉาทะนัตถัง,

เพียงเพื่อปกปิดอวัยวะที่น่าละอาย,

อัสชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย ปิณฑะปาโต ปะริภูตโต,

บิณฑบาตใด อันเราได้พิจารณา บริโภคแล้ว ในวันนี้,

โส เนวะ ทวายะ นะ มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิภูสะนาย,

บิณฑบาตนั้น เราบริโภคแล้ว, ไม่เพื่อเล่น ไม่เพื่อเมา

ไม่เพื่อสคโส ไม่เพื่อเปล่งปลั่ง,

ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พริห์-

มะจะรียานุกะหายะ,

เพียงเพื่อตั้งอยู่แห่งกายนี้, เพื่อให้ชีวิตเป็นไป, เพื่อระงับความ

ลำบาก, และเพื่อประพฤติพรหมจรรย์

อิติ ปุราณฺญะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ นะวฺญะ เวทะนัง นะ อุปปาเทส-

สามิ,

ด้วยคิดว่า เราจะระงับเวทนาเก่าเสียได้ด้วย จะมียังเวทนาใหม่ให้

เกิดขึ้น ได้ด้วย

ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ภาสุวิหาโร จาติ,

ความเป็นไป ความหาโทษมิได้ และความอยู่ผาสุกของเราจะมีด้วย
เพราะเหตุอย่างนี้

อัมมะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง เสนาสนัง ปะริภุตตัง,

เสนาสนะใด อันเรามีได้พิจารณาบริ โภคแล้วในวันนี้

ตัง ยาวะเทวะ สัตฺตสสะ ปะภูมิตายะ,

เสนาสนะนั้น เราบริ โภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดหนาว

อุณหสสะ ปะภูมิตายะ, เพื่อบำบัดร้อน

ทังสะมะกะสะวาตา ตะปะสิริง สะปะสัณฺณสสานัง ปะภูมิตายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะภูตฺถลันนารามัตถัง,

เพียงเพื่อหลีกเลี่ยงภัยอันเกิดขึ้นแต่ฤดูเสีย และเพื่อความสะดวกใน
การหลีกเลี่ยงอยู่

อัมมะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร
ปะริภุตโต,

คิลานะเภสัช ใด อันเรามีได้พิจารณา บริ โภคแล้ว ในวันนี้

โส ยาวะเทวะ อุปันนัง เวยาพาธิกานัง เวทะนัง ปะภูมิตายะ,

คิลานะเภสัชนั้น เราบริ โภคแล้ว เพียงเพื่อบำบัดเวทนา มีอาพาธ
ต่าง ๆ เป็นมูลอันเกิดขึ้นแล้ว

อัปปยาปัชฌาปะระมะตยาติ,

ความเป็นไป ความหาโทษมิได้เป็นอย่างยิ่ง ดังนี้แล ฯ

อะภินะปัจจะเวกขณะวิธี

(นำ) หันทะ มะยัง อะภินะปัจจะเวกขณะ ปาฐัง ภณาม เส ฯ

ชะราธัมโมมฺหิ ชะรัง อะนะตีโต, เรามีความแก่เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้

พฺยาธัมโมมฺหิ พฺยาธัง อะนะตีโต, เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้

มะระณะธัมโมมฺหิ มะระณัง อะนะตีโต, เรามีความตายเป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว, เราจะละเว้นเป็นต่าง ๆ คือว่า จะต้องพลัดพรากจากของรักของเจริญใจทั้งสิ้นไป

กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธฺ กัมมะปะฏิสละโณ, เรามีกรรมเป็นของ ๆ ตน, มีกรรมเป็นผู้ให้ผล, มีกรรมเป็นแดนเกิด, มีกรรมเป็นผู้ติดตาม, มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสามิ, กัลยาณัง वा ปาปะกัง वा, ตัสสะ ทายาโท ภะวิสสามิ, เราทำกรรมอันใดไว้, เป็นบุญหรือเป็นบาป, เราจักเป็นทายาท, คือว่าจักต้องได้รับผลของกรรมนั้น สืบไป

เอวัง อัมहेหิ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺัพพัง, เราทั้งหลาย ควรพิจารณาอย่างนี้ทุกวัน ๆ เถิด

ท้าวติงศการะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยัง ท้าวติงศการะปาฐัง ภะณามะ เส ฯ

อะยัง โข เม กาโย	กายของเรานี้แล
อุทัง ปาทะตะลา	เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา
อะโธ เกสะมัตตะกา	เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป
ตะจะปะริยันโต	มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุตรอบ
ปุโรหานันปะการัสสะ อะสุจิโน	เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมีประการต่าง ๆ
อัทธิ อิมัสมิง กายะ	มีอยู่ในกายนี้

เกสา	คือผมทั้งหลาย	โลมา	คือขนทั้งหลาย
นะขา	คือเล็บทั้งหลาย	ทันตา	คือฟันทั้งหลาย
ตะโจ	คือหนัง	มังสั	คือเนื้อ
นะหารู	คือเอ็นทั้งหลาย	อัญฐิ	คือกระดูกทั้งหลาย
อัญฐิมิณฺฑู	เยื่อในกระดูก	วักกั	ม้าม
หะทะยัง	หัวใจ	ยะกะนัง	ตับ
กิโถมะกัง	ผังผืด	ปีหะกัง	ไต
ปัพผาสัง	ปอด	อันตัง	ไส้ใหญ่
อันตะคุณฺณัง	ไส้เล็ก	อุทะริยัง	อาหารใหม่
กะรีสัง	อาหารเก่า	มัตตะเก มัตตะลุงกัง	
			เยื่อในสมองศีรษะ

ปีตตั้ง	น้ำดี	เสมหะ	น้ำเสลด
ปุปฺพ	น้ำเหลือง	โลหิต	น้ำเลือด
เสโท	น้ำเหงื่อ	เมโท	น้ำมันข้น
อัสสุ	น้ำตา	วะสา	น้ำมันเหลว
เขโ	น้ำลาย	สิงฆานิกา	น้ำมูก
ละลิกา	น้ำไขข้อ	มุตตัง	น้ำมูตร
เอวะ มะยัง เม กาโย		กายของเราเป็นอย่างนี้	
อุทฺธัง ปาทะตะลา		เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา	
อะโธ เกสะมัตตะกา		เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป	
ตะจะปะริยันโต		มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุตรอบ	
ปุโรนันทปปะการัสสะ อะสุจิโนติ		เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมี	
		ประการต่าง ๆ อย่างนี้แลฯ	



พระคาถาชินบัญชร

โดย สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พฺรหฺมรํสี)

วัดระฆังโฆสิตารามวรมหาวิหาร

(ก่อนสวดพระคาถาบทนี้ให้ท่องนะโม ๓ จบก่อน)

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ณะกะโมละเภชะนัง

อติฏิกายะญายะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา

อิติปิโสภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าวเวสสุวัณโณ

มรณังสุขัง อะระหังสุขะโต นะโมพุทธานะ

๐ ชะยาสะนากะตา พุทธา	เซตฺวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง	เย ปิวิงสุ นระสะภา
ตัมหังกะราทะโย พุทธา	อัญฐะวีสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง	มัตตะเก เต มุนิสสะรา
สีเส ปะติฏฐิตो มัยหัง	พุทฺโธ ฐัมโม ทะวิโลจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิตो มัยหัง	อุเร สัพพะคุณากะโร
หะทะเย เม อะนุรุทฺโธ	สारीปุตโต จะ ทักขิणे
โกณทัฬฺหโย ปิฏฐิภาคัสสัม	โมคคัลลานะ จะ วามะเก
ทักขิणे สะวะเน มัยหัง	อาสุง อานันทะราหูโล

กัธสะโป จะ มะหามาโม
เกสะโต ปิณฺณิกากัสมิง
นิสินโน สิริสัมปนโน
กุมาระกัธสะโป เถโร
โส มัย्हัง วะทะเน นิจจัง
ปฺณโณ อังकुลิมาโล จะ
เถรา ปญฺจะ อิม ชาตา
เสสาสีติ มหาเถรา
เอเตสีติ มหาเถรา
ชะลันตา สีละเตเชนะ
ระตะนัง ปุระโต อาสิ
ชะชัคกัง ปัจฉโต อาสิ
ขันธะโมระปะริตตัญจะ
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ
ชีนา นานา วาระลังยุตตา
วาตะปิตตาทิสัญชาตา
อะเสสา วินะยัง ยันตุ
วะสะโต เม สะกิจเจะนะ
ชินะปัญฺชะระมัชฌัมहि

อุภาตุง วามะโสตะเก
สุริโย วะ ปะกังกะโร
โสภีโต มุณีปฺงคะโว
มะเหสี จิตตะวาตะโก
ปะติณฺฐาสิ คุณากะโร
อุปาตี นันทะสีวะลี
นะลาญฺเฏ ทิละกา มะมะ
วิชิตา ชินะสาวะกา
ชิตะวันโต ชีโนระสา
อังกะมังเคสุ สัณฺฐิตา
ทักขิณ เมตตะสุตตะกัง
วามะ อังकुลิมาละกัง
อาณานาฎิยะสุตตะกัง
เสสา ปาการะสัณฺฐิตา
ลัตตปฺปาการะลังกะตา
พาหิรัชฌัตตูปัททะวา
อะนันตะชินะเตชะสา
สะทา สัมพุทฺธะปัญฺชะเร
วิหะรันตัง มะหีตะเล

สทา ปาเลนตุ มัง

สัพเพ เต มหาปุริสาสะภา

อิจจะมะนโต

สุคตโต สุรักโข

ชินานุภาเวนะ

จิตุปัททะโว

ธัมมานุภาเวนะ

จิตาริสังโฆ

สังฆานุภาเวนะ

จิตันตะราโย

สัทธัมมานุภาวะปาลิตो

จะรามิ ชินะปัญชะเรติ ฯ



คำแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวีโน,

ขอปวงสัตว์ทั้งหลาย, จงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกันเลย, จงเป็นผู้
ดำรงชีพอยู่เป็นสุข ทุกเมื่อเถิด

กะตัง ปุณฺณัง ะลัง มัยหัง สัพเพ ภากิ ะวันตุ เตฯ

ขอให้สัตว์ทั้งหลาย, จงได้เสวยผลบุญที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญด้วย กาย
วาจา ใจ แล้วนั้นเทอญ,



อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา

อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ อุปัชฌายา คุณฺตตะรา
อาจะริยูปะการา จะ มาตาปิตา จะ ญาตะกา (ปิยา มะมฺัง)
สุริโย จันทิมา ราชา คุณะวันตา นะราปี จะ
พริหฺมะมารา จะ อินทา จะ โลกะปาตา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ ฌัชฌัตตา เวริกาปี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุญฺญานิ ปะกะตานิ เม
สุขัง จะ ทิวิธัง เทนตุ จิปปัง ปาเปละ โว มะตัง ฯ

อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ อิมิณา อุททิสฺเสน จะ
จิปปาหัง สุลละเภ เจวะ ตัณ्हุปาทานะเจทะนัง
เย สันตานเ หินา ฌัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมฺัง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว
อุชฺจิตตัง สติ ปญฺญา สัลเลโข วิริยฺมहिณา
มารา ละภันตุ โนกาสํ กาคฺคฺญจะ วิริเยสุ เม
พุทธาติปะวะโร นาโถ ฌัมโม นาโถ ะรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทฺโธ จะ สัมโม นาโถตตะโร มะมฺัง
เตโสตะมะนุภาเวนะ มาโรกาสํ ละภันตุ มา ฯ



เบ็ดเตล็ด

คำขอบวชชี

เสาหัง ภันเต, สุจิระปะรินิพพุตัมปิ, ตัง ภะคะวันตัง สะระณัง
คัจฉามิ, รัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ, ปัพพัชชัง มัง ภันเต, สังโฆ
ธาเรตุ อชชะตักเค ปาณูปตัง, สะระณัง คะตังฯ

คำอาราธนาศีล

มะยัง ภันเต ทิสะระणेณะ สะหะ อัญฐะ สีตานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสะระणेณะ สะหะ อัญฐะ สีตานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสะระणेณะ สะหะ อัญฐะ สีตานิ ยาจามะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ (๓ จบ)

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

รัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ รัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺปิ ฐัมมํ สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺปิ สังฆํ สรรณัง คัจฉามิ

คำสมาทานศีล

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๓. อพรัหฺมจะริยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๕. สุราเมรัยเมษฺสาชระปะมาทัญญูนา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ
๖. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
๗. นัจจะเกีตะ วาทิตะ วิสฺสุกะทฺตสสะนะ มาลา坎ธะวิเลปะนะ ธารณะ
มฺณทะนะวิญฺสะนัญญูนา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ
๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ

อิมานิ อัญฺฐะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ (๓ ครั้ง)

(กราบพระ ๓ ครั้ง)

อ่านคำแปลด้านหลัง

คำแปลคำสมาทานศีล

๑. เว้นจากฆ่าสัตว์ ๑
๒. เว้นจากลักขโมยสิ่งที่เจ้าของเข้าไปให้ ๑
๓. เว้นจากประพฤติกรรมที่เป็นข้าศึกแก่พรหมจรรย์ ๑
๔. เว้นจากเจรจาเท็จล่อลวงผู้อื่น ๑
๕. เว้นจากดื่มสุราเมรัยอันเป็นเหตุแห่งความประมาท ๑
๖. เว้นจากบริโภคอาหารตั้งแต่เวลาพระอาทิตย์เที่ยงแล้วไปจนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่ ๑
๗. เว้นจากฟ้อนรำขับร้องและประโคมเครื่องดนตรีต่างๆ แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่บุद्धุศลทั้งสิ้นและตัดทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วยดอกไม้ธูปเทียนหอมเครื่องประดับเครื่องทา เครื่องย้อมผิวทำกายให้วิจิตรงดงามต่างๆ อันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความกำเริบยินดี ๑
๘. เว้นจากนั่งนอนเหนือเตียงตั้งผ้าที่มีเท้าสูงเกินประมาณ และที่นั่งที่นอนใหญ่ภายในมีนุ่มและดำดี แลเครื่องปูลาดที่วิจิตรด้วยเงินและทองต่างๆ ๑

วิธีรักษาศีลอุโบสถ

ประกาศอุโบสถ

อัชชะ โภจนโต ปักข์สสะ (อัญญมิตฺติ/จาคุททสฺสี/ปณณรสี) ทิวะโส
เอวะรุโป โข โภจนติ ทิวะโส พุทเธนะ ภควตา ปญญัสสะ ฐัมมัสสะ
วะนัสสะ เจวะ ตะทตถายะ อุปาสะกะอุปาสิกานัง อุโปสะถะกัมมัสสะ
จะ กาโล โหติ หันทะ มะยัง โภจนโต สัพเพ อิธะ สมาคะตา ตัสสะ
ภควโต ฐัมมานุฐัมมะปฏิบัติยา ปุชะนัตถายะ อิมัญจะ รัตติง อิมัญ-
จะ ทิวัง อุโปสะถัง อุปะวะสิสสามาติ กาละปริจเจทัง กัตวา ตัง ตัง
เวระมะณิง อารัมมะณัง กะริตะวา อวิกขิตตะ จิตตา หุตะวา สักกัจ-
จัง อุโปสะถังคานิ สะมาทียะยามะ อิทิสัง หิ อุโปสะถะกาลัง สัมปัต-
ตานัง อัมหากัง จีวิตัง มา นิรัตถะกัง โหตุ.

ข้าพเจ้า ขอประกาศเริ่มเรื่องความที่จะได้สมาทานรักษาอุโบสถตามกาลสมัย
พร้อมด้วยองค์ ๘ ประการ ให้สาธุชนที่จะตั้งจิตสมาทานทราบทั่วกันก่อนแต่
สมาทาน ณ บัดนี้ ด้วยวันนี้เป็นวัน (อัญญมิตฺติ/จาคุททสฺสี/ปณณรสี) คติที่ (๘/๑๔/๑๕) แห่ง
ปักข์ มาถึงแล้ว ก็แล วันเช่นนี้ เป็นกาลที่จะพึงธรรมและทำการรักษาอุโบสถ เพื่อ
ประโยชน์แห่งการพึงธรรม บัดนี้ ขออุทิศอันยิ่งใหญ่ คือ ตั้งจิตสมาทานอุโบสถ จง
เกิดมีแก่เราทั้งหลายบรรดามาประชุม ณ ที่นี้ เราทั้งหลาย พึงมีจิตยินดีว่าจะรักษา
อุโบสถ อันประกอบไปด้วยองค์ ๘ ประการ วันหนึ่งคืนหนึ่ง ณ เวลาวันนี้แล้ว จงตั้ง
จิตคิดงดเว้นจากการทำชีวิตสัตว์ให้ตกลงไป ๑ เว้นจากถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้
ให้ ๑ เว้นจากอพรหมจรรย์ ๑ เว้นจากการพูดเท็จ ๑ เว้นจากการดื่มสุราและเมรัย ๑

เว้นจากบริโภคอาหารในเวลาวิกาล คือ เที่ยงแล้วไปแล้วจนถึงวันใหม่ ๑ เว้นจากการ
ฟ้อนรำขับร้องและประโคมดนตรี ดูการละเล่นที่เป็นข้าศึกก่อกุศล และตัดทรง
ระเบียบดอกไม้ ลูบไล้ของหอมเครื่องย้อมเครื่องทา และประดับร่างกายด้วยเครื่อง
อาภรณ์วิจิตรงดงามต่างๆ ๑ เว้นจากนั่งนอนเหนือที่นั่งที่นอนสูงใหญ่ ภายในมีนุ่น
และสำลี ๑ จงทำความเว้นองค์ที่จะพึงเว้น ๘ ประการนี้เป็นอารมณ์ อย่ามีจิตฟุ้งซ่าน
ไปอื่น จงสมาทานองค์อุโบสถ ๘ ประการนี้โดยเคารพเถิด เพื่อบูชาพระผู้มีพระภาค
เจ้านั้นด้วยข้อปฏิบัติอย่างยิ่ง ตามกำลังของเราทั้งหลาย ซึ่งเป็นคฤหัสถ์ ชีvitแห่งเรา
ทั้งหลายมาถึงวันอุโบสถนี้ จงอย่าล่วงไปปราศจากประโยชน์เลย.

คำอาราธนาศีลอุโบสถ

มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญ्ञังคะสะมันนาคะตัง อุโป
สะถัง ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญ्ञังคะสะมันนาคะ
ตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญ्ञังคะสะมันนาคะ
ตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

คำสมาทานศีลอุโบสถ

(ว่าตามพระ)

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

นะโม ตัสสะ ภควโต อรหโต สัมมาสัมพุทฺธสสะ

พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ.

เมื่อพระสงฆ์ว่า ติสระระณะกะมะนัง นิฏฐิตัง พึงรับว่า อามะ ภันเต

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๓. อพรัหฺมะจะรียา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๕. สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๖. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๗. นัจจะ คีตะ วาทิตะ วิสูกะทัสสะนะ มาลา คันธะ วิเลปะนะ ธาระณะ
มัตตะนะ วิภูสะนัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
 ๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
- อิมัง อัญ्ञัจะกะสะมันนาอะตัง, พุทธะปัญญุตตัง อุโปสะถัง, อิมัญจะ
รัตติง อิมัญจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ อภิรักขิตุง สมาทิยามิ. (หยุดว่า
ตามเท่านั้น) อิมานิ อัญ्ञัจะ สิกขาปะทานิ อุโปสะถะวะเสนะ มะนะสิ
กะริตะวา สาธุกัง อัปปะมาเทนะ รักขิตัพพานิ. (พึงรับพร้อมกันว่า)
อามะ ภันเต.

สีเลนะ สุคะติง ยันติ สีเลนะ โภกะสัมปะทา สีเลนะ นิพพุตติง
ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสธะเย. รับว่า สาธุ แล้วกราบ ๓ ครั้ง
